

そんなり通信 vol.86

地域活動支援センターMネット 広報誌 H28年11月号
発行者：社会福祉法人Mネット東遠 地域活動支援センターMネット
菊川会場：菊川市本所 1407-4 TEL0537-28-9716
小笠会場：菊川市赤土 1660-1 TEL 0537-73-1020 FAX0537-73-1034



10月のサロン活動

10月4日（火）【袋のラーメン作り】

今回は「家でも簡単に作れる」「少し栄養のバランスに気を付けてみる」というテーマで、袋のラーメンを調理し、トッピングには蒸し野菜とゆで卵、わかめを添えました。蒸し野菜は食べやすい大きさにカットしてレンジでチンして出来上がり！とても簡単に出来ました。少し手間を加えることで袋のラーメンもちょっぴり豪華になり、参加されたメンバーさんから「家でもやってみようかな」といった感想が聞かれました。



10月21日（金）【蓮華寺池公園を散策しよう】

藤の花で有名な蓮華寺池公園に出掛けてきました。開花時期ではなかったため、藤の花はみることはできませんでしたが、公園内一周1.9キロの道のりをのんびり歩いて回りました。池には大きな鯉があり、人影が近づくと餌を求めて群がってくる鯉にみなさんびっくりしていました。普段運動不足の職員は急な階段を少し登っただけで膝が笑ってしまいました。



11月のサロン予定

11月のサロンは以下の内容で行ないます。

日にち：11月1日（火）

内容：ちょっと贅沢にかつ丼作り

時間：9：00 赤土集合、出発

9：30 プラザけやき南口集合。

12：30 終了予定

場所：プラザけやき栄養指導室

持ち物：材料費300円、エプロン、帽子・バンダナなど髪を隠せるもの。

日にち：11月22日（金）

内容：作品展の準備

時間：9：00 赤土出発

9：30～12：00 センター本所会場着 作品展準備

12：30 赤土帰着予定

場所：地域活動支援センターMネット（本所会場）

※昼食は帰着後に各自でお願いします。



ふれあい企画の開催について

今年も菊川市社会福祉協議会主催の精神障害者理解普及啓発事業「ふれあい企画」に M ネットが協力します。

今年の6月には菊川インターの花壇をレンガアートで飾り付けをしました。

今回は、菊川インターにて花壇の花植えをおこないます。当日は近隣の大学に通う学生さんも参加し、一緒に活動をおこなう予定です。

日時：平成28年12月3日（土）

時間：9時30分～11時45分頃

会場：きくがわ作業所（菊川市本所 1407-4）

東名菊川インター

※雨天の場合は室内でゲーム等を予定しています。

当日は暖かい服装でご参加ください。



この写真は平成27年度のものです。

コラム



活動紹介・6 まんま亭

2009（平21）年の4月より、「フレッシュベーカーさら」が使っていた塩町の建物を譲り受けて、スタートしました。おにぎりや焼き菓子の製造販売をおこなっていますが開設当初は悪戦苦闘の連続でした。今回のコラムではそんな一端を紹介します。

スタート当時は、「たまり～な」で販売していましたが1日5個程度で、「鮭のおにぎりは売れるんだけど梅が売れない」と言われたことがありました。また、掛川工業高校にも出かけましたが、せいぜい10個位売ればいーくらいでした。

高校からの要望で、「ツナマヨ」「から揚げ」を作りました。ツナマヨの試作は、前日に炒りツナとマヨネーズを混ぜていましたが、傷みやすいのでマヨネーズは当日混ぜるようにしました。生産工程でも試行錯誤でした。

初めは「鮭」「こんにゃく」「おかか」「おかか梅」でしたが、生徒から「肉のおにぎりないの？」と言われて、「から揚げおにぎり」を作りました。そういえば「サツマイモおにぎり」の試作もしましたが、「さつまいもおにぎり」は未完のまま終わりました。

現在は、60個～70個程度の製造は、メンバーも無理なくできるようになりました。また、イベントなどでは100個単位の注文を受けることもあります。製造時間も、毎日、午前の10時30分には出来上がっています。そして、おにぎりの包装でも、お客様のご意見をもとに中が見えるものに変更したりして工夫をしながら、お客様のにニーズを商品に反映させるため日々努力をしています。

掛川においでの際は、まんま亭のおにぎりを是非よろしくお願ひします。