

そんなり通信 vol.107



地域活動支援センターMネット 広報誌 H30年8月号
発行者：社会福祉法人Mネット東遠 地域活動支援センターMネット
菊川会場：菊川市本所 1407-4 TEL0537-28-9716
小笠会場：菊川市赤土 1660-1 TEL 0537-73-1020 FAX0537-73-1034

7月のサロン活動

☆7月9日（火）【大井川を眺めながら蓬莱橋を渡ってみよう】

今回の外出サロンは「世界一長い木造歩道橋」としてギネスにも登録されている「蓬莱橋」へ行きました。橋の長さはなんと897.4メートル。木造で、歩くとミシッと音がするような趣のある橋でした。強い日差しでしたが、橋の上は川の流れと共に吹く風が気持ちよく、ゆったりと散歩することが出来ました。橋を渡りきるとフォトスポットがあり、橋と大井川をバックにみんなで記念撮影！そのあとは、帰りの方が長く感じる橋をまたのんびりと歩いて戻りました。

長〜い橋だったこともあって、メンバーさんもボランティアさんも話に花が咲き、和気あいあいとした雰囲気。「暑かったねえ」「今日はぐっすり眠れそう」と、夏を実感するお出かけになりました。



8月のぴあぴあサロンのお知らせ

8月は100円食堂、外出サロンはありません。お間違えの無いようお願いいたします。

次回サロンは9月11日（火）100円食堂（冷やし中華・水ようかん）

9月21日（金）外出サロン（釣り：御前崎港）を予定しています。

詳しくは次号のそんなり通信でお知らせします。

多くの方のご参加お待ちしております！



あしたばの会お楽しみ会のお知らせ

今年も菊川市精神保健福祉ボランティアグループ『あしたばの会』主催の“お楽しみ会”が開催されます
日にち：8月18日（土）

場所：プラザけやき 2階 乳幼児健診室

時間：10:00~13:00

ボランティアさんと一緒にゲームやお話をしながら楽しい時間を過ごしてみませんか？

美味しいお食事も用意されています！詳しい内容は当日のお楽しみ♪

参加費はかかりませんので、お気軽にご参加ください！

そんなり通信「夏の特別インタビュー」

そんなり8月号は夏の特別編として、メンバーへのインタビューを行ないました！

《今回の質問》

- ①この夏食べたい物は？
- ②今までのサロンの中で楽しかったのは？
- ③最近の工賃の使い方は？
- ④今ハマっていることは？

- ①この夏食べたい物は？
スイカ。甘いから。
- ②今までのサロンで楽しかったのは？
蓬菜橋。橋が長かった。サロンはみんなと話す
楽しみがある。
- ③最近の工賃の使い方は？
おみやげ代が多いなあ。
- ④今ハマっていることは？
家で音楽を聴くこと。

【A】

暑い日が続いていますが、おしほりやクリーニングの納期もあり、M ネットではほとんどの事業所が夏休みも変わらず作業をしています。

美味しい物を食べ、楽しみなことをみつけながら、マイペースに暑い夏を乗り切っていきましょう！



- ①この夏食べたい物は？
うなぎとかき氷。
- ②今までのサロンで楽しかったのは？
100円食堂の、ミートソーススパゲッティと
コーヒーゼリー。あとは、豆乳プリン。全部
美味しかった！
- ③最近の工賃の使い方は？
お弁当代！
- ④今ハマっていることは？
花札で勝つこと。

【M.H】

- ①この夏食べたい物は？
かき氷を家で作って食べたい。
- ②今までのサロンで楽しかったのは？
橋とか楽しかった。サロンはボランティアさん
と話が出来て楽しい。
- ③最近の工賃の使い方は？
昔はよく静岡とか一人で行ってたけど、最近
は行けてないなあ。
- ④今ハマっていることは？
パズル！熱中しちゃうから一掴みだけやるこ
とにしてる。

【H.T】