



CHIKATU 宅急便 November 第23号

社会福祉法人 M ネット東遠 地域活動支援センターM ネットかけがわ

掛川市久保 2-18-19 フラワーB101 ☎・Fax : 0537 (29) 8970

秋の座談会報告

お題「就労継続 B 型事業所で考える自分の人生」①

司会:今日は就労継続 B 型事業所(以下 B 型)とは自分にとって、どんな所なのかについて話し合っていきたいと思います。逸郎さんは B 型に通所は初めてですか? 逸郎:浜松でも通所していました。今回は軽作業を行っている事業所に通所し始めました。司会:英輔さんは A 型から B 型に移られましたが違いは何ですか? 英輔:A 型は 1 日仕事をしないとダメなんです。B 型は半日でもいいので自分の体調に合わせて半日を 3 日 / 週のペースで働いています。5ヶ月目になりますが、これが今の自分に合ったペースかなと思います。その成果か仕事が好き感じられ、前向きな気持ちになっています。司会:体調に合わせて自分で作業時間を決められるのがいいですね。さやかさんは今体調が悪くて休んでいます。さやか:体調がいい時は 4 日 / 週ぐらい通所します。作業は楽しいですが、考えちゃう時もあります。高齢の人にもいますが、「自分もその年になるまでこの事業所に通っているのかなあ」と思うと辛くなることもあります。司会:「今は良いけれど、将来を考えると不安を感じてしまう。」ということですね。英輔:僕は今のペース良いのでこのペースで 1 年ぐらいしてから、日数を増やしていければ良いのかなと考えています。ちょっとずつでいいので、仕事だけではなくて色々なものに興味を持ちながら、いろいろな支援者の助けを借りながら、進めればと考えています。鈴江:英輔さんと同じ B 型に通所しています。今の作業にやりがいを感じていて楽しいです。英輔さんは休憩時間に周りの人と楽しそうに話していますね。英輔:いろんな人と話をすることで居心地が良くなります。司会:楽しそうですね。若い人がいろんな不安を抱えながら、B 型を利用していますが、年配者から何かありますか。(笑)逸郎:自分のペースで作業ができれば、就労にこだわらず年をとっても不安がらずでいんじゃないかな。鈴江:私もそう思うよ。さやかさんの気持ちもわかりますが、さやかさんはたくさんの趣味を持っているんだから、一般的な就労にこだわらないで、好きなことをたくさんしていけばいいんじゃないかな。



(白熱討論書ききれないので次回のつづく)

インデックス

就労継続 A 型事業所とは・・・常の事業所に雇用されることが困難であって、雇用契約に基づく就労が可能である者に対して行う雇用契約の締結等による就労の機会の提供・生産活動の機会の提供その他の就労に必要な知識及び能力の向上のために必要な訓練その他の必要な支援事業のこと。就労継続 B 型事業所とは・・・通常の事業所に雇用されることが困難であって、雇用契約に基づく就労が困難である者に対して行う就労の機会の提供及び生産活動の機会の提供その他の就労に必要な知識及び能力の向上のために必要な訓練その他の必要な支援事業のこと。





9・10月プログラム活動報告

1) 夕食プロジェクト

9月23日(水)	ガパオライスと小松菜のじゃこ炒め	10人	6日(火)	鶏肉のピーナッツ和えとかみかみサラダ	12人
24日(木)	チンジャオロースーと中華スープ	10人	8日(木)	回鍋肉とブロッコリーのごま和え	8人
29日(火)	鶏肉と大豆の揚げ煮とおひたし	11人	13日(火)	手作り揚げ餃子・切干大根の煮物	11人
10月1日(木)	塩サバときんぴらごぼう	7人	14日(水)	森のきのこカレーと白菜の昆布和え	10人
2日(金)	鶏肉の酢豚風炒めもやしごま味噌え	11人	16日(金)	南瓜のコロッケとトマトのオムレツ	10人
3日(土)	ロールキャベツイんげんアーモンド和え	9人	19日(月)	鶏ごぼうとビーフン炒め	10人
5日(月)	ぶた肉のみぞれ和えとさつま汁	9人	20日(火)	とんかつ・ひじきの煮物	13人

2) 昼食のひろば

9月26日(土)	五目寿司とさつまいもサラダーボラ出前-	18人
10月10日(土)	さつまいもごはんと千草焼き	11人
17日(土)	シイタケのクリームスパスタとサラダ	11人

3) さぼりカフェ

10月9日(金)	ウイークエンドシトロン	10人
22日(木)	抹茶で、いも羊羹	12人

4) アウトゴーイング

9月17日(木)	アウトゴーイング(天竜二俣)	4人
----------	----------------	----

5) 手作り食品

10月23日(金)	手作りこんにゃく作り	11人
-----------	------------	-----

6) 操体法・脳トレ・DVD

9月30日(水)	思い出の歌鑑賞会	6人	10月12日(月)	脳トレで勝負	3人
25日(金)	秋の座談会	6人			

7) 水彩画鉛筆画・アクセサリ作り・書道・三行詩

9月28日(月)	アクセサリ作り	4人	15日(木)	習字の時間です	3人
10月7日(水)	川柳・三行詩	3人			

まだ暑い、9月10日 冷やしてみんなで飲みました。

生姜をたくさん使ったジンジャーエールをみんなで作りしました。

たっぷり生姜を擦ります はちみつを計量 生姜の中に入れます レモン汁を入れます イーストを入れて発酵 一晩寝かせて完成

こんげつのひとこと・ふたこと・みこと

🌀 娘が学校の校外実習を頑張りました。よくやったね。(英子) 💎 知人と法多山のかき氷を食べながら、昔のアルバムを開き、思い出に浸りました。(聖子) ♥️ 病院の先生が替わったら調子悪くなった。(栄次郎)
 ▼B型事業所の通所が毎日になりました。(郁夫) ◎冬に向かってますます快調……(冬子)

