

そんなり通信 vol.123



地域活動支援センターMネット 広報誌 R1年12月号
発行者：社会福祉法人Mネット東遠 地域活動支援センターMネット
菊川会場：菊川市本所 1407-4 TEL0537-28-9716
小笠会場：菊川市赤土 1660-1 TEL 0537-73-1020 FAX0537-73-1034

11月のサロン活動

☆11月12日（火）【鶏のからあげを作って食べよう】

毎回好評のからあげ定食♪からあげが大好きというメンバーが初めて100円食堂に参加してくれました。普段家では料理をしない方でしたが、ボランティアさんと協力しながら、大量のからあげ作りに挑戦しました。今回付け合わせにポテトサラダを作りました。味付けはその家庭それぞれで、塩コショウとマヨネーズのみのシンプルな味付けから、隠し味に砂糖や酢を入れて少しまろやかなポテトサラダにしたりと各家庭の味を楽しめるもの100円食堂の魅力の一つです。



☆11月22日（金）【油山寺へ紅葉をみにいこう♪】

あいにくの悪天候の中、油山寺へ出掛けました。ところどころに色づき始めていましたが、まだ紅葉のピークまではいかずちょっと残念。今年最後のおみくじに挑戦する方や目のお守りを購入する方などせっかく来たのだからと、雨の中の油山寺を楽しみました。雨脚が強くなり、風邪をひかないうちに早めの帰宅としました。



12月のぴあぴあサロンのお知らせ

内 容：100円食堂【お好み焼きを作ってみよう】

日 に ち：12月5日（木）

時 間：9：30～11：30調理 11：30～12：30食事・片付け

会 場：プラザけやき2階栄養指導室

持 ち 物：材料費100円、エプロン、帽子、バンダナ等髪を隠せるもの。

※グループに分かれ調理をします！皆様のご参加をお待ちしております。



内 容：外出サロン【浜岡原子力館を見学しよう】

日 に ち：12月13日（金）

時 間：9：30 プラザけやき出発

10：15～11：15 浜岡原子力館見学

12：00 プラザけやき到着予定

持 ち 物：特にありません。



ハートフルアート展へ出展しました

11月15日～11月21日静岡市民文化会館でおこなわれた『第41回ハートフルアート展』へ出展しました。今年はきくがわ作業所、工房オアシスのメンバーが協力して、春夏秋冬をテーマにそれぞれ製作しました。メンバー同士でどんなものを作るのか話し合い、何が必要か、製作に取り掛かるまで、製作中、何度も話し合う姿を見てきました。作業の合間で作品を作ることは大変だったと思いますが、それぞれのメンバーの特技や個性が出た作品が完成したと思います。当日会場に見に来ていた方も、「わあ～、これ綺麗だね。」「かわいい～！」と思わず写真を撮ってくださる方もしました。今回残念ながら賞は取れませんでした。来年こそは大物を作製し、大賞を目指したいですね（笑）。

