

そんなり通信 vol.118



地域活動支援センターMネット 広報誌 R1年7月号
発行者：社会福祉法人Mネット東遠 地域活動支援センターMネット
菊川会場：菊川市本所 1407-4 TEL0537-28-9716
小笠会場：菊川市赤土 1660-1 TEL 0537-73-1020 FAX0537-73-1034

6月のサロン活動

☆6月11日（火）【赤魚の煮つけを作って食べよう♪】

たまには魚料理も食べたいと思いメニューを決めましたが、参加メンバーはちょっぴり少なめ。みんな『魚』より『肉』が好みということですかね！？

今回もグループに分かれ、調理をスタート♪豚汁作りの味付けの際に、みんなで味見をしながら「うーん、ちょっと味が薄いかな。」「もうちょっと味噌を足してみよう。」「うん！おいしいよ。」とみんなの意見を聞きながら、自分たちのグループの味を完成させます。またボランティアさんが持ってきてくださったじゃがいもで『じゃがバター』にも挑戦♪蒸し器を使うことでホカホカのじゃがいもが出来上がり、とってもおいしく頂きました。



☆6月21日（金）【富士山静岡空港へ出掛けよう！】

旅行気分を味わいに富士山静岡空港へ行ってきました。飛行機の到着時刻まで時間があったため、石雲院まで散策に出掛けたり、展望デッキで一休みをしたりとのんびり過ごすことが出来ました。到着時刻が近づき、「そろそろ外に出ようか。」と話をしていたところ、飛行機はもう滑走路に入る寸前！！カメラのスタンバイをする暇もなくあっという間に着陸してしまいました。「こんなにバタバタで、私たちらしいね。」なんて笑いながら、帰路につきました。



7月のぴあぴあサロンのお知らせ

内 容：外出サロン【ヤマハコミュニケーションプラザへ出掛けよう♪：磐田市】

日 に ち：7月26日（金）

時 間：9：30 プラザけやき出発

10：10～11：10 ヤマハコミュニケーションプラザ見学

11：50 プラザけやき到着予定

持 ち 物：お土産代（必要な方）、飲み物



あしたばの会お楽しみ会のお知らせ

菊川市ボランティアグループ『あしたばの会』のお楽しみ会を開催します♪

日 に ち：7月6日（土）

時 間：10：00～14：00

場 所：プラザけやき 2階 和室

ゲームやお楽しみランチを用意しています(^O^)/♪

参加すると豪華景品がもらえるかも！？ 参加は無料です。

申し込み先：地域活動支援センターM ネット（0537-73-1020）



ふれあい企画へ参加しました

6月1日（土）に菊川市社会福祉協議会主催の精神障害者理解普及啓発交流事業【ふれあい企画】が行なわれました。当日はMネット東遠の利用者15名、学生ボランティア15名が参加しました。グループごとに分かれ、レンガで『茶』の文字を作ったり、砂利を敷き詰めていき、あっという間にレンガアートが完成！重い砂利が入った袋をさりげなく運んでいたメンバーに対し、「助かります。」「ありがとうございます。』と学生さんが声を掛け合い、自然と会話が生まれていました。お近くを通りかかった際には、ぜひご覧ください♪

