

そんなり通信 vol.104



地域活動支援センターMネット 広報誌 H30年5月号
発行者：社会福祉法人Mネット東遠 地域活動支援センターMネット
菊川会場：菊川市本所 1407-4 TEL0537-28-9716
小笠会場：菊川市赤土 1660-1 TEL 0537-73-1020 FAX0537-73-1034

4月のサロン活動

☆4月10日（火）【混ぜご飯を作って食べよう♪】

平成30年度第1回目の100円食堂は、混ぜご飯がメインの和食定食でした。まずは具材を切って味付けして煮込みます。「もうちょっとダシを入れたらいいかな。」と一口味見をするつもりが、「おいしいからもうちょっとだけ♡」と、みんなで味見が止まらないほど美味しく出来ました。炊き立てのご飯に混ぜたら、お皿いっぱい盛り付けて完成。

暖かいお味噌汁にお野菜やフルーツ、手作りコーヒーゼリーをデザートに、季節感満載でボリューム満点な美味しいランチが出来上がりました。みんなで楽しく美味しく頂きました。あしたばの会のみなさん、今月もありがとうございました。



☆4月20日（金）【熊野の長藤を見学しに行こう】

今回の外出サロンは熊野（ゆや）の長藤を見学しに行きました。目的地に近づくと、お花見に来た人が沢山。長藤は満開で、藤のいい香りが漂う中での散歩となりました。

参加されたメンバーさんはお寺でお参りをしたり、長藤にちなんだお土産を購入したり、ボランティアさんと「すごく綺麗だね」「甘い香りがする」といった会話を楽しんだりしながら、長い藤の下を頭が当たらないよう少し屈みながら歩いていました。

とても天気良く、夏のような日差しでしたが、その分そよ風や藤棚の作る日陰が気持ちよく、散歩にはもってこいの一日でした。



5月のぴあぴあサロンのお知らせ

内 容：100円食堂【ミートソース・スパ】

日 に ち：5月8日（火）

時 間：9：30～11：30調理 11：30～12：30食事・片付け

会 場：プラザけやき2階栄養指導室

持 ち 物：材料費100円、エプロン、帽子、バンダナ等髪を隠せるもの。

※ご飯を食べるだけの参加も大歓迎！！たくさんの皆様のご参加をお待ちしております。



内 容：外出サロン【初夏の蓮華寺池公園を散策しよう ～ちょっとスタバで休憩（？）～】

日 に ち：5月22日（金）

時 間：9：30プラザけやき出発 10：30～11：30 蓮華寺池公園・散策
12：30プラザけやき到着予定。

もちもの：歩きやすい靴。お小遣い（必要な方）。



新人職員を紹介します。

こんにちは。4月から新しくMネットに入社した柴田麻名です。

私は名古屋にあるのに東京福祉大学という少し変わった名前の学校で4年間福祉の勉強をしてきました。そんな中で、Mネットを見学させていただき、メンバーさんと職員が笑顔で話している所を見て、こんな風に働きたい！と強く思い、今に至ります。

Mネットに入社して、覚えることや考えたいことが沢山あり、毎日があっという間に過ぎていますが、その中でもマイペースに過ごしています。メンバーさんとの関わりは毎日が新鮮で、自分のことを話したりメンバーさんの言葉を聞いたりする中で少しずつ馴染むことが出来てきた気がします。

相談員としてはまだまだ分からないことや学ばなくてはいけないことだらけですが、色々な人に頼りながら、自分自身でしっかりと考えながら、経験を積んでいきたいと思っております。これからよろしくお願ひします。



地域啓発講演会を開催します。

日 時：平成30年5月19日（土）13：30～15：00（13：00～13：30受付）

会 場：掛川市文化会館シオーネ 小ホール（掛川市大坂7373番地）

テーマ：発達障がいのある人の自立に向けた支援

講 師：鈴木 勝昭先生（医療法人好生会 小笠病院院長）

内 容：最近、学校や社会では周りとうまくなじむことができず、不適応を起こす発達障がいの人がみられます。発達障がいを正しく理解し、自立に向けた支援とはどのようなものかをともに考えてみたいと思います。

参加費：無料

定 員：100名

申込み：相談支援事業所Mネット（0537-29-8970）までご連絡ください。（担当：八木・嶋田・薩川・上西）