CHIKATU 宅急便　February　第13号

社会福祉法人　Mネット東遠　地域活動支援センターMネットかけがわ
掛川市久保2-18-19　フラワーB101☎・Fax：0537（29）8970

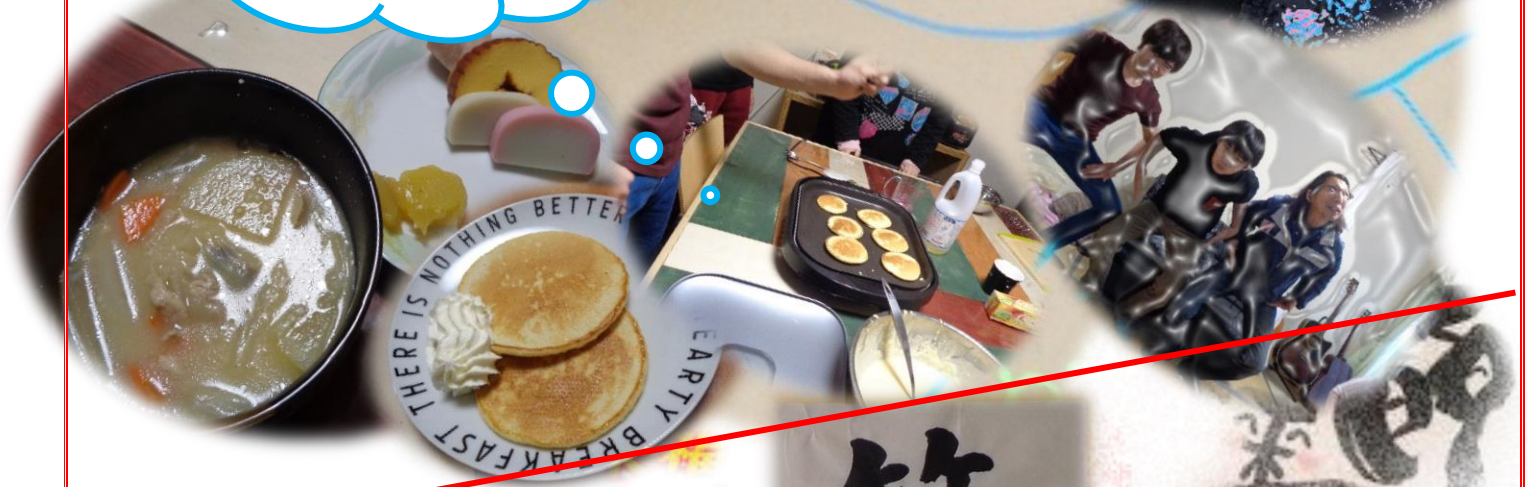
2020年　ねずみ年

今年も新年会がちょろちょろと開催されました。

新年、あけましておめでとうございます。

今年もよろしくお願いします。

手作り双六で、今年の運勢を占ってみました。
結果は・・・・・・



今年の書初め

春の海を宝船がやってきた

しょうもんらいふく、福来たりて鬼はなし、良い一年になりますようにだって。やばい

福が来る、早く逃げるか

１２・１月プログラム活動報告

1）夕食プロジェクト

12月25日（水）	鮭のバターポン酢焼きとキノコソティ	12人	14日（火）	いかの炊き込みご飯とわかめ和え	10人
27日（金）	キャベツのメンチカツとごぼうのサラダ	9人	16日（木）	ブリコギとまめまめみそまめ	7人
1月6日（月）	えのきとアンチョビの炒めと里芋煮	9人	18日（土）	肉だんごの真珠蒸しと薩摩芋甘煮	10人
8日（水）	鶏肉の味噌煮込みときんぴらごぼう	9人	20日（月）	ごま味噌チキンかつと大根ステーキ	9人
10日（金）	鰤の照り焼きとハムのレモンサラダ	10人	21日（火）	厚揚げひき肉の炒め物と薩摩レモン煮	8人
13日（月）	鶏肉のたらこマヨネーズと大根の甘辛煮	11人	24日（金）	冬の炊き込みご飯さつまてんぷら	8人

2）昼食のひろば

12月28日（土）	鶏と白菜の中華煮とチョレギサラダ	13人
1月 11 日（土）	豆乳スープパスタとかぼちゃのサラダ	8人

3）さぼりカフエ

12月24日（火）	スノーボール	12人
26日（木）	それぞれデコレーションケーキ	15人
1月9日（木）	甘酒のムース	12人

4）カラオケ

1月17日（金）	カラオケ	4人

5）アウトゴーイング

1月23日（木）	初もうではしごツアー	6人

6）音楽 Café ・ストレッチ ・脳トレ

12 月26日（木）	クリスマス音楽カフエ	12人
1月18日（土）	新春脳トレ大会	5人

7）ペーパークラフト・水彩色鉛筆画

1月7日（火）	書初め	3人
15日（水）	水彩色鉛筆画	3人
22 日（水）	アクセサリづくり	4人

２０２０年１月22日より手作りアクセサリーづくり始めました。

アクセサリー作り第一弾ということで、今回はイヤリング作りを行いました。好きなパーツを選び、イメージを作ってから、丸カンや9ピンと言われる金具を使って繋ぎ合わせていきます。小さな金具をニッパーやペンチを使って挟んで行う作業はちょっぴり難しかったです。でもそこを乗り越えたら写真のようにとってもかわいらしいイヤリングが完成しました。第二弾も計画予定です。自分のために、大切なあの人のために…皆さんの参加をお待ちしています。もちろん男性も参加可能ですよ！

こんげつのひとこと・ふたこと・みこと

◈病院を浜松の病院から掛川の病院に替えました。近くなってよかったです。（栄太郎）♡仲良しだった友人が昨年の11月に亡くなっていたことを聞いて、とてもショック。（静江）✿今年に入ってインフルエンザにかかってしまいました。（幸代）♠新年に入って調子が良くなくて、困っています。明日、病院に行こうと思います。（誠二郎）✿お正月は、お兄さん・お姉さんが家に来て家族で楽しく過ごしました。うれしくていつもの生活ペースと違ったので少し体調を崩してしまいました。（英二）◎いつもと変わらずのひと月でした。今年はあったかいよー。（光江）◎先日、牛丼を食べていたら、トイプードルが牛丼めがけて走ってきたので、素早く、牛丼を隠しました。牛丼は無事でした。よかった。（牛若丸）・・・・ 暖冬かな