



CHIKATU 宅急便 October 第22号

社会福祉法人 M ネット東遠 地域活動支援センターM ネットかけがわ

掛川市久保 2-18-19 フラワービル01 ☎ ・ Fax : 0537 (29) 8970

モッツアレラチーズ、作っちゃいました。



牛乳を温めます⇒ 酢を入れてチーズ成分 ⇒ チーズ成分を集める ⇒ チーズを固め・練る ⇒ 塩水で味が分離



出来上がったチーズでカブレーゼ



うまい、うまい

ついでに冷製パスタを作って、いただきます (オクラとトマトとツナの酢醤油味)

《最近こんなことがありました⑩》

作業に「やりがい」を感じて1年が経ちました。

優奈



B型事業所の安定した通所が9月で2年目に入ります。思い起こせば今年の8月31日のことです。それまではB型事業所への通所が継続しませんでした。なんか理由をつけては休んでしまうのです。そんな通所が継続しない私のために、スタッフさん達は会議を開いて「どうしたら私がB事業所に継続して通所できるのか」を考えてくれました。私の夢はパン屋さんを開いて手作りのパンをみんなに食べてもらうことです。そのためにパンをこねる仕事がしたいのです。そんな私の思いをその会議で話しました。たまたまB型事業所で天然酵母のパンを作る話があり、「その仕事を一緒にしましょう。」ということになったのです。そしてパンをこねる仕事を2日/週に1時間だけ行うことで、再スタートを切ることになり、それから1年、ほとんど休むことなく通所出来ているんですよ。自分でも驚きです。まわりから見れば「1日に1時間ぼっちで何を言ってんだ。」と言われるかもしれませんが、私にとっては「すごい!」ことです。1日1時間の作業時間も、自分のペースで1.5時間になりつつあります。通所が継続しないで休みがちだった時と比べての違いは、「仕事に対するやりがい」が有るか無いかではないかと思えます。たった1時間の仕事の中に自分にとっての「やりがい」を感じるのです。まだ本当の自信にまではなっていないのですが、事業所の中で「パンをこねる仕事を任せてもいいよ。」と言われるまで、頑張り本当の自信につなげていきたいと思えます。





8・9月プログラム活動報告

1) 夕食プロジェクト

8月24日(月)	たらの煮つけと卵と野菜炒め	4人	8日(火)	赤魚塩焼きといんげんたまごの炒め	8人
26日(水)	なす鶏肉のトマト煮と油揚げ含め煮	8人	10日(木)	こんこん寿司と鶏のレモンソース煮	9人
27日(木)	かぼちゃと豚肉の煮物と胡瓜の酢物	10人	12日(土)	サンマのみぞれ煮定食	12人
9月1日(金)	鮭の黄金焼とキャベツのひじき和え	6人	15日(火)	わかめごはんとけんちん汁・ほうれん草	11人
2日(火)	肉と野菜のクリーム煮と南瓜の炒め	7人	16日(水)	手作りシュウマイ定食	9人
4日(金)	鶏ひき肉の狐煮と納豆入り卵焼き	10人	18日(金)	しゃけのまぜ寿司とコーン入りキャベツ焼	5人
7日(月)	鶏肉のキノコ煮とキャベツのマリネ	7人	21日(月)	厚揚げとチンゲン菜のオイスターソース炒	10人

2) 昼食のひろば

8月29日(土)	サラダそうめん-ボラ出前サロン-	16人
9月5日(土)	カレー肉じゃがと春雨スープ	9人
19日(土)	秋の炊き込みとキャベツ・きのこスープ	11人

3) さぼりカフェ

9月3日(木)	バナナアイスと焼きバナナ	10人
10日(木)	手作りジンジャーエール	11人
22日(火)	おいしいプリン	11人

4) アウトゴーイング

8月25日(火)	アウトゴーイング(御前崎)	3人
----------	---------------	----

5) 手作り食品づくり

8月28日(金)	モッツアレラチーズ作り	9人
----------	-------------	----

6) 操体法・脳トレ・DVD・

9月19日(土)	地活でDVD鑑賞	4人	9月11日(金)	書道の時間です	4人
----------	----------	----	----------	---------	----

7) 水彩色鉛筆画・アクセサリ作り・書道・三行詩

8月31日(月)	水彩色鉛筆	3人	14日(月)	手作りランタン作り	5人
----------	-------	----	--------	-----------	----

8. 25 御前崎に行ってきました。

「私が小さいころ、灯台の近くにある民宿に
毎年夏にね、家族で遊びに来ていたんですよ。楽しかったなあ」

ほらここですよ。まだあった、懐かしい。

のんこ

こんげつのひとこと・ふたこと・みこと

✿ 特に変わりなく、1ヶ月がすぎました。(美紀子) ♡ もしもし、今、日本平に来ています。暇つぶしに。(壮太) ♡ また、仕事をしなくなったので、探そうかしら。(麻由美) ○ 9月も暑くて、晩夏ばてしました。(美香)
♠ 昨日、墓参りに行ってきました。(誠治) ▼ 先日、薬を変えてもらい、少し調子が良くなったかな。(千次)

