



CHIKATU 宅急便 December 第24号

社会福祉法人 M ネット東遠 地域活動支援センターM ネットかけがわ
掛川市久保 2-18-19 7ラ7-B101 ☎・Fax : 0537 (29) 8970



秋の座談会報告

お題 「就労継続 B 型事業所で考える自分の人生」②

さやか：事業所では優先的に好きな裁縫をさせてもらっていますが、自分のわがままで裁縫をさせてもらっていることが心苦しいです。逸郎：自分のペースがそうだったら、それに従うしかないですよ。それは我がままではないよ。鈴江：私の場合も、職員に理解してもらっています。司会：英輔さんに意地悪な質問をします。目標をもっていっぽ一歩やってきたけれど、仕事時間が目標に達することができなかった時はどうしますか。英輔：うーん。(少し考えて) 他の楽しい事を考えていければいいかな。そうすればたくさんの思い出が残るからいいね。司会：そうですよね。仕事なんか人生の一部でしかないですよ。仕事以外に楽しいことをしていけますよね。英輔：そう思います。楽しいことをたくさんやって人生を豊かにしていきたいです。生活をするために仕事をしなければなりません。それをうまく取り込んでいければいいですね。仕事以外の自分もいますから。司会：だけど将来に対する不安はゼロではないよね。英輔：人生って自分の思った通りに行くわけじゃないから、うまくいかないことは自分の中で消化していければいいなと思います。司会：さやかさんはいろいろな人が経験できないことをしてきていますよね。さやか：楽しい経験をするにはお金がかかります。どうしたらいいです。逸郎：若い人の不安はちゃんとよ。司会：なるほど。お金の生活の中で、最大限楽しい B 型の中でも追及しているのも B 型の良さかも。英輔：皆さんの思いが実現できるように環境を整えていきたいですね。さやか：いろいろな B 型があるの？ A 型とはどう違うの？ 萩田：B 型もいろいろなところがあります。A 型と B 型の違いは、例えば腰が痛いときの対応として A 型は「コルセットをして作業をしてください」となり、B 型は「休んでいて」となるかな (笑)。司会：いろいろな所を見学したいね。最後になりましたが、B 型とは自分にとって何でしょうか。逸郎：生活習慣を作るところですかね。通所することで、朝、ちゃんと起きる時間も決まってくる。生活をするためには社会保障が必要だけれどね。鈴江：人間関係を作る場かな。やりがいを作る場所。さやか：いろいろな将来の不安を抱えながらではあるけれど、最低限の人間の生活ができる保証があるなら、B 型 (小遣いをもらいながら自分の好きなことができる生活) でもいいのかな。英輔：自分のペースを保障してくれる人生の練習の場ですかね。そして残りの時間を楽しんでいます。瑛子：個々に目的が違うようなので、その目的に合ったサービスを提供できればいいなと思いました。司会：ありがとうございました。次回は 12 月に予定しています。





10・11月プログラム活動報告

1) 夕食プロジェクト

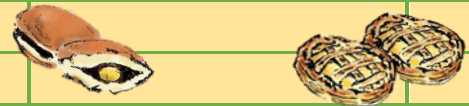
10月21日(水)	豚肉ともやしの和えものと高野豆腐と卵	9人	10日(火)	じゃがいもとこんにやく煮と紅白なます	10人
27日(木)	きのこご飯と肉だんごのスープ	12人	11日(水)	豚肉のかりん揚げともやしとにら中華和え	11人
28日(水)	肉そばとにんじんとツナのソテー	9人	13日(金)	鯖のみぞれ煮とじゃがいものきんぴら	5人
30日(木)	鶏ひき肉の親子丼とじゃがもちの汁	9人	16日(月)	厚揚げの中華煮しめじと青菜のおひたし	7人
11月3日(火)	鶏肉とカブのシチューと油揚げの納豆和え	13人	18日(水)	茸と白菜のクリーム小松菜じゃこ炒め	9人
4日(水)	タンドリーちくわ小松菜キャベツの和え物	9人	19日(木)	エノキ豚と切干大根のナムル	9人
6日(金)	ひじきご飯と鮭のかす汁	6人	21日(土)	もみじごはんと呉汁	11人

2) 昼食のひろば

10月24日(土)	炊き込みピラフーボラ出前サロンー	18人
31日(土)	厚揚げキャベツ炒めとさつまいも	13人
11月7日(土)	豚玉毛井とこんにやくサラダ	11人
14日(土)	かき揚げと厚揚げとごぼうの煮物	9人

3) さぼりカフェ

11月5日(木)	アップルパイ	12人
17日(火)	栗あんのどら焼き	13人



4) アウトゴーイング

10月29日(木)	アウトゴーイング(焼津でみかん狩り)	4人
-----------	--------------------	----

5) 手作り食品

11月20日(金)	段ボールでベーコン作り	13人
-----------	-------------	-----

6) 操体法・脳トレ・DVD

11月 3日(火)	脳トレ選手権	5人
12日(木)	一人で操体法	3人
14日(土)	地活でDVD	3人

7) 水彩色鉛筆画・アクセサリ作り・書道・三行詩

10月26日(月)	ミニレゴ製作所	3人
11月 2日(月)	まんだらぬりえ	4人
9日(月)	アクセサリ作り	3人

こっこと根気よく完成させました

ピースアート

作品名 段々榎

一気に書き上げました

こんげつのひとこと・ふたこと・みこと

🌸 今月はあこがれのアイドルに会いに行きました。おかげで気持ちが癒されました。(真理)

💎 二の丸茶室に行き抹茶を飲んで、油山寺で甘酒を飲みました。ああ～極楽極楽。(健治) ♡ 今月はB型作業所を1日も休まずに行けたので、工賃も思った以上にたくさんありました。(満男) ▼ 兄と喧嘩をして、あまりにも腹が立ったので、つい壁と戸に蹴りを入れてしまいました。壁さん、扉さん、ごめんなさい(りりい) ◎ 病院に行ったら診察室で外国の人が暴れていました。怖かった。(一太郎) ◎ ▼ ● ◎ ■