



そんなり通信 vol.63

地域活動支援センターMネット 広報誌 H26年12月号

実施主体：社会福祉法人Mネット東遠

場所：菊川市赤土 1660-1 TEL 0537-73-1020 FAX 0537-73-1034

11月サロン活動

11月10日(月)【グランドゴルフ】

11月6日に本番のグランドゴルフ大会は終わってしまいましたが、Mネットは来年度の大会に向けてさっそく練習をしました。



11月18日(火)【栗ごはん作り】

栗とさつまいも入りご飯と具だくさんの豚汁を作りました。栗の時期とは少しずれてしまいましたが、秋の味覚を楽しみました。

11月サロン予定

今月のサロンは以下の内容で行ないます。参加をご希望の方は、1週間までに地域活動支援センターMネット(Tel0537-73-1020)にお申し込み下さい。外出レクへの参加者は配車の都合上 15名までとさせていただきますので、希望者多数の際にはご希望に添えない場合がございます。

日にち：12月8日(月)

内容：福祉バレー(フーバ)

時間：9:30 けやき出発、10:00 体育館集合、12:30 頃帰着予定。

場所：菊川市民総合体育館(あかっちクリニック正面)

持ち物：昼食又は昼食代、飲み物、タオル、体育館シューズ

日にち：12月24日(水)

内容：クリスマスケーキ作り

時間：9:30 けやき出発、10:00 開始、12:30 頃終了予定。

場所：地域活動支援センターMネット(赤土1660-1)

持ち物：材料費200円(ケーキのみのため、必要な方は昼食または昼食代)



ハートフルアート展

10月31日～11月6日に静岡市民文化会館にて開催されたハートフルアート展に今年Mネットも初出展をしました。出展に向けては、センター利用者だけでなくきくがわ作業所のメンバーの協力で菊川市のゆるキャラ『きくのん』のパネルを制作し展示しました。作品展の結果は静岡県精神保健福祉協会会長賞をいただきました。『きくのん』のパネルは、プラザげやきのロビーに飾ってありますので、お立ち寄りの際にぜひご覧になってください。



コラム



精神科病院に入院していると季節感がなくなる。テレビのニュースでは、春になると花見の様子や夏の海水浴レポートなど、様々な話題が報道される。しかし、患者さんたちは、あまり興味や関心を示さない。実感が持てないのかも知れない。

また、病棟にはテレビが1台しか設置されていない。このため50人もの入院患者が自分の好きな番組を、それぞれに見ることは不可能であった。そんななか、「大相撲」「歌謡番組」「プロ野球中継」は人気があった。テレビが見られる時間は夜9時までとなっていたため、野球中継などは番組の途中で消灯という事態になることもあった。しかし文句をいう患者さんはなく、時間になると部屋に戻って布団に滑り込むのであった。

年末の紅白歌合戦は、これも人気番組であった。この日だけは、時間を延長して見ることができたのであるが最後まで見ている人はあまりなく、さっさと布団に入って寝てしまう患者さんがほとんどであった。あわただしい世間の年末と違って精神科病院では、そんな季節感のない時間が過ぎていた。

