

そんなり通信 vol.122



地域活動支援センターMネット 広報誌 R1年11月号

発行者：社会福祉法人Mネット東遠 地域活動支援センターMネット

菊川会場：菊川市本所 1407-4 TEL0537-28-9716

小笠会場：菊川市赤土 1660-1 TEL 0537-73-1020 FAX0537-73-1034

10月のサロン活動

☆10月11日（金）【ミートソーススパゲティを作ろう♪】

前回好評だったミートソーススパゲティに今年も挑戦しました。各グループに分かれ、玉ねぎ、人参をみじん切りする作業にみなさん悪戦苦闘!!!玉ねぎが目にしみて、涙を流しながらみんなで手分けしておこないました。ミートソースは各グループちょっぴりアレンジを利かせ、オリジナルのミートソースが完成♪プレート皿に盛りつけるときには、出来立てアツアツの料理が冷めないように手際よくみなさんで協力している様子がみられます。お腹いっぱいおいしく頂きました。



☆10月18日（火）【掛川城・二の丸美術館へ出掛けよう!】

あいにくの天気でしたが、掛川城、二の丸美術館へ出掛けました。天守閣までの長い道のりはしだいに足取りが重くなり、休憩をとりながらゆっくり登りました。天守閣からの景色は掛川市内を一望でき、とっても清々しい気持ちになりました。たまには近隣の市の観光をしてみるのもいいですね♪移動時間が少ないのでのんびりみんなでお話をしながら過ごせました。



11月のぴあぴあサロンのお知らせ

内 容：100円食堂【から揚げを作ってみよう】

日 に ち：11月12日（火）

時 間：9：30～11：30調理 11：30～12：30食事・片付け

会 場：プラザけやき2階栄養指導室

持 ち 物：材料費100円、エプロン、帽子、バンダナ等髪を隠せるもの。

※グループに分かれ調理をします！皆様のご参加をお待ちしております。



内 容：外出サロン【油山寺へ紅葉をみにいこう♪】

日 に ち：11月22日（金）

時 間：9：30 プラザけやき出発 10：00～11：00 油山寺散策

11：30 プラザけやき到着予定

持 ち 物：歩きやすい靴



一人暮らし障害者（その3）

最近、地球温暖化の影響なのか各地で大きな災害が起こっています。中でも台風による被害は、河川の決壊や土砂崩れなど、マスコミを通して報道されていますが、まさか自分の地域が被災するなんてと思っている人も多いのではないのでしょうか。

ところが先日、静岡県に上陸した台風19号は近隣の地域で河川の決壊や土砂崩れなどを引き起こしました。

ある日の夕方、相談支援事業所に、「台風で家に土砂が押し寄せてきて住めなくなった精神障害者がいて困っている。」「M ネットのグループホームに緊急入居できないだろうか。」という相談が入ったのである。話を聞くと、40歳代の精神障害者で作業所に通いながら一人暮らしをしているという。相談を受けた時に本人は、市内のビジネスホテルに宿泊していて、すぐにでも入居できないかと切迫していた。

とにかく、家には戻れないので、まずは住居の確保をするために、市の福祉課と連絡を取り合って緊急対応をすることになってしまった。

こんな相談を受けると他人事ではないですよ。みなさんも困ったときに相談出来るところを見つけておきましょう。

