

そんなり通信 vol.101



地域活動支援センターMネット 広報誌 H30年2月号

発行者：社会福祉法人Mネット東遠 地域活動支援センターMネット

菊川会場：菊川市本所 1407-4 TEL 0537-28-9716

小笠会場：菊川市赤土 1660-1 TEL 0537-73-1020 FAX0537-73-1034

1月のサロン活動

☆1月9日（火）【お雑煮と蒟蒻と大根の味噌田楽】

お正月といえば、白くて柔らか〜いお餅が入ったアツアツのお雑煮。ということで、今回の100円食堂はお雑煮と、味噌田楽でした。皆様のご家庭のお雑煮はどんなものが入っていますか？今回は表面をホットプレートでパリパリに焼いたお餅に大根と水菜、紅白の蒲鉾が入ったお雑煮でした。大きなお鍋いっぱいには作られただし汁を掛けて出来上がったアツアツのお雑煮に、磐田の有名なお店の美味しい蒟蒻とホクホクに煮えた大根の味噌田楽、デザートも添えられて、寒い日に嬉しい身体温まる美味しいランチが完成しました。初詣に行ったことやおせち料理を食べたことなど、美味しい料理を前に参加者皆さんの会話も弾んでいました。2018年最初の100円食堂も、たくさんのメンバーさんやボランティアの皆さんと共に美味しく楽しいものとなり嬉しく感じています。



☆1月16日（火）【初詣 見付天神で今年の願掛けをしました】

毎年恒例の初詣、今年は成年にちなんで、しっぺい太郎をまつる見付天神へ行ってきました。

初詣には少し遅い時期でしたが、しっぺい太郎のおかげか観光バスの団体さんが来ていて、ちょっとだけ賑やかな雰囲気でした。それぞれ境内を散策したり、おみくじを引いたり、御朱印をもらったり、隣接するつつじ公園で池の鯉を眺めたりと、のんびりと過ごしました。厳しい寒さとインフルエンザが流行していますが、今年も一年健康に過ごせますようにと願掛けをしました。



・見付天神の願かけ牛

雄と雌のつがいになっていて、手を触れて願い事をすると叶えてくれるそうです。

何をお願いしているんでしょうね。

・しっぺいグッズがたくさんありました。

成年なので、今年限定の御朱印があるとのこと。

利用者さんは、限定の御朱印を書いてもらったと喜んでいました。今年も健康に過ごせますように。

2月のぴあぴあサロンのお知らせ

1月のサロンは以下の内容で行います。

日にち：2月6日（火）

内 容：100円食堂（今年の方角は南南東！恵方巻きを作って食べよう）

時 間：9：00 工房オアシス集合、出発

9：30 プラザけやき南口集合。12：30 終了予定

場 所：プラザけやき栄養指導室

持ち物：材料費100円、エプロン、帽子・バンダナなど髪を隠せるもの。

※ご飯を食べるだけの参加も大歓迎！！たくさんの皆様のご参加をお待ちしております。

11：10 工房オアシス出発、11：25 きくがわ作業所出発、11：35 食事、12：30 終了



日にち：2月20日（火）

内 容：あらさわふるさと公園散策

時 間：9：00 工房オアシス出発 9：20 きくがわ作業所出発 9：30 プラザけやき出発

10：10 ~ 11：00 あらさわふるさと公園散策

11：40 プラザけやき到着 11：45 きくがわ作業所到着

12：05 工房オアシス到着予定

※昼食は帰着後各自でお願いします。暖かい服を着て来て下さい。

M ネット東遠新年会が行なわれました

今年は「戌年」です。皆さんは、どんな年にしたいですか。

M ネット東遠では、毎年恒例の法人主催の新年会が1月18日（木）に、掛川グランドホテルで開催されました。法人が運営する5ヶ所の作業所メンバーや職員、家族会、精神保健福祉ボランティア、行政、社協、病院、事業関係者等150名くらいの人たちが集まりました。

来賓挨拶では、掛川市長さんや御前崎市の副市長さんからメンバーの皆さんにエールが送られました。また今年は、シオーネ混声合唱団による正月ソングの合唱や水越先生率いる管楽器アンサンブルや、工房しおさいのメンバーによるハンドベルの演奏や歌が披露されました。

メンバーさんの中には、おしゃれして参加した人、普段着のまま参加した人など様々で、テーブルにセットされた食事を美味しく食べながら、生コーラスに生演奏、そしておしゃべりなど、楽しい時間を過ごすことができました。「今年もよろしくお願いします…」

