

そんなり通信 vol.93



地域活動支援センターMネット 広報誌 H29年6月号
発行者：社会福祉法人Mネット東遠 地域活動支援センターMネット
菊川会場：菊川市本所 1407-4 TEL0537-28-9716
小笠会場：菊川市赤土 1660-1 TEL 0537-73-1020 FAX0537-73-1034

5月のサロン活動

5月2日（火）【100円食堂：たけのご料理】

今年は筍が不作となった地域もありましたが、Mネット職員の協力で、大量の筍が届きました。筍ご飯、筍の味噌汁など旬のたけのこの香りを楽しみました。また新玉ねぎや春キャベツといったこの時期しか味わえない野菜を添えて、とってもおいしくいただきました。



5月16日（火）【蓮華寺池公園散策】

お天気にも恵まれ、お散歩日和となった当日、池の周り約1.5キロの道のりを1時間かけて歩いて回りました。残念ながら藤の花の見頃は過ぎてしまいましたが、池にはスイレンの白い花が綺麗に咲いていました。日頃の運動不足解消のためにも、身体を動かすプログラムを積極的に取り入れていきたいですね。



6月のサロン予定

6月のサロンは以下の内容で行ないます。

日にち：6月6日（火）

内容：100円食堂（カレーライス）

時間：9:00 赤土集合、出発

9:30 プラザけやき南口集合。12:30 終了予定

場所：プラザけやき栄養指導室

持ち物：材料費100円、エプロン、帽子・バンダナなど髪を隠せるもの。

※ご飯を食べるだけの参加でもOK♪

11:10 赤土出発、11:35 食事、12:50 赤土帰着予定。



日にち：6月20日（火）

内容：二の丸美術館・ステンドグラス館（掛川市）

時間：9:00 赤土出発 9:20 きくがわ作業所出発 9:30 プラザけやき出発

10:00~11:30 二の丸美術館・ステンドグラス館見学

12:00 プラザけやき到着予定 12:20 赤土到着予定

場所：二の丸美術館、ステンドグラス館（掛川市）

持ち物：障害者手帳（手帳をお持ちの方） ※手帳提示で本人+付き添い一人入園料無料

入園料（二の丸美術館：200円、ステンドグラス館：500円）

※昼食は帰着後各自でお願いします。

あしたばの会お楽しみ会のお知らせ

今年度も菊川市精神保健福祉ボランティアグループ『あしたばの会』主催の“お楽しみ会”が開催されます。

日時：7月1日（土）10：00～13：00

場所：プラザけやき2階 和室（乳幼児健診室）

ボランティアさんと一緒にゲームやお話しをしながら楽しい時間を過ごしませんか？ボリューム満点のおいしい食事を用意しています♪

参加者には豪華景品があります(^v^)/

参加希望の方は地域活動支援センターMネット（Tel：73-1020）へ申し込みください。



平成28年度のお楽しみ会の様子です。

100円食堂について

7月4日（火）に予定していた100円食堂（冷やし中華）は、7月1日（土）あしたばの会お楽しみ会を予定しているため、中止とさせていただきます。

また8月1日（火）に予定していた100円食堂（そうめん）は会場の都合により中止とさせていただきます。

9月の100円食堂は日程の変更があり、『9月4日（月）チャーハン・餃子』のメニューとなります。当日お間違えのないようお願いいたします。

大勢の方の参加をお待ちしています♪



コラム

障害者の地域支援を考える・2

家族支援と家族会の歴史・②

家族会が発足当時、病院家族会に關与する治療者の期待をみると、①患者に対する家族の受け入れを良くする、②家族が病気や社会復帰の理解を深める、③社会全体が理解を深めるような啓発活動を行う、④精神医療全体の改善を国や自治体に働きかける、というように多様な期待をしていた。しかし、実際の活動は、家族の親睦を深め相互に支え合うなどの活動が中心でした。

一方、同時期の地域家族会の代表的なものとして、京都府の家族会、栃木県の家族会連合会やしお会、群馬県東村家族会等があげられます。これらの家族会には支援する専門職員として医師や保健師、精神科ソーシャルワーカー（PSW）などがあり、地域住民の参加がみられています。

精神科医療における精神障害者家族への援助は、昭和30年代の地域精神衛生活動と家族療法を背景とした家族への集団援助に始まっています。そして、昭和40年代になると精神科病院や地域において家族の組織化を目指した家族会活動が普及してきました。その後、昭和50年代以降は家族会組織の拡大を目指す活動が展開され、精神障害者の共同作業所づくりや共同住居の運営に家族会が関わるようになり、家族会の活動は地域に向けた方向へと展開してきています。