

# Mネット通信

## No.25

平成25年12月発行

発行：社会福祉法人Mネット東遠

特定非営利活動法人 Mネット

\*ひまわり工房 \*フレッシュベーカーリーさら \*まんま亭 \*さくがわ作業所 \*おまえざき作業所 \*たまり～な売店

\*相談支援事業所・地域活動支援センターMネット \*工房オアシス \*グループホーム神明 \*グループホーム吉岡

社会福祉法人Mネット東遠事務局：静岡県掛川市掛川910番地の1 TEL/FAX：0537-23-3778

特定非営利活動法人Mネット事務局：静岡県菊川市赤土1660番地の1

TEL：0537-73-1033 FAX：0537-73-1034

## Mネットの秋を紹介しまーす♪



今年度もふれあい広場が開催されました。今回も昨年同様、M ネット東遠では各作業所から出店し、自主製品・バザー品の販売を行いました。掛川市のふれあい広場では、日頃より作業の一環として取り組む『おしぼり作業』を地域のみなさまにも体験していただきました。

また多くの方々からバザー品のご提供くださりありがとうございました。並びに当日のお伝い等にご協力いただきました皆さまに心よりお礼申し上げます。皆様の善意のおかげで、バザー品の売り上げは、12,800円となりました。本当にありがとうございました。今後とも社会福祉法人 M ネット東遠・特定非営利活動法人 M ネットへのご支援を賜りますようお願い申し上げます。

### 《バザーに協力してくださった方々》

- ・医療法人好生会 小笠病院
- ・医療法人川口会 川口会病院
- ・ジョイントサークルかたくり
- ・社会福祉法人 M ネット東遠 通所者家族
- ・特定非営利活動法人 M ネット 通所者家族

# お祭りの秋 ～イベント販売へ～

## カリヨン祭



11月9日(土)、東海アクシス看護専門学校で行われたカリヨン祭に参加してきました。

アクシスの学生の方たちは、作業所の方に実習で見られるため沢山の学生の方が声をかけ購入して下さいました。

また会場では、応急救護・パーソナリティチェック(心理テスト)・車いす体験・盲導犬デモンストレーションなどいろいろな企画が行われていました。その中で、災害看護(災害時の応急手当)・ヘルスチェックを体験することができ日常生活の中でとても役に立つ企画だったとの声がかけられました。

## 山本組感謝祭

11月30日(土)山本組の感謝祭が開催され、今年も自主製品を準備して出店させていただきました。会場に訪れたお客様から、『市役所でも販売してるよねー』、『このパンは美味しいのよ』といった声を掛けていただきました。

また何と言っても、手足が震えるような寒い中で食べた豚汁の味は忘れられません。冷えた体も温まりました♪

その他にイベントとして丸太の早切り大会が開催され、メンバーも挑戦されました。丸太切りは初めてだったそうですが、準優勝され、お米5キロをゲットされました♪お見事!!!

「今日はこのお米でカレーライスにしようかな」なんてお話をされていました(笑)



# スポーツの秋・おんがくの秋

## グランドゴルフ大会

11月7日(木)に掛川市にある22世紀の丘公園たまりーにてグランドゴルフ大会が開催されました。当日は朝から雨が降ってしまったため、グランドゴルフは行わずスカットボールが行われました。スカットボールだけになってしまったため、「グランドゴルフが無いと調子が出ない」と思ったような結果が出ず悔しがる人や「スカットボールだから集中できた」「たくさんの人と話しながら楽しくできた」という人など、参加したメンバーそれぞれが今大会を楽しみました。また今大会では、おまえざき作業所の松井一樹さんが優勝、Mネットへ優勝トロフィーが戻ってきました。松井さんおめでとうございます。次回は来年に開催されます。どのような結果になるでしょうか?今からとても楽しみです♪



## アートフェスティバル 2013



11月24日(日)静岡市にてアートフェスティバル2013が開催され、きくがわ作業所手塚誠さんとメンバーが参加しました。手塚さんは、一昨年豊橋市にて開催された“とよはし音楽祭”に参加され、見事優勝された実力の持ち主です。豊橋音楽祭の時もきくがわ作業所メンバーも一緒に参加し手塚さんの演奏を盛り上げました。今回もきくがわ作業所のメンバーと一緒に参加し、シャボン玉を飛ばす演出を行い会場を盛り上げました。手塚さんは「今回のステージに参加していただきましたメンバーさん達には大変感謝しております。ステージ越しに見つめた先には、夕焼け空のオレンジの光の中に舞うシャボン玉の群れは目頭が熱くなるくらい感動的なシーンでした。これからも可能な限り多くのステージに立ち歌を歌い続けていきたいと思っています。応援よろしくお願いたします。」とおっしゃっています。今後更なる活躍がたのしみですね。

# お出かけの秋～リフレッシュへGO!～

今秋も日頃の作業や生活のリフレッシュにと日帰り旅行を企画しました。今回は、Mネットを掛川の事業所と菊川・御前崎の事業所の2グループに分かれて計画し行ってまいりました。

## プラネタリウムに感動

菊川・御前崎の事業所の方たちは、11月2日（土）に『ディスカバリーパーク焼津』へ行ってきました。館内では、プラネタリウムの鑑賞や展示・体験コーナーなどがあり、プラネタリウムの景色には、みなさん自然と見入ってしまうほどで「とてもきれいだった。」といった感想がありました。



## 木下大サーカス



掛川の事業所の方たちは、静岡市で開催された木下大サーカスに行ってきました。見ている私たちがハラハラするほどの芸の数々でしたが、ホワイトライオンによる猛獣ショーの迫力はすごかったですねー！！

サーカスの後は、昼食バイキングへ♪♪お皿を山盛りにして食べていたり、綿菓子づくりではしゃいだりと各々で有意義に過ごされていました。

## Mネットではこころの健康相談をおこなっています。

年末年始・祝日を除く月曜～金曜の9：00～16：00にご相談をお受けしています。

会場は下記の中からお選びいただけます。（おまえざき作業所のみ、月1回となっております。）

- ・おまえざき作業所（御前崎市佐倉 1213-2）：毎月第3月曜 13：00～16：00
- ・工房オアシス（菊川市赤土 1660-1）
- ・プラザけやき（菊川市半済 1865）

相談時間は1回につき最長1時間とさせていただきます。

ご利用にあたっては、予約が必要となります。

ご予約の際は地域活動支援センターMネットまでご連絡下さい。

※地域活動支援センターMネット（TEL：0537-73-1020）

相談  
無料