



そんなり通信 VOL.47

実施主体：特定非営利活動法人Mネット東遠

場所：菊川市赤土 1660-1 TEL/FAX 0537-73-1020

1月18日の中日新聞に、名城大学薬学部の鍋島俊隆特任教授らのグループによる研究結果についての記事が掲載されました。

～思春期ストレスと精神疾患～

① 精神疾患を引き起こしやすい遺伝的要因を持ったマウスを、産まれてから生後5週までグループで飼育

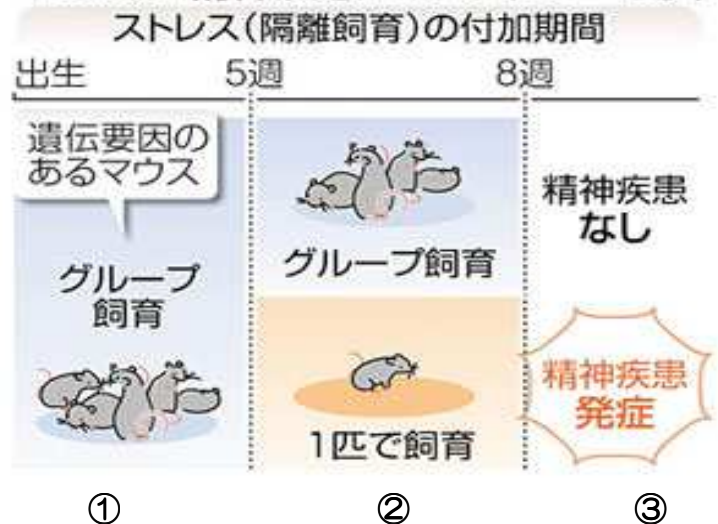
② 後5週目から8週目（人間の場合思春期と同時期）のマウスを「グループ飼育」「1匹で飼育」に分け飼育

※通常マウスは集団で生活。1匹で生活することはストレスを感じる状態となる。

③ 8週間後、「グループ飼育」をしたマウスは精神疾患（刺激への反応が過激で注意力が低下した状態）を発症せず「1匹で飼育」したマウスは精神疾患を発症した。

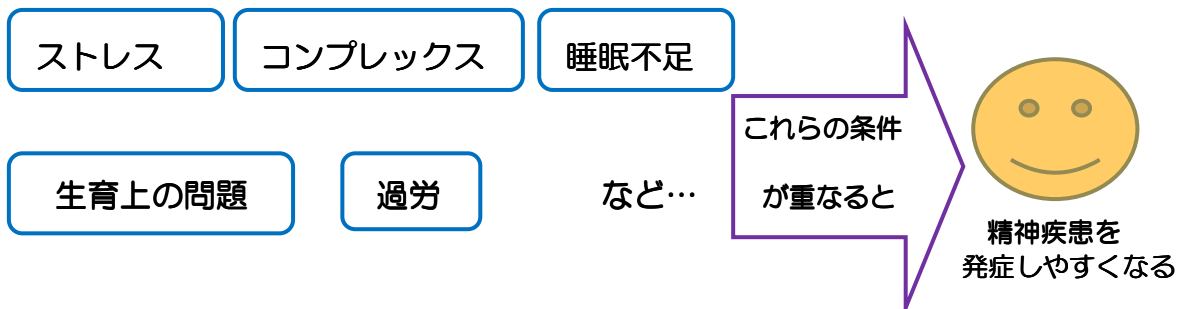
※1匹で飼育したマウスをグループ飼育に戻したが、精神疾患状態に変わりはない。

マウスが精神疾患になるイメージ図



鍋島特任教授は、「若い時代のストレスの影響が消えないのは恐ろしい結果。一方で遺伝的要因があっても子供時代の環境次第で精神疾患を防げることが分かった。」と説明しています。（中日新聞より）

<精神疾患の原因> ※様々な説があります



今回は1つの研究について掲載しましたが、精神疾患については、解明されていない事も多く、今も様々な研究が行われています。

①精神保健福祉講演会

ここ数年好評だった服部病院・院長山名先生を迎えての講演会です。最初から質疑応答を行います。日頃感じている『病気に対しての疑問』や、『薬に対する不明な点』等医療現場では諸般の事情で聴けなかった事を山名先生に分かり易く説明していただきたいと企画したものです。

なかなか有りそうでない講演会です。ご家族、民生委員、ボランティアの方はふるって参加いただき質問して下さい。

日時：平成25年3月28日(木) 13:30～15:30

場所：掛川市総合福祉センター あいりーな2階会議室
(掛川市掛川910-1)

主催：掛川小笠地区精神保健福祉会「ひまわり会」 社会福祉法人Mネット東遠・NPO法人Mネット

定員：30名 (少数での話し合いの為定員を設けさせていただきます)

地域活動支援センター(Tel 73-1020、FaX 73-1034)まで申し込みください。

②菊川インター花壇の花の植え替え

昨年の『ふれあい企画』で植えた花達が、冬を越えて頑張ってくれていたのですが、そろそろ植え替えていきたいと思えます。下記の日時でその活動を実施する予定です。一緒に協力して下さる方を募っています。当日現地集合か30分前に地域活動支援センター(プラザけやき会場)までお越しください。

日時：3月5日と8日 13:30～

場所：菊川インター花壇

*用意するものは特にはありませんが、寒さ対策はしてください。

3月のサロン活動

2/18(月・菊川) 『チョコ』菓子づくり

当初は2月なのでチョコレートを使った物をメインに作ろうとしていたのですが、昼食も食べたいし…から始まり、混ぜご飯等も作る事になりました。ボランティアさん達の発案で手際よく作れ、お腹一杯になりました。終わってみればどちらがメインかわからないハプニングでしたが、これっていいよね。ボランティアさんまた宜しく願います。



1/26(火・小笠) ゲーム大会

最初は8名全員でトランプをしました。人数が多いので通常の2倍の大きさのトランプを使用しました。中々迫力ありました。その後麻雀の子供版の『ドンジャラ』等を行い、最後に『浅羽の方言かるた』をし、日頃やらないゲームもして楽しみました。

小笠会場は2階の多目的ルームを使い、で明るく見晴らしが良いのですが、風は相変わらず強い日でした。