



地域活動支援センターMネット 広報誌 H26年7月号

実施主体：社会福祉法人Mネット東遠

場所：菊川市赤土 1660-1 TEL 0537-73-1020 FAX 0537-73-1034

### 平成 26 年度こころ元気支援ボランティア講座

菊川市からの委託で地域住民を対象に精神障害者への正しい理解を深めていただくことを目的にこころ元気支援ボランティア講座を開催しました。

5月29日(木)・30日(金)の2日間で32名の方に参加していただき、1日目にはMネット東遠の事業所説明やボランティア体験談、精神保健福祉の制度や歴史、精神障害についての講座を開催しました。2日目は菊川市内にあるMネット東遠の作業所の見学を行い、実際に作業しているメンバーの様子を見ていただきました。



### ふれあい企画

6月15日(日)菊川市社会福祉協議会との共催でふれあい企画を実施しました。

メンバー12名、学生15名が参加し交流活動や菊川インターの花壇をレンガアートで飾りました。



## 6月サロン活動



6月2日  
冷やし中華作り

6月17日 本勝寺  
(あじさい寺)



メンバー、ボランティアさん、職員と約 15 名で活動しています

## 7月サロン予定

今月のサロンは以下の内容で行ないます。参加をご希望の方は、1週間前までに地域活動支援センターMネット（TEL0537-73-1020）にお申し込み下さい。参加者は配車・スペースの都合上 15 名程度とさせていただきますので、希望者多数の際にはご希望に添えない場合がございます。

日にち：7月14日（月）

内 容：御前崎の灯台に登ってみようという企画で、御前崎の灯台と海岸の散策に行きます。灯台から静岡県を眺めてみましょう

時 間：10：00～12：30（9：30にプラザげやきからの送迎があります）

場 所：地域活動支援センターMネット（菊川市赤土 1660-1）

持ち物：帽子、タオル、昼食または昼食代、灯台入場料（200円）

日にち：7月22日（火）

内 容：ホットケーキミックスを使った簡単蒸しパンづくりを行ないます。

時 間：10：00～12：30

場 所：地域活動支援センターMネット（菊川市赤土 1660-1）

持ち物：材料費 200円

### 編集後記

今月号より月始めの発行としました。今月の予定も記載しましたので参照ください。今後ともよろしくお願ひします。