



# CHIKATU 宅急便 September 第21号

社会福祉法人 M ネット東遠 地域活動支援センターM ネットかがわ  
掛川市久保 2-18-19 フラワーB101 ☎・Fax : 0537 (29) 8970

アクセサリー作り 傑作続々

今回はなんと、男性も参加しました。

その男性、誰よりも夢中になって取り組まれましたよ。  
Aさんは想像力と持ち前のセンスでまたもや素敵な作品を作ってくれました。今年の作品展(12月)は市役所本庁だけでなく大須賀・大東支所でも開催予定です。  
今回の作品も展示予定です。皆さんも作りに来てくださいね。12月の展示会にも来て、実際にご覧になってください。

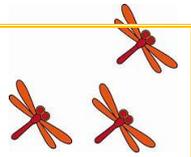
## 《最近こんなことがありました⑩》

### コロナ禍の中、アルバイト顛末記

英輔

コロナ感染が世界中の話題にないだした、今年の2月上旬よりアルバイトを始めました。仕事内容は料亭の食器洗いと盛り付けで、土・日曜日の3時間/日の仕事です。私は週に3日ほど透析を受けていて、平日はほとんど何もできない状態なので、土・日曜日の仕事は助かりました。「マイペースで仕事はやらないでほしいけれど、疲れたら休んでいいから。」とご主人から言われて、疲れたら休むことができたり、自分の障害を理解してくれて仕事しやすい職場でした。盛り付けの仕事もさせてもらい、だんだん慣れていきこのペースで続けられそうな実感が湧いてきた4月上旬、コロナ禍のために営業が縮小になり、私も自宅待機になってしまいました。6月になって営業再開となり、1日仕事に行きましたが、2ヶ月間自宅待機で休んでいたの、仕事に体がついていけず、仕事を辞めることを決意しました。もし、コロナ禍がなかったら仕事も続けられたのにと、考えるととても残念です。今回のアルバイトはたった3時間でしたが、B型福祉事業所と違って、「一人前扱いしてくれた」のでやりがいがありました。私にとって、最後の仕事になるかもしれませんが、思い出に残るととても良い経験となりました。今後は病気の治療に専念していきます。





## 7・8月プログラム活動報告

### 1) 夕食プロジェクト

7月24日(金)	ネギ塩たみ餃子と中華スープ	7人	10日(月)	肉みそ豆腐ともやしとにらのあえ物	11人
28日(火)	マーボーなすとファイバーサラダ	9人	12日(水)	ピーマンの肉詰めとマカロニサラダ	8人
29日(水)	沖縄の炊き込みご飯と沖縄の豚汁	9人	13日(木)	ズッキーニのカレーとスパゲッティサラダ	13人
31日(金)	インディアンロールかつとコールスロー	8人	18日(火)	しょうが炊込みと小松菜えのきの煮びたし	9人
8月4日(火)	豆腐ハンバーグとわかめの酢の物	10人	20日(木)	ゴーヤチャンプルーとにんじんしりしり	8人
5日(水)	鮭ざんぎとじゃがいもとツナの炊き合せ	9人	21日(金)	鮭のホイル焼きピーマンのしょう油炒め	7人
7日(金)	豚肉ともやしのピーマン炒めアセドアンサラダ	9人	22日(土)	豚肉の南部焼となすの生姜焼き	8人

### 2) 昼食のひろば

7月25日(土)	酢豚	-ボラ出前サロン-	17人
8月1日(土)	夏野菜のてんぷら定食		13人
8日(土)	卵とレタスのチャーハンとキャベツと竹輪		11人
15日(土)	五目卵焼き・切干大根の煮物		11人

### 3) さぼりカフェ

7月23日(木)	まっちゃ金時アイスクリーム	13人
8月6日(木)	抹茶のテラミス	11人
14日(金)	ラッシー	9人
29日(水)	ばななロールクレープ	9人

### 4) アウトゴーイング

7月30日(木)	シネマクラブ	4人		なし
----------	--------	----	--	----

### 5) カラオケ

### 6) 操体法・脳トレ・DVD・

7月27日(月)	アクセサリ作り	5人
8月8日(土)	脳トレで勝負	3人
11日(金)	1人で操体法	5人

### 7) 水彩色鉛筆画・アクセサリ作り・書道・三行詩

8月14日(金)	ペーパークラフト	4人
17日(月)	三行詩川柳	3人

## 夏の書道作品展



### こんげつのひとこと・ふたこと・みこと

♪ 5ヶ月続いた仕事を辞めました。精一杯、頑張った。(えり) ♪ 最近、夜中に、スマホでユニセフのホームページで観ています。感無量です。(輝夫) ♡ 私もたまには良い事を言いますよ。(良次郎) ○ 今月は仕事の穴を空けずに出勤できました。(たくみ) ▼ この暑い夏にエアコンが壊れました。(敦子) ♪ 秋ですね。

