

# そんなり通信 vol.113



地域活動支援センターMネット 広報誌 H31年2月号  
発行者：社会福祉法人Mネット東遠 地域活動支援センターMネット  
菊川会場：菊川市本所 1407-4 TEL0537-28-9716  
小笠会場：菊川市赤土 1660-1 TEL 0537-73-1020 FAX0537-73-1034

新年あけましておめでとうございます。  
今年もよろしくお願いたします。



## 1月のサロン活動

☆1月8日（火）【カレーうどんを作ってみよう】

寒い日は温かいものを食べて身体をあたためよう！ということで今回はカレーうどんに挑戦しました。さあ調理を始めようとしたとき、ガスコンロが使用できないというハプニングが発生！菊川市社会福祉協議会さんから災害用のカセットコンロをお借りすることができ、やっと調理スタート。しばらくするとガスが復旧し、なんとかお昼の時間に間に合い、おいしいカレーうどんが完成しました。新年早々、ハプニングで始まった100円食堂ですが、今年もボランティアさんと共においしい昼食作りをしたいと思います♪ぜひ多くの方の参加をお待ちしております(・▽・)／



## ☆1月18日（金）【法多山に初詣に行こう ～厄除け団子で休憩～】

毎年恒例のぴあぴあサロンの初詣は法多山に出掛けました。本堂までの長い長～い参道はとっても寒く、「あともうちょっとだから頑張ろう。」「見えてきたよ。」とみんなで声を掛け合いながら歩きました。法多山のお土産といったら厄除け団子。厄除け団子にはさまざまな噂が語り継がれているようで、「串に刺さった5本の団子を一度に食べないとご利益がない」「5本の団子は一人で食べきらないとご利益がない」「厄年の人は串を捨てると厄が落ちる」などなど…。おみくじで『凶』をひいた職員は厄除け団子をたくさん食べました♪



## 2月のぴあぴあサロンのお知らせ

2月のサロンは以下の内容で行ないます。

2月の100円食堂はありませんので、お間違いの無いようにお願いします。



内 容：外出サロン【ハウス食品袋井工場を見学しよう】

日 に ち：2月22日（金）

時 間： 9：15 プラザけやき出発 10：00～11：30 ハウス食品 工場見学  
12：10 プラザけやき到着予定

もちもの：お小遣い（必要な方）

※2月の外出サロンに予定していた「工場見学：クノール食品」は、  
「工場見学：ハウス食品」に変更になりました。お間違いの無いようにお願いします。

## あしたばの会お楽しみ会のお知らせ



日 に ち：2月2日（土）

場 所：プラザけやき 2階 乳幼児健診室

時 間：10：00～14：00

ボランティアさんと一緒にゲームやお話をしながら楽しい時間を過ごしてみませんか？

美味しいお食事も用意されています！詳しい内容は当日のお楽しみ♪

参加費はかかりませんので、お気軽にご参加ください！