

# Mネット通信 No.21

平成24年12月発行

発行：社会福祉法人Mネット東遠

特定非営利活動法人 Mネット

\*ひまわり工房 \*フレッシュベーカーリーさら \*まんま亭 \*きくがわ作業所 \*おまえざき作業所 \*たまり～な売店

\*相談支援事業所・地域活動支援センターMネット \*工房オアシス \*グループホーム神明 \*グループホーム吉岡

社会福祉法人Mネット東遠事務局：静岡県掛川市掛川910番地の1 TEL/FAX：0537-23-3778

特定非営利活動法人Mネット事務局：静岡県菊川市赤土1660番地の1

TEL：0537-73-1033 FAX：0537-73-1034

## Mネット東遠は社会福祉法人として活動していきます

日頃より、当法人に対するご指導、ご鞭撻に感謝申し上げます。

さて、今回静岡県より平成24年10月9日付で社会福祉法人が認可されました。それに伴い、当法人も障がい者自立支援法による多機能事業所の社会福祉法人への変更も10月31日までに終了し、新たなスタートを切りました。

ホームページを開設し、Mネットの新しい情報発信の場となっております。ぜひ、ご覧ください。なお現行の特定非営利活動法人Mネットの一部については従前同様ですが、今後社会福祉法人に一本化する予定です。

事業所及び理事長は下記の通りとなります。

今後とも一層のご指導をよろしく申し上げます。

記

社会福祉法人Mネット東遠

事業所 ひまわり工房、フレッシュベーカーリーさら、グループホーム神明・吉岡

事務局 掛川市掛川910-1 ひまわり工房内

理事長 水野洋一

特定非営利活動法人Mネット

事業所 きくがわ作業所、まんま亭、工房オアシス、おまえざき作業所、たまり～な売店

地域活動支援センターMネット・相談支援事業Mネット

事務局 菊川市赤土1660-1 工房オアシス内

理事長 鈴木康三

社会福祉法人Mネット東遠

理事長 水野洋一

# Mネット東遠のホームページを開設しました



11月1日にMネット東遠のホームページを開設しました。

ホームページでは作業所の様子や1日の流れ、作業所やグループホームのご利用にあたってのお手続きや、イベント・講演会の情報などをご覧いただくことができます。

ホームページは「Mネット東遠」でご検索いただくか、下記のURLからご覧ください。



URL:<http://www.mnet-touen.org/>

# ふれあい広場に参加させていただきました



10月に御前崎市、掛川市、菊川市で行われた『ふれあい広場』にMネット東遠の作業所が参加させていただき、各会場で『フレッシュベーカーズ』のパンや『まんま亭』の焼き菓子とおにぎり、『ひまわり工房』の豆腐と燻製やバザー品の販売を行いました。

メンバーさんたちは『いらっしゃいませー！！パンはいかがですか！』と大きな声で呼びかけをされたり、商品を持って会場内を売り歩いたりと積極的に販売を行って下さり、各会場で無事完売することができました。

また、菊川会場では今回、“不眠症チェック”を実施し、218の方が回答されました。そのうち、“やや不眠症の傾向のある方”が53名、“不眠症の疑いのある方”が42名、合わせて95名、約40%の方が睡眠に何らかの問題を抱えている状態であることが分かりました。

各会場ではそれぞれ“御前崎市精神保健福祉会 やすらぎ会”、“ボランティアサークルかたくり”、“精神保健福祉ボランティア あしたばの会”、“学生ボランティア”の皆さまにご協力をいただき、とても活気のあるブースにすることができました。

販売にご協力いただいた皆様、そしてお買い上げいただいた皆様、本当にありがとうございました。



## うつ病についての講座を開催しました

11月17日（土）に、たまり～な大研修室にて精神保健福祉市民講座を開催しました。

当日は一般市民やボランティア・行政・病院・福祉施設関係者など、約80名が参加されました。

今回は岐阜県立多治見病院・精神科部長の高田知二先生をお招きし、『うつ病・うつ状態の早期発見と対応』をテーマにご講演いただきました。

講演では“新型うつ病”と呼ばれる、従来のうつ病とは異なった症状を訴える患者が増えてきていることや、うつ病・うつ状態の区別と、それに応じた対応や治療などについてお話をいただきました。また、社会経済的な動きと自殺者の相関などにも触れ、自殺者の増加を食い止めるためには、精神科医療や地域のメンタルヘルス体制の充実だけでなく、安定した社会状況がなにより重要であることをお話されていました。

講演終了後には質疑応答の時間を設け、参加者から先生へ多くの質問が寄せられました。参加者からは『わかりやすく、質問にも丁寧に答えていただき、うつ病について知ることができました。』といった感想をいただきました。

高田先生、お忙しい中ありがとうございました。



## 赤い羽根共同募金ボランティアに参加しました

10月13日に、掛川市のカインズホームさん前にて、Mネット東遠のメンバーさん3名とスタッフ1名が赤い羽根共同募金ボランティアに参加しました。

メンバーさん達は、最初は街頭で呼びかけをすることに緊張をしている様子でしたが、次第に声も大きくなり、買い物を終えたお客様や駐車場から向かってみえる方に大きな声で呼びかけをされたり、募金にご協力をしてくださった方に『ご協力ありがとうございます！』と、笑顔で風船や赤い羽根、景品を渡したりしていました。

1時間という短い時間の中で、たくさんの方が赤い羽根共同募金にご協力くださいました。

ご協力、本当にありがとうございました。



# ふれあい企画を開催します



12月16日（日）に菊川市社会福祉協議会との共催で、精神障がい理解普及啓発交流事業として“ふれあい企画～花と心を育てよう Part 5～”を開催します。今回で5回目となるこの企画は、Mネットの作業所の利用者さんとボランティアさん達との交流を通じて、精神障がいへの理解を深めていただきたいとの思いから活動が始まりました。当日は利用者さんとボランティアさんがペアになり、東名高速道路菊川インター前の花壇に一緒に花を植えたり、料理を作ったりしながら交流をしていきます。

## Mネットではこころの健康相談をおこなっています。

祝日を除く月曜～金曜の9：00～16：00にご相談をお受けしています。

会場は下記の中からお選びいただけます。（おまえざき作業所のみ、月1回となっております。）

- ・おまえざき作業所（御前崎市佐倉 1213-2）：毎月第3月曜 13：00～16：00
- ・工房オアシス（菊川市赤土 1660-1）
- ・プラザけやき（菊川市半済 1865）

相談時間は1回につき最長1時間とさせていただきます。

ご利用にあたっては、予約が必要となります。

ご予約の際は地域活動支援センターMネットまでご連絡下さい。

※地域活動支援センターMネット（TEL：0537-73-1020／携帯電話：090-1235-9606）

相談無料