

# そんなり通信 vol.62



地域活動支援センターMネット 広報誌 H26年10月号

実施主体：社会福祉法人Mネット東遠

場所：菊川市赤土 1660-1 TEL 0537-73-1020 FAX 0537-73-1034

## 10月サロン活動

【10月21日（火）とろろ汁作り】  
大和芋でとろろ汁に挑戦しました。  
途中「手が痒くなってしまった」方もいましたが、みんな「おいしい」と食べてくれて大満足のとろろ汁でした。



※10月6日（月）エコパワーキングは  
台風18号の上陸により中止になりました。  
いつかりベンジをしたいと思います。

## 11月サロン予定



今月のサロンは以下の内容で行ないます。参加をご希望の方は、1週間までに地域活動支援センターMネット(Tel0537-73-1020)にお申し込み下さい。外出レクへの参加者は配車の都合上 15名までとさせていただきますので、希望者多数の際にはご希望に添えない場合がございます。

日にち： 11月10日（月）  
内 容： グランドゴルフ（雨天はスカットボール）  
時 間： 9：30 赤土出発、10：00 けやき出発、12：30 頃帰着予定。  
場 所： 菊川公園グラウンド  
持ち物： 昼食又は昼食代、飲み物、帽子、タオル

日にち： 11月18日（火）  
内 容： 栗ごはんづくり  
時 間： 10：00 開始、12：30 頃終了予定。  
場 所： 地域活動支援センターMネット（赤土 1660-1）  
持ち物： 材料費 200円

## 菊川市ふれあい広場

10月25日（土）菊川市ふれあい広場に参加し、自主製品の販売とバザー品の販売を行いました。またきくがわ作業所のメンバー（手塚さん）によるギターの演奏もありました。販売製品は見事に完売し、当日Mネットのブースに足を運んでくださった方々ありがとうございました。



## コラム



### 精神科医療の風景：その4

精神科病院では朝8時頃に朝食の時間となり、それぞれの病棟単位で食事がとられる。そして配膳は、職員と一緒に開放病棟の患者さんが当番を決めて手伝うのである。それからお茶当番という役割もあって、これも患者さんが朝昼夕食時に交代で行っていた。

食事の席は決まっているわけではないが、それぞれに自分の場所を確保してあるようで、ほぼ同じ席で食べている。そして、食事のスピードはすざましいもので、あっという間に食べてしまう。

朝食後、患者さんたちは自由時間となる。早々と散歩に出かける開放病棟の患者さん、閉鎖病棟の患者さんたちは、部屋で横になっている人、デイルームでテレビを見ている人など様々であった。

午前の日課は、まず検温から始まる。午前9時半頃になると検温板を持って、看護師が病室を回る。患者さんは部屋ごとに待機していて順番を待っている。検温が済むと、天気の良い日は洗濯物を干す時間となる。洗濯は全員がやるわけではないが、洗い物を干すために中庭の物干し場に行くのが日課になっていた。病棟内には洗濯機が1台あって交代で使う。入院する前には洗濯など、やったことのない男性などは、洗った洗濯物を物干し竿にひっかけるだけといった干し方をする患者さんも多かったため干し方の指導も看護師の仕事となっていた。