



CHIKATU 宅急便 April 第14号

社会福祉法人 M ネット東遠 地域活動支援センターM ネットかがわ
掛川市久保2-18-19 フラワーB101 ☎ ・ Fax : 0537 (29) 8970

地活のひな祭り



ジャム作り

彩いなり寿司
エンドウと明炒め

ペーパークラフト作品

若者・おじさん マスター

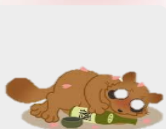
三色レアチーズケーキ

《最近こんなことがありました⑦》

友人の死から1年が経ちました。

(ゆうゆう)

「お寺で2月16日に一周忌を行うのでよかったら来てくれませんか」と友人のお兄さんよりメールがあり、先日、友人の一周忌に行ってきました。お寺に行くまでの電車・バスの中で、友人が死ぬ前に「部屋が片付いたら一緒に鍋でも囲もうか」「長野に引っ越して山に登ろうかな」等言っていたことを思い出しながらの道中でした。携帯電話に残っている友人のメッセージを、前まではよく聞いていましたが、最近は聞くことも少なくなってきています。そのせいか、友人の声も忘れかけてしまっています。そのことを、「なんで声をわすれてしまうんだ」と自分を叱咤する日々です。そんな中、法要でお線香をあげるときに、位牌に「お久しぶり」と心の中で声を掛けました。生前に友人は「いつまでも友人のままでいいじゃないか」と言っていました。その時は不満が残る言葉でした。友人と今でも心の中で答えの帰ってこない会話をしていますが、心の中での会話は唯一友人に会えるひと時です。「いつまでも友人のままでいいじゃないか」という言葉が、今になると違った意味で心にしみてきます。一周忌の時、「永久の友人でいてね」と話しかけている自分がいました。





2・3月プログラム活動報告

1) 夕食プロジェクト

2月21日(金)	ポークビーンズとひじきと高野豆腐煮物	7人	10日(火)	豚肉のニラ炒めときぬさやの酢物	9人
24日(月)	わかめご飯と鮭のちゃんちゃん焼き	9人	12日(木)	エンドウじゃがウインナー煮と沢煮ワン	8人
26日(水)	鶏肉のみぞれ煮とツナ大豆のサラダ	9人	13日(金)	家郷同封ときぬさやにんじんのナムル	人
28日(金)	しらすコロッケとさつまいものポタージュ	11人	14日(土)	鳥肉と菜の花のうま煮かわりきんぴら	人
3月2日(月)	彩りいなり寿司とスナップエンドウの炒め	11人	16日(月)	赤魚のもろみ味噌焼と小松菜のソティ	人
4日(水)	菜飯と鶏肉のガーリックソティ	10人	18日(水)	じゃがいものそぼろ煮とひじきのサラダ	人
6日(金)	中華風おこわともやしの五目和え	7人	20日(金)	鮭西京焼きキャベツとウインナー炒め	
9日(月)	豚肉の甘酢あんかけと野菜の胡麻和え	8人			

2) 昼食のひろば

2月22日(土)	モダンすいとん ーボラ出前サロンー	13人
29日(土)	柳川風煮と大根サラダ	12人
3月7日(土)	手作パンと鮭春キャベツクリームシチュ	12人

3) さぼりカフェ

2月27日(木)	ショコラテリーヌ	人
3月3日(火)	ひな祭り三色レアチーズ	人
19日(木)	サンガアチグァーシ	

4) カラオケ

--	--	--	--	--	--

5) アウトゴーイング

6) 音楽 Café ・ストレッチ ・脳トレ

3月7日(土)	脳トレで勝負	人
17日(火)	新春座談会	人

7) ペーパークラフト・水彩色鉛筆画

2月25日(火)	ペーパークラフト	人
5日(木)	習字の時間です	人
11日(水)	水彩色鉛筆	

2・18 電車に乗って梅林に行ってきました。

電車でごとごど揺られて、豊岡梅林までみんなで行ってきました。電車の中では、のんびりした時間が過ごせました。梅林のあと、あまりにも風がすごかったので、喫茶店を探しました。そしたら、とても雰囲気の良い喫茶店を見つけることが出来ました。そこでちょっと一服のつもりが、長居してしまいました。よかったよかった。ほっこりした気分が帰路につきました。



こんげつのひとこと・ふたこと・みこと

◆最近いろいろな用事があって忙しいです。今日は時間があるので、タマリーナに行ってきます。(鉄平)♡三か月前より糖質ダイエットを始めて、10キロ痩せました。そんなに大変でなかったですよ。(誠治)☼カイロでお腹をやけどしてしまいました。大変です。(淳恵)◎今日(ボラ出前サロン)のためにエプロンを買ってきてサラダの盛り付けを手伝いました。(盛男)▲親友のお墓参りに行ってきました。晴天の日だったので良かったです。(静香)♠️昨日、床屋に行って五分刈りにして、すっきりしましたよ。(平史郎)☼風が強い日が多くて地活に来るのが大変でしたが、毎日来ることが出来てご飯を食べました。(さやか)

