

# そんなり通信 vol.114

地域活動支援センターMネット 広報誌 H31年3月号  
発行者：社会福祉法人Mネット東遠 地域活動支援センターMネット  
菊川会場：菊川市本所 1407-4 TEL0537-28-9716  
小笠会場：菊川市赤土 1660-1 TEL 0537-73-1020 FAX0537-73-1034



## 2月のサロン活動

☆2月22日（金）【ハウス食品へ工場見学に行こう】

袋井市にあるハウス食品静岡工場へ行ってきました。工場に到着し、車から降りるとカレーのいい香りがしてきました。今回はレトルト食品の『咖喱屋カレー』の製造工程を見学することができました。

工場内はほとんどの工程は機械化されていましたが、製品が出来上がる最終段階はX線検査を通過し、人が目視で製品に異物が混入していないかチェックする工程がありました。次々に流れてくる製品を1秒間に約4個検査するため特別な研修を受けた社員がおこなっているそうです。参加された方は、「カレー食べたくなっちゃった。」「お腹空いちゃったね。」と食欲を増す工場見学になりました。



## あしたばの会お楽しみ会に参加しました

2月2日（土）にプラザけやきにて、あしたばの会によるお楽しみ会が行われました。

センターや作業所の利用者さん達と一緒に参加させて頂きました。

参加者とあしたばの会の会員さんがチームを組み、文字合わせゲームに取り組む中で交流を深めました。豪華なランチも振舞っていただき、参加者からは「すごく楽しかった。カツカレーなんて何年かぶりに食べた!」、「毎年楽しみにしています。」「文字合わせゲームは1番になれなくて悔しかった。次は1番になりたい。」との感想が聞かれました。あしたばの会の皆さん、ありがとうございました。



## 3月のぴあぴあサロンのお知らせ



内 容：100円食堂【鶏のからあげを作って食べよう】

日 に ち：3月12日（火）

時 間：9：30～11：30調理 11：30～12：30食事・片付け

会 場：プラザけやき2階栄養指導室

持 ち 物：材料費100円、エプロン、帽子、バンダナ等髪を隠せるもの。

※ご飯を食べるだけの参加も大歓迎！！たくさんの皆様のご参加をお待ちしております。

内 容：外出サロン【家山の桜トンネルを散策しよう】

日 に ち：3月26日（火）

時 間：9：30 プラザけやき出発 10：10～11：00 家山の桜トンネルを散策  
11：40 プラザけやき到着予定

もちもの：歩きやすい靴、お小遣い（必要な方）



## 『ひまわり会』ってご存知ですか？

ひまわり会は精神障害者を抱える家族の会です。

正式名称は『掛川・小笠地区精神保健福祉会 ひまわり会』といい、昭和47年に発足しました。家族会では、普段話題に出来ない精神障害を抱える当事者家族の悩みの共有や福祉制度についての情報収集や勉強会などをおこなうことで家族の心の支えの場にもなっています。

しかし、社会の精神障害に対する偏見などから会への加入をためらう家族もあり、自分たちの抱える問題をオープンにすることが困難な人たちもいます。地域の理解を図りながら活動を進めています。興味・関心のある方はひまわり会事務局まで問い合わせをしてみてください。



ひまわり会事務局  
社会福祉法人Mネット東遠  
相談支援事業所Mネットかけがわ  
電話：0537-29-8970