

そんなり通信 vol.90

地域活動支援センターMネット 広報誌 H29年3月号
発行者：社会福祉法人Mネット東遠 地域活動支援センターMネット菊川会場：
菊川市本所 1407-4 TEL0537-28-9716
小笠会場：菊川市赤土 1660-1 TEL 0537-73-1020 FAX0537-73-1034



2月のサロン活動

2月6日(火)【100円食堂：からあげ定食】

100円食堂がスタートして3回目となった今回。徐々に参加者も増え、調理から参加しているメンバーは時間内に人数分の料理を完成させるために張り切って準備をしています。からあげはスーパーで出来上がったものを買ってくるという考えの方も今回は自分で揚げ、思ったよりも簡単に作れることにびっくりしていました。



2月21日(火)【家山梅園、足湯】

今年初めて家山梅園に出掛けました。駐車場から歩いて3分くらいの畑の中に紅梅や白梅などの花がたくさん咲いていました。予想をはるかに超えた壮観さにびっくり！遠くには大井川もみられ、頂上にたどり着くと、土地の持ち主の方がいて梅の林の説明をしてくれました。「この山は5月になると蕨もたくさん出るのでまた来てね」と言われたため、今度は蕨採りに来ようかな～。その後、足湯に寄って疲れを癒しました。



3月のサロン予定

3月のサロンは以下の内容で行ないます。

日にち：3月14日(火)

内容：100円食堂(ちらし寿司)

時間：9:00 赤土集合、出発

9:30 プラザけやき南口集合。12:30 終了予定

場所：プラザけやき栄養指導室

持ち物：材料費100円、エプロン、帽子・バンダナなど髪を隠せるもの。

※ご飯を食べるだけの参加でもOK♪

11:20 赤土出発、11:45 食事、12:55 赤土帰着予定。

日にち：3月21日(火)

内容：伊藤園相良工場見学(牧之原市)

時間：8:50 赤土出発 9:15 プラザけやき出発

10:00~11:30 工場見学

12:00 プラザけやき到着予定 12:30 赤土到着予定

場所：伊藤園相良工場(牧之原市)

※昼食は帰着後各自でお願いします。

工場内は階段が多いため、動きやすい靴を履いてきてください。



掛川市精神保健福祉地域啓発講演会を開催しました

平成 29 年 2 月 4 日（土）徳育保健センターにて掛川市より委託を受けて精神保健福祉地域啓発講演会をおこないました。最初、参加者がどのくらい来てくれるか心配でしたが、当日は会場がいっぱいになり、用意した資料も全部なくなってしまうほどの盛況でした。

講師は県立こころの医療センター院長、村上直人先生に講演をお願いし、その後市内 2 病院の専門職、及び市福祉課の精神保健福祉担当者によるパネルディスカッションをおこないました。

時間が少ないとか、もっといろいろな話が聞きたかったという感想が多く、来年への期待もきかれました。



『あしたばの会お楽しみ会』がおこなわれました

菊川市精神保健福祉ボランティアのグループが主催となり 2 月 18 日（土）に第 2 回お楽しみ会が開催されました。今回はメンバーとボランティアの“触れ合い”をメインにしたいということで、食事の準備は事前におこない、参加者全員でゲームや雑談などを楽しみ、とても和やかな雰囲気ですることが出来ました。

昼食は、おでんといなり寿司とフルーツ、甘酒という豪華なメニューで特に甘酒は砂糖を使わずに仕込んであったため絶品でした。

おでんも全日から煮込んであり、おいしくいただきました。ゲームでは全員がビンゴゲームに参加し、それぞれ商品を得ました。この会がさらに発展して、「より多くの人に参加してほしい」とボランティアの人たちの呼びかけがあり、「今度は友達を誘ってみよう」というメンバーからの声が聞かれました。

