



# ふれあい企画 (精神障がい普及啓発交流事業)



12月16日(日)にふれあい企画が行われました。今回で5回目の開催となります。ふれあい企画は菊川市社会福祉協議会とMネットの共催で開催されており、精神障がい者の方と触れ合う機会を提供し、精神障がいへの理解を深めることや精神障がいに対する関心のきっかけづくりを目的とした活動となります。

交流活動では精神障がいに対する講話をはじめ、Mネットの利用者と学生ボランティアが菊川インター前の花壇の花植えと昼食作りを行う2グループに分かれてそれぞれ交流を行いました。

この交流でのふれあい活動を通して、少しでも多くの方に精神障がいについて知り、理解を深めていただき、精神障がいに対する偏見や差別が少しでも少なくなればと思います。



## ◆花植え班

菊川インターチェンジ前の3つの花壇に数百本の色とりどりの花を植えました。菊川インター前を通られる際はご覧になっていただければと思います。今後はボランティア等と協力して水かけ等の整備を行っていきます。

## ◆昼食づくり班

昼食は約60人分のカレーライスとわかめスープを作りました。外で花植えをした方々や冬場の寒い時期という事で体のあったまるメニューを考えました。利用者と学生ボランティアがペアになり協力して活動を行いました。



## 12月のサロン活動について

### ★12月17日(月)菊川サロン★ 調理実習 (クリスマスケーキ作り♪♪)



12月と言えばクリスマスという事で、クリスマスケーキ作りを開催しました。“♪クリスマス♪” そう聞いただけでウキウキした気分になる人も多いのではないのでしょうか？買い物班の方々もクリスマス気分の為か、前年度同様（クリスマスケーキ作りでは恒例！？）沢山のフルーツを買ってきてくれ、とても豪華なクリスマスケーキが完成しました。



また今回も昨年同様、あしたばの会の松田さんがお手製スポンジケーキを作ってくださいました。松田さん本当にありがとうございました。

.....

### ★12月25日(火)小笠サロン★ クリスマスパティー♪

諸事情により、小笠サロンは延期することになりました。参加を希望されていた皆様には、ご迷惑をおかけして、誠に申し訳ありませんでした。

クリスマス会ではないですが、1月15日(火)13:30~プラザけやき乳幼児健診室にて新年会を開催いたします。

詳しくは、地域活動支援センターMネット（TEL：0537-73-1020）までご連絡下さい。

## ゼロ票確認って知ってますか？

12月16日(日)に第46回衆議院議員総選挙が行われました。

そこできくがわ作業所の山田さんが、この貴重な体験をしたそうなので、お話を聞きました。

Q：どんな事をしましたか？

A：投票箱の中に何も入っていない事を確認しました。投票箱が3個あったので、全部で3人で確認しました。

Q：緊張しましたか？

A：ゼロ票確認をしたのが“3回目”なので緊張しませんでした。今回の選挙は朝6時に行き、1番に到着しました。

※ゼロ票確認って何??

投票開始前の投票箱に何も入っていないのを確認することである。(公職選挙法施行令第34条)施錠されていない投票箱の中を、投票管理者の他に選挙人(投票者)にも見せて、何も入っていないことを確かめる。確認を済ませた後、投票箱を施錠する。確認に立ち会った選挙人は、その証明に投票録という書類に署名をする。この手続きに立ち会える選挙人は、その投票所で一番初めに投票する人(人数は規定されないため、自治体によって複数人が確認するところもある)である。

☆その為、これを体験したいが為に朝早く起きて投票所の一番乗りを目指す有権者も少なくないそうです☆