

そんなり通信 vol.99

地域活動支援センターMネット 広報誌 H29年12月号
発行者：社会福祉法人Mネット東遠 地域活動支援センターMネット
菊川会場：菊川市本所 1407-4 TEL0537-28-9716
小笠会場：菊川市赤土 1660-1 TEL 0537-73-1020 FAX0537-73-1034



11月のサロン活動

11月7日（火）【100円食堂：鶏のから揚げ定食】

11月の100円食堂のメニューは、“み～んな大好き鶏のから揚げ定食♡”でした。「から揚げが大好きだから今回のサロンに参加しました。」と初めての方も含めて、参加者は総勢26名。用意していたお皿の数が足りなくなるほどの盛況ぶりでした。2つの大きなボールいっぱいになる程のお肉を切って、味つけをしたら、揉みこんで30分程よ～く味が浸みるまで漬け込みます。その後は3つのフライパンを使ってどんどん揚げていきました。食欲をそそるいい香りと共に、カリッと揚がったから揚げはとっても美味しそう。「わあ！！美味しそう。」「早く食べたいね。」と会話も弾み、笑顔も広がります。生クリームが添えられたおしゃれな南瓜サラダに、秋のおいしさが詰まった里芋のお味噌汁、柿や梨のフルーツに、手作りの豆乳プリン。そして、そして、一人7個ずつのから揚げと、と～ても盛りだくさんなから揚げ定食が完成しました。初めは「食べきれないかもしれない。」と量の多さに心配な声も聞かれましたが、「美味しかったから全部食べちゃった。」と完食者続出となりました。



11月21日（火）【小國神社に紅葉を見に出掛けよう！！】

秋晴れの穏やかで心地良い空気が流れる中、参加者16名で森町にある小國神社に行ってきました。平日ではありましたが、駐車場に入る為の渋滞も出来る程で、観光バスで来ているツアー客も多く、大変賑わっていました。駐車場に着き車から降りると、緑が残ってはいるものの紅葉の綺麗な景色が広がります。早速みなさん写真を撮っていました。その後は手水をして身を清め、拝殿を目指します。その道中にも、オレンジや赤く色づいた木々の綺麗さに思わずカメラを構えます。お参りを済ませた後は、御朱印を貰う方、おみくじを引く方、自然を感じる方、みなさんそれぞれの方法で秋を感じながら境内を散策して楽しんでいました。最後のお楽しみは、もちろんお買い物♡ことまち横丁にて、思い思いのものを買って、食べて…。集合場所に集まったみなさんの荷物は、素敵な笑顔と共に増えていました。見て、感じて、味わって、秋の良さを満喫出来る時間となりました。



12月のぴあぴあサロンのお知らせ

12月のサロンは以下の内容で行います。

日にち：12月5日（火）

内 容：100円食堂（松茸風炊き込みご飯・鯖の味噌煮定食）

時 間：9：00 工房オアシス集合、出発

9：30 プラザけやき南口集合。12：30 終了予定

場 所：プラザけやき栄養指導室

持ち物：材料費100円、エプロン、帽子・バンダナなど髪を隠せるもの。

※ご飯を食べるだけの参加も大歓迎！！たくさんの皆様のご参加をお待ちしております。

11：10 工房オアシス出発、11：25 きくがわ作業所出発、11：35 食事、12：30 終了



日にち：12月19日（火）

内 容：島田市の川越博物館に行ってみよう！！

時 間：9：00 工房オアシス出発 9：20 きくがわ作業所出発 9：30 プラザけやき出発

10：00 ~ 11：00 川越博物館見学、遺跡散策

11：30 プラザけやき到着 11：35 きくがわ作業所到着

11：50 工房オアシス到着予定

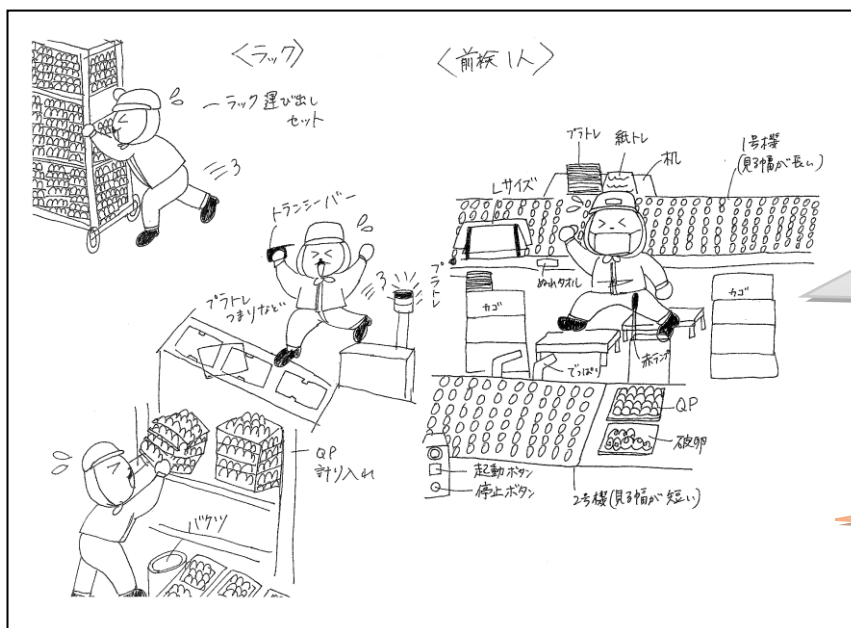
場 所：川越博物館

※昼食は帰着後各自でお願いします。



今月の特集～私の職場を紹介します～

今回は、～私の職場を紹介します～と称して、作業所での経験を経て現在一般就労されているメンバーさんの職場や仕事内容についてご本人が描かれた絵と共に紹介します。



私の働いている職場はこんな感じ！

卵のパック詰め・・・

けっこう大変。でもマイペースで出来るから****

朝 7 時から 12 時までの 5 時間働いています。