

そんなり通信 vol.105



地域活動支援センターMネット 広報誌 H30年6月号
発行者：社会福祉法人Mネット東遠 地域活動支援センターMネット
菊川会場：菊川市本所 1407-4 TEL0537-28-9716
小笠会場：菊川市赤土 1660-1 TEL 0537-73-1020 FAX0537-73-1034

5月のサロン活動

☆5月8日（火）【ミートソーススパゲティとデザート】

今回はメンバーさんのリクエストもあり、ミートソースのスパゲティを作りました。ミートソースは手作りしたので、玉ねぎやニンジンなどを皆で刻むところから始めました。参加者20名分となると沢山の量を刻まなければならず、意外と大仕事!!「玉ねぎが目にくるねえ」「だんだん手が疲れてきたあ」等いいながらも皆でわいわいと楽しそうに調理されていました。

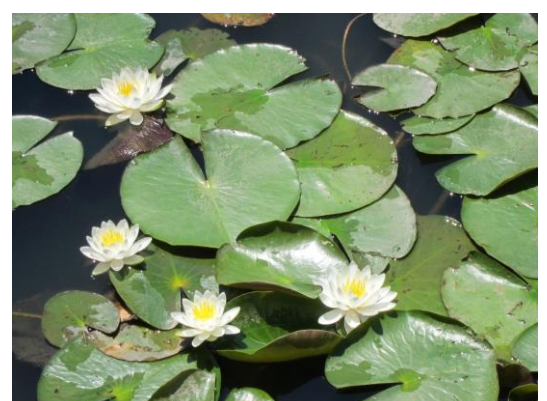
豆腐サラダとフルーツの盛り合わせも一緒にいただきました。皆で頑張ったミートソースは何倍にも美味しく感じられるのか「やっぱり手作りのミートソースはおいしいね～」と大絶賛でした。



☆5月22日（火）【初夏の蓮花寺池公園を散策しよう!】

初夏の爽やかな陽気に恵まれて、蓮花寺池公園を散策してきました。平日でしたが、親子連れのお母さんやシルバー世代の方たちで賑わっています。公園は1週1.5kmほどで、ゆっくり見て回ると30分ほどかかるそうですが、とつものんびり散策したので45分ほどかかりました。運動不足の体にはちょうどいいペースです。

藤の花はもう散ってしまっていたのですが、池を眺めてみるとスイレンの花がたくさん咲いていて、思わず見入ってしまいました。散策をしたあとは、公園近くのスターバックスでコーヒーを飲みながら少し休憩……の予定でしたが、思ったよりも時間が無くなってしまったので、泣く泣くテイクアウトにしました。今度はもうちょっとのんびりして来ましょね!



6月のぴあぴあサロンのお知らせ

内 容：100円食堂【てんぷらと肉じゃがを作ってみよう】

日 に ち：6月12日（火）

時 間：9：30～11：30調理 11：30～12：30食事・片付け

会 場：プラザけやき2階栄養指導室

持 ち 物：材料費100円、エプロン、帽子、バンダナ等髪を隠せるもの。

※ご飯を食べるだけの参加も大歓迎！！たくさんの皆様のご参加をお待ちしております。

内 容：外出【ふじのくに茶の都ミュージアムに行ってみよう】

日 に ち：6月22日（金）

時 間：9：30プラザけやき出発 9：50～11：15 ふじのくに茶の都ミュージアム見学
11：35プラザけやき到着予定。

もちもの：おみやげ代（必要な方）、障害者手帳（持っている方）※入館料が無料になります。

発達障害の啓発講演会をおこないました。

5月19日（日）に掛川市文化会館シオーネにて、地域啓発講演会をおこないました。

今回は「発達障害のある人の自立に向けた支援」と題し、小笠病院院長の鈴木先生にご講演いただきました。定員100名のところ170名を超える参加者にお集まりいただくほどの盛況ぶりです。発達障害に対する関心の高さを感じます。

講演では発達障害の特性などの基本的な理解に加えて、幼児期のかかわり方や上手なほめ方のポイント、約束を上手に守らせるポイントなど、具体的な支援についてもお話していただきました。「ギリギリセーフでOK」という言葉に勇気づけられ、「いいところ、困っているところを行動で考える」、という考え方にハッとさせられ、とても得るものの多い講演会でした。

参加者の皆さんからは、「子どもとの関わり方に反省するばかりです。今後はほめる大切さをこころがけていきたいと思います。」「発達障がいをおつかった講演ははじめて参加させていただきました。とても良い内容で勉強になりました。今後の子供とのかかわりに活かしていきたいと思います。」「思春期の支援もぜひ聞かせて欲しいです。」など、多くの感想が寄せられました。鈴木先生、ありがとうございました。

