

# そんなり通信 vol.116



地域活動支援センターMネット 広報誌 H31年5月号

発行者：社会福祉法人Mネット東遠 地域活動支援センターMネット

菊川会場：菊川市本所 1407-4 TEL0537-28-9716

小笠会場：菊川市赤土 1660-1 TEL 0537-73-1020 FAX0537-73-1034

## 4月のサロン活動



### ☆4月9日（火）【焼きそばをつくろう】

今までの100円食堂は、メイン料理、サラダ、スープ、果物などそれぞれのメニューの担当を決め、調理をしていました。今年度からはメンバーとボランティアからなる小グループを作り、それぞれのグループで全ての料理を作ります。初めての試みで戸惑いもあったかと思いますが、メンバーとボランティアが相互にコミュニケーションをとり、和気あいあいとした活動になりました。最初は「そうすると鍋とかの洗い物が増えるじゃん。」といていたメンバーもいましたが、「次も参加しようかな。」と楽しい活動になったようでした。



### ☆4月19日（金）【勝間田公園でツツジのお花見をしよう】

『今まで行ったことがないところに行ってみよう！』と思い、牧之原市にある勝間田公園のミヤマツツジ見物に行きました。しかし、想像以上に険しい山道を歩き、山菜を採ったり、道に迷ったり、下山には滑り台を使ったりとちょっぴり冒険しているようなワクワクドキドキのサロンになりました。ツツジの花は所々に咲いている程度で、参加者にはかなり過酷なサロンになってしまったようで、「次はないね。」とメンバーから言われてしまい、少し反省…。

行ったことがないところへは必ず下見をしてから行くことにします！！



## 5月のぴあぴあサロンのお知らせ



内 容：100円食堂【親子丼をつくろう】

日 に ち：5月17日（金）

時 間：9：30～11：30調理 11：30～12：30食事・片付け

会 場：プラザけやき2階栄養指導室

持 ち 物：材料費100円、エプロン、帽子、バンダナ等髪を隠せるもの。

※グループに分かれ調理をします！皆様のご参加をお待ちしております。

内 容：外出サロン【吉田公園に出掛けよう！】

日 に ち：5月24日（金）

時 間：9：30 プラザけやき出発 10：20 吉田公園散策  
12：00 プラザけやき到着予定

持 ち 物：歩きやすい靴、飲み物、帽子（必要な方）



## ある日の作業所の昼休み



4月上旬のきくがわ作業所の昼休み、一人のメンバーが「バドミントンしない？」と声を掛けました。6人が手を挙げ、作業所近くの空き地でバドミントンをおこないました。舗装もされていない地面で、少し風もありコンディションはよくありません。円をつくり、さあバドミントンスタート！何回か続くのですが、人と人との間にシャトルが飛んでくると、お互い遠慮してしまいます。「〇〇さんお願い！」と一言声を掛ければいいのですが…このメンバーでおこなうバドミントンは初めて。なかなかうまくいきません。何回か繰り返しおこなう中で、自然と「〇〇さん！」と声が出るようになったらいいなあ と期待！！

『夢をとばそう・・・』

