

# そんなり通信 vol.75

地域活動支援センターMネット 広報誌 H27年12月号  
発行者：社会福祉法人Mネット東遠 地域活動支援センターMネット  
菊川会場：菊川市本所 1407-4 TEL0537-28-9716  
小笠会場：菊川市赤土 1660-1 TEL 0537-73-1020 FAX0537-73-1034



## 10月のサロン活動

### 11月10日(火)【親子丼】

親子丼の中には、玉ねぎ、鶏肉、卵、三つ葉を入れ、シンプルで懐かしい、心がほっこりする親子丼が出来上がりました。



### 11月27日(金)【法多山】

冬らしい季節になり、法多山の紅葉は赤く色づいていました。本堂に向かう長い階段を登るのは、大変で日頃の運動不足を感じました。お参りを終えると、法多山名物の厄除け団子をお土産に買いました。



## 12月のサロン予定

12月のサロンは以下の内容で行ないます。参加をご希望の方は、1週間前までに地域活動支援センターMネット(Tel0537-73-1020)にお申し込み下さい。外出レクへの参加者は配車の都合上15名までとさせていただきますので、希望者多数の際にはご希望に添えない場合がございますので、ご了承ください。

日にち：12月8日(火)

内容：クリスマスケーキ作り

時間：9:30 赤土出発、10:00 けやき集合、開始。

12:30 頃終了。

場所：プラザけやき栄養指導室。

持ち物：材料費200円、エプロン、昼食代

※ 昼食について、お弁当を持参されるか、買い出しの際に買うようにします。

日にち：12月22日(火)

内容：正月飾り作り

時間：9:30 けやき南口出発、10:00 赤土集合。

10:30 正月飾り作り

11:30 片付け、終了

12:30 頃プラザけやき到着、解散。

場所：工房オアシス

持ち物：特になし。



精神障がい者理解普及啓発交流事業「ふれあい企画」を開催します。  
今回は花壇へお花を植えます。

日にち：平成 27 年 12 月 19 日（土）

時間：午前 9 時 30 分から午前 11 時 45 分

会場：きくがわ作業所、東名菊川インター

\*参加される方は、きくがわ作業所にお越しください。

（菊川市本所 1407-4）

内容：精神障がいをお持ちの方と花壇に花植えを行ないます。

◆プログラム◆

- 1、 はじめの会
- 2、 講話「精神障がいって」（対象：学生）
- 3、 オリエンテーション
- 4、 花植え
- 5、 おわりの会

対象：学生（高校生、大学生等）



（平成 24 年度ふれあい企画の写真です。）

コラム



■活動紹介・1 ひまわり工房（その1）

ひまわり工房は平成 9 年、精神障害者家族の希望を受けて、ボランティアでの有志で始めたのが発端です。精神科病院は退院したものの自宅に閉じこもり行く場所がなく、地域で孤立していた精神障害者の居場所作りという活動の視点が現在も受け継がれています。

平成 11 年、県の単独助成を受け、ようやく『無認可の作業所』となりました。平成 14 年には、知的障害者施設の移転を機に、その空き家に転居しました。山の上の崩れそうな建物の中で日々の活動をしてきました。

平成 18 年の障害者自立支援法施行を機に、認可施設・就労継続支援 B 型事業所となり、平成 21 年に街中に新居を構えることができ、現在に至っています。

思えばコツコツとした道のりでの作業所活動であったと思います。現在は工賃向上の流れを受けながらおしぼりクリーニングを中心とした作業内容をおこなっています。

現在は、利用者の増加とともに、休憩スペースの狭さやちょっとしたヒソヒソ話ができる『隙間』の少なさに悩んでいる状況です。活動を共にする中で、日々の生活の話題を話し合う雰囲気づくりを進めていきたいと思っています。