

そんなり通信 vol.85



地域活動支援センターMネット 広報誌 H28年10月号
発行者：社会福祉法人Mネット東遠 地域活動支援センターMネット
菊川会場：菊川市本所 1407-4 TEL0537-28-9716
小笠会場：菊川市赤土 1660-1 TEL 0537-73-1020 FAX0537-73-1034

9月のサロン活動

9月6日（火）【天ぷら作り】

かぼちゃやさつまいも、なすだけではなく今回はちょっと贅沢に海老の天ぷらにも挑戦しました。油がはねないようにそーっと具材を揚げ油に入れたり、焦げないように油の温度を気にしながらみんなで協力して調理をしました。参加費 200 円でお腹いっぱい天ぷら定食が食べれて、お土産の天ぷらもあり参加した皆さんからとても好評でした。



9月23日（金）【竹で箸置きを作ろう！】

ボランティアさんのアイデアで竹の箸置き作りをおこないました。ノコギリを使ったことがないメンバーさんもメンバー同士でコツを教え合いながら取り組んでいる姿がみられました。箸置き作りでは、お箸を置いても転がらないように表面の竹を削る作業があり、自分の好きなデザインや色を塗るなどして世界に一つだけの“My 箸置き”ができました。



10月のサロン予定

10月のサロンは以下の内容で行ないます。参加をご希望の方は、1週間前までに地域活動支援センターMネット（TEL0537-73-1020）にお申し込み下さい。

又、4月からの調理サロンの材料費は、メニューに沿って300円から500円の範囲で、実費分を徴収させていただきます。ご了承ください。

日にち：10月4日（火）

内容：袋のラーメンを調理しよう！

時間：9：00 赤土集合、出発 9：30 プラザけやき南口集合。
12：30 終了予定

場所：プラザけやき栄養指導室

持ち物：材料費300円、エプロン、帽子・バンダナなど髪を隠せるもの。

日にち：10月21日（金）

内容：蓮華寺池公園散策（藤枝市）

時間：9：00 赤土出発、9：30 プラザけやき南口出発
10：30～11：30 蓮華寺池公園散策
12：30 帰着予定

場所：蓮華寺池公園（藤枝市）

※昼食は帰着後に各自でお願いします。



第3回こころの健康づくり講演会を開催しました

平成28年9月10日(土)に菊川市総合福祉センタープラザげやきにて、菊川市精神保健福祉ボランティアあしたばの会主催の第3回こころの健康づくり講演会を開催しました。講師には菊川市家庭医療センター綱分信二先生をお招きし、『障がいのある人の高齢化を地域で支えるには』というテーマでご講演をいただきました。当日は近隣の障害福祉、高齢者福祉に携わる方、民生委員さんなど地域の方も参加をしてくださいました。講演の中で先生は、患者さんへ医学的な視点だけではなく生活全体をみて治療をしているというお話をしてくださいました。地域住民みんなが健康でいられるようにという先生の思いが詰まったお話がたくさん聞けました。



コラム

活動紹介・5 工房しおさい

平成22年4月1日、浜岡地区で精神障がい者を主とした就労継続B型作業所が開設されました。開所まで有為曲折を経て13年余の時間がかかりました。開設にあたっては、地域家族会や精神保健福祉ボランティアなど、地域の支援者をはじめとする関係者の皆様の努力があったからと思われま

す。開設当初は5名の利用者と職員2名の活動でした。作業場所は旧佐倉公民館2階を借用して内職(ブリチストーン・崎陽軒・カサハラ)農作業の育成、販売(ドラゴンフルーツ・サツマイモ)を主として作業に参加しています。池新田地区の畑は市内の協力者の方からの借用地で300坪の耕作を始めました。開設1年目初夏にはサツマイモ1400本、トウモロコシ、サトイモ、スイカを育成したところ、食べごろのスイカ50数個をカラス、ハクビシンに食べられてしまい、残りのスイカで皆さんと食し「甘くておいしい。」と我ながら自賛した思い出です。

その後、農作業体験を通じた、芋さし芋ほり交流会イベントを開催したところ地元の方々や高校生、中学生の皆さんの参加がみられ社協の協力のもと作業所の恒例行事となりました。

平成26年12月、新しい作業所が御前崎市池新田に新築移転して大型のクリーニング機械によるホテルや病院のリネンのクリーニングを主とする内容となりました。作業所利用者も現在は1日平均16名前後と大幅に増加してきています。また、これまでの「おまえざき作業所」から「工房しおさい」に名称も変更となりました。これからも地域の皆様のご理解とご協力のもと、活動を展開していきたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。

