

そんなり通信 vol.108



地域活動支援センターMネット 広報誌 H30年9月号
発行者：社会福祉法人Mネット東遠 地域活動支援センターMネット
菊川会場：菊川市本所 1407-4 TEL0537-28-9716
小笠会場：菊川市赤土 1660-1 TEL 0537-73-1020 FAX0537-73-1034

あしたばの会お楽しみ会に参加しました

8月18日(土)にプラザけやきにて、あしたばの会主催のお楽しみ会が開催されました！

最初に行われた文字合わせゲームでは、4つのチームに分かれ、チーム内のメンバーさん・ボランティアさん・職員の全員で協力して様々な言葉を考えていきました。色々な言葉が出て白熱した戦いになりました！

ゲームで頭を使った後は、美味しいランチの時間。天ぷらとそうめん、スイカとあんみつのデザートがついて、美味しくお腹いっぱいになる、季節感満載のメニューでした。ご飯の後はビンゴ大会が行われ、読み上げられる数字に「中々数字が開かないなあ」「やっとビンゴだ！」と、皆さん景品を目指して大盛り上がりしていました。

沢山のメンバーさんとボランティアさんが参加して、美味しいお食事や盛り上がるゲームに会話も弾み、とても楽しく過ごさせていただきました。あしたばの会の皆さん、楽しい時間をありがとうございました！



9月のぴあぴあサロンのお知らせ

内 容：100円食堂【冷やし中華と水ようかんを作ろう】

日 に ち：9月11日(火)

時 間：9:30~11:30 調理 11:30~12:30 食事・片付け

会 場：プラザけやき2階栄養指導室

持 ち 物：材料費100円、エプロン、帽子、バンダナ等髪を隠せるもの。

※ご飯を食べるだけの参加も大歓迎！！たくさんの皆様のご参加をお待ちしております。

内 容：外出【御前崎港で釣りに挑戦！】

日 に ち：9月21日(金)

時 間：9:30 プラザけやき出発 10:20~11:20 御前崎港で釣り
12:20 プラザけやき到着予定

もちもの：釣り道具(持っている方)

※会場の都合により場所が変更になる可能性があります。



第5回こころの健康づくり講演会開催のお知らせ

今年も、菊川市精神保健福祉ボランティアあしたばの会主催、こころの健康づくり講演会が開催されます。今回は『精神科へのかかり方と治療について』というテーマで、医療法人ホクレア たぐちクリニック 院長の田口博之先生をお招きし、講演をしていただきます。今回の講演会では、精神科クリニックの上手な受診のしかたや、精神科の通院中に気を付けることなどについてお話していただきます。興味のある方はぜひお申込みください。

日時：9月30日（日）13：30～15：30 （受付：13：00～）

会場：プラザけやき 201 会議室

申し込み先：あしたばの会事務局（地域活動支援センターM ネット内）

TEL：0537-73-1020 FAX:0537-73-1034

申し込み〆切：9月14日（金）17:00

施設見学を行ないました

8月17日（金）に、お盆期間を利用して近隣の施設見学に出掛けました。

今回は主に「生活介護事業所」2カ所を見学させていただきました。

生活介護事業所とは、身の回りのことで助けが必要な障害のある方が、行き場所として利用する施設です。主に、お風呂やトイレ、食事などの介護や介助、身の回りのお手伝い、生活の相談や創作活動、生産活動などを行なっています。

見学させていただいた施設では、利用者さんをお風呂に入れるサービスや塗り絵などの創作活動、内職などの作業活動などが行なわれていました。

施設見学をさせて頂いたことにより、その施設の実際の雰囲気や一日の流れなどを知ることが出来ました。今後の支援の参考にさせていただきます。

見学を許可して下さいました施設の皆様、本当にありがとうございました。

こんな夏を過ごしました！

8月11日～8月19日は
M ネットのお盆休み期間でした！
利用者の皆さんがどのような
夏休みの過ごし方をしていたのか
聞いてみました！

実家に帰省しました。
服を買ったりお墓参りに行ったり
しました。【N.S】

休みなく作業があったけど、作業所で
パンケーキを食べました。美味しかったです。【S.K】

夏休みも変わらず
仕事で忙しくして
いました。【A.S】

