

そんなり通信 vol.100



地域活動支援センターMネット 広報誌 H30年1月号
発行者：社会福祉法人Mネット東遠 地域活動支援センターMネット
菊川会場：菊川市本所 1407-4 TEL 0537-28-9716
小笠会場：菊川市赤土 1660-1 TEL 0537-73-1020 FAX0537-73-1034

新年明けましておめでとうございます

2018年という新しい年を迎えました。皆さまいかがお過ごしですか？

そんなり通信もVOL.100という記念すべきものとなりました。これからも、読んでくださる皆さまにたくさんの情報と楽しい話題をお伝えしていければと思っています。今年もよろしくお願い致します。



12月のサロン活動

☆12月5日（火）【さばの味噌煮定食】

今回の100円食堂は、さばの味噌煮をメインに、里芋の煮物、炊き込みご飯等旬の食材を盛りだくさんに使った和食メニューでした。あしたばの会の皆さまからは、サプライズで一人一つずつケーキも頂き、お腹いっぱい幸せいっぱいの昼食となりました。100円食堂では、あしたばの会の皆さまの主婦の知恵から、食材の調理方法や手順等を優しく、楽しく教えて頂いています。今回は、里芋の煮物の作り方について、里芋本来のトロミを活かす調理法と一度茹でて里芋のトロミを取り除いてから調理する方法があることを学びました。各家庭ごとに多少の違いのある調理法に毎回驚きや発見を感じながら、参加者皆で楽しく調理しています。興味のある方は是非一度参加してみてくださいね。多くの皆さまの参加をお待ちしています。



☆12月19日（火）【島田市博物館へ行ってみよう！！】

当日は参加者12名にて島田市博物館へ行ってきました。博物館本館では、江戸時代の大井川での「旅と旅人」をテーマにした展示物やジオラマシアターなどを観ることができます。当時の川越えの方法や旅の様子など皆さん興味深そうにご覧になっていました。

博物館分館と川越遺跡は島田宿の街並みが復元・保存されていて、江戸時代の情緒や暮らしぶりを感じられる空間となっています。街並みや宿舎内部の様子をカメラに収めたり、当時の人々の生活に思いを馳せながら、のんびりと街道を散策しました。



1月のぴあぴあサロンのお知らせ

1月のサロンは以下の内容で行います。

日にち：1月9日（火）

内 容：100円食堂（お雑煮・大根と蒟蒻の味噌田楽）

時 間：9：00 工房オアシス集合、出発

9：30 プラザけやき南口集合。12：30 終了予定

場 所：プラザけやき栄養指導室

持ち物：材料費100円、エプロン、帽子・バンダナなど髪を隠せるもの。

※ご飯を食べるだけの参加も大歓迎！！たくさんの皆様のご参加をお待ちしております。

11：10 工房オアシス出発、11：25 きくがわ作業所出発、11：35 食事、12：30 終了



日にち：1月16日（火）

内 容：2018年は成年だ！！見付天神へ初詣に行こう！！

時 間：9：00 工房オアシス出発 9：20 きくがわ作業所出発 9：30 プラザけやき出発

10：10 ~ 11：00 見付天神参拝

11：40 プラザけやき到着 11：45 きくがわ作業所到着

12：05 工房オアシス到着予定

場 所：見付天神

持ち物：お賽銭

※昼食は帰着後各自でお願いします。暖かい服を着て来て下さい。



ふれあい企画に参加しました。

12月2日（土）に菊川市社会福祉協議会主催の精神障害者理解普及啓発交流イベントに参加しました。毎年恒例で6月と12月の年2回、菊川インターチェンジ前花壇をふれあい企画。今回の参加者は、Mネット東遠の利用者さん8名、ボランティアの学生さん10名、社会福祉協議会の職員さん4名、Mネット職員4名の合計26名でした。ネクスコ中日本の職員さん方が交通整理をしてくださっている中、赤、白、黄色、紫、ピンク等色鮮やかに咲く花をたくさん植えました。最初は、お互いに緊張した様子でしたが、グループに分かれての作業を通して多くの会話や笑顔が生まれていました。参加者全員で協力して作り上げた作品です。お近くを通った際には是非ご覧になってください。

