

CHIKATU 宅急便 July 第19号

社会福祉法人 M ネット東遠 地域活動支援センターM ネットかけがわ

掛川市久保 2-18-19 フラワーB101 ☎ ・ Fax : 0537 (29) 8970

5. 13座談会報告

私たちの生活は不安がいっぱい。これからの人生会議



真司: 現在、両親がいるので仕事を続けられています。将来心配なことは自分が家事等の家のことが一切できないので、親がいなくなったらどうなるんだろうということです。**舞子**: 私もそうそう。**司会**: 兄弟は助けてくれませんか。**真司**: 弟が隣に住んでいますが、私はあまり迷惑をかけたくないんです。**杏子**: 私もお母さんと二人暮らしですが、今はお母さんが助けてくれますがいなくなったら不安です。**舞子**: 私も心配だったんですが、相談員に相談したら、「どうにかなるもんだよ」ですって。(爆笑)

いろいろな制度・支援を使えばどうにかなるんですって。**司会**: 何とかなるそうですよ。**真司**: それは何とかなるのかもしれないけれど、今のうちに出来ることを増やしておかないといけないね。だけれど、仕事をしているので休みの日はただただ過ぎてしまいますよ。**司会**: 仕事をしていれば疲れますよね。**真司**: 休日、家に居るといけません。1人で悶々と考えてしまい、悪いことしか考えられない。**司会**: 真理子さんは老後の心配ですよ。(爆笑) **真理子**: そうなんです。どうなっちゃうんだろう。**明美**: 私は夫と子供の3人暮らしですが、子供に障害があるので子供の将来が心配です。私も障害があるのでとても不安です。**杏子**: 私の友達は生活保護ですが、食事を作りが大変なのでヘルパーを頼んでいます。**司会**: できないことは、素直に人に頼む。人に頼る生き方ですね。**真司**: 兄弟には迷惑をかけたくないから、両親がいなくなったら「人の助けを借りる生き方」を受け入れるしかない。グループホームも考えています。**舞子**: 私も考えています。**真司**: グループホームはなぜ良いかと言えば近所の付き合いがないのがいいです。病気を抱えて、近所の目を気にしながら生活するのは辛いです。**真理子**: 私も集会で「あなたの来るところではないですよ。」と言われてショックでした。近所の人にそういう目で見られていることがわかり、辛くて泣いてしまいました。この悔しさを励みに生きています。**明美**: 私は近くに友達がいないので、悩みを相談したいときもその悩みを自分の中に閉じ込めてしまうしかなくて。**杏子**: 私の友人は旦那さんが障害を持っていて、そのせいかな何でも相談できるので助かります。



司会: 相談できる人もいないところで、生活していくことは大変ですね。親の老後どうしようか。**杏子**: 母と2人暮らしなので、母が亡くなる前は母親の面倒をみなければならない。**舞子**: 私の親は「子供には迷惑をかけたくない」と言いますね。**杏子**: 親には施設に入ってもらい、自分は仕事を続けて、空いた時間には極力面会に行きたいです。それなら自分の人生も大切にできますね。**司会**: 現在の不安の中で将来も考えていかなければならないのですが、自分の将来をどうしましょう。**明美**: 私は子供の成長を見守ってきたいです。不安ですが。**真理子**: 今の状態を維持できればいいかな。自分を大切に再発しないでいきたい





です。真司:不安がいっぱいですが、どこかで開き直ればいいのか。舞子:良いときと悪いときがあって、その波を小さくしてなって、平凡に生活出来ればいいな。人の助けを借りながらも生きていけたらいいな。「どんな生き方でも、生きていることが大優先です。」と今考えられるようになりました。杏子:友達に電話で話をしたりするんですが、その時間が楽しいんです。そんな時間を過ごすと、不安がいっぱいだけど、何とかできそうな気になります。「人生悪いことばかりじゃあないよな。」と思います。司会:楽しみがたとへ小さくても、あると違いますね。真理子:私から若い人たちに贈る言葉は、自分を大切に、楽しみを作って行ってほしいです。そして、「涙とともにパンを食べた者でなければ、人生の味はわからない。」ゲーテ 司会:うまい。長老が閉めてくれたのでこれでおしまい。ありがとうございました。

5・6月プログラム活動報告

1)夕食プロジェクト

5月26日(火)	厚揚げとキャベツ煮とソーセージ	9人	10日(水)	さかなのバター焼きスパゲッティサラダ	8人
27日(水)	空豆と鶏肉のトマト煮込み・いり豆腐	10人	11日(木)	玉ねぎとまぐろ缶の卵とじとピーマン	7人
29日(金)	ビビンバとにんじんナムル	9人	13日(土)	たこの炊込飯と青菜と油揚げ煮物	10人
6月2日(火)	豚肉とそら豆の煮物・トマトと炒り卵	10人	16日(火)	蒸し鶏とじゃがいものミルク煮	10人
3日(水)	ウインナーとピーマンの炒めとひじき	10人	17日(水)	さかなの煮つけかぼちゃとコーンサラダ	17人
5日(金)	豚肉と茄子ともやしのソブシーとキュウリ	12人	19日(金)	豚肉とセロリの中華炒めと芋・きゅうり	8人
8日(月)	マカロニのクリーム煮となす煮びたし	11人	22日(月)	オムレツとごま醤油バターこふき芋	9人

2)昼食のひろば

5月23日(土)	五目チラシとかしわもち-ボラ出前-	16人	20日(土)	鶏肉ときゅうりの酢の物とかぼちゃ	12人
30日(土)	さば缶で魚ハンバーグ	7人	3)さぼりカフェ		
6月6日(土)	豚肉といんげんの塩レモンパスタ	12人	6月4日(木)	抹茶豆乳かん	16人

4)操体法・脳トレ・DVD

6月12日(金)	1人で操体法	3人	6月1日(月)	ミニレゴ製作所	4人
5)水彩色鉛筆画・アクセサリ作り・書道			15日(月)	水彩色鉛筆	4人
5月25日(月)	アクセサリ作り	5人	18日(木)	手作りランタン作り	6人
28日(木)	手作りソーセージを作ろう	14人	完成		

手作りウインナーソーセージを作っちゃいました。そして全部食べちゃいました。むちゃくちゃ美味しかったですよ。また作りましょう



肉コネ中

肉詰め中

腸詰完成

ひねって後は茹でるだけ

こんげつのひとこと・ふたこと・みこと

◆ 特別給付金が出たのでハードオフでfaxを買ったのですが不良品でした。慌てて返品しました。(彦星)♥B型事業所にお試しで行ってきます。(流星)♠最近、ビーズアートに凝って、地活に来てビーズを張り付けています。集中するぞー(美河子)☼悩みながらも仕事継続中。仕事するぞ…(織姫)

