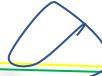




CHIKATU 宅急便 October 第9号

社会福祉法人 Mネット東遠 地域活動支援センターMネットかけがわ掛川市久保 2-18-19 フラワーB101 (29) 8970





III柳·三行詩 傑作選 その 1

一篇 ★旦那様 家ではおならプープー エアコンで臭い広がる あー臭い 千鶴子

二篇 ★寝ていたら 娘にペンでたたかれて起される ああー痛い 🔊

るり子

三篇 ★暑い夏 エアコンなくて扇風機 窓開けて乗り越える

玲児

四篇 ★親離れ子どもは出来て 子離れ 親できず

位知子



三太郎

六篇 ★炎天下 野球見ながら 涼んだかな

良治郎

七篇 ★生活保護になり べんりなくるま手放して 足きたえる

足被



≪最近こんなことがありました4≫

(璃星)

今年の夏、この絵を描きました。夏の暑い日に、ひまわりと入道雲と少女を書こうと思いました。私は小さい頃から絵を描くことが好きで、今も毎日のように絵を描いています。自分の気持ち・考え方・感じたことを、表現するための唯一の表現方法が絵画だと思っています。だから、気分の良い時には明るい絵がかけて、

気分が落ち込んでいるときには、その気分が反映された絵になります。どちらも自分の分身です。この絵は気分のいい時の絵です。暑くて暑くて嫌になってしまう今年夏でしたが、外に目をむけて見ると、いろんな素敵な光景が目に留まります。そんな光景を盛り込んでみました。この絵にストーリーを付けてみたら、こんな具合でしょうか。沢山のひまわりはこの少女が育てたもので、1輪、切って手に持っていますが、絵のこちら側におばあちゃんがいます。少女はおばあちゃん子で、自分の育てたひまわりを大好きなおばあちゃんに自信満々の、そして最高の笑顔で手渡そうとしています。ひまわりを手渡されたおばあちゃんは嬉しくて、ひまわりを近所の人に自慢げに見せそうですね、孫の自慢話と共に。めでたしめでたし。こんな具合ですかね。











8・9月プログラム活動報告

1)タ食プロジェクト

8月26日(月)	なすと鶏肉のトマト煮と油揚げの含め煮	10人	11日(水)	鶏肉のきのこ煮とキャベツのマリネ	9人
28日(水)	かぼちゃ・豚肉の煮物・きゅうりの酢の物	7人	13日(金)	チンジャオロースと中華スープ	8人
30日(金)	チーズフリッターとおくらのあえ物	9人	16日(月)	わかめごはんとけんちん汁・おひたし	6人
9月2日(月)	しゃけの黄金焼きとパスタス一プ	9人	17日(火)	手作りシュウマイ定食	10人
3日(火)	肉と野菜のクリーム煮とかぼちゃの煮物	8人	19日(木)	鮭のまぜ寿司とコーン入りキャベツ焼	8人
5日(木)	鶏肉と大豆の揚げ煮と菜のなめたけ和え	10人	21日(土)	厚揚げ・チンゲン菜・オイスタソース炒	11人
9日(月)	赤魚の塩焼きといんげんのたまご炒め	6人	23日(月)	ガパオライスと小松菜のじゃこ炒め	7人

2) 昼食のひろば

3)さぼりカフエ

8月24日(土)	夏野菜のてんぷら定食ーボラ出前—	11人	8月29日(木)	夏のマカロン	16人
31日(土)	トマトとツナのスパゲッテイとサラダ	10人	9月10日(火)	サーターアンダーギー	11 人
9月7日(土)	パンパンジーと高野豆腐のサラダ	10人			

)カラオケ

5)アウトゴーイング

9月12日(水)	カラオケ	6人	8月27日(火) 夏の浜松ツアー	7人
5)音楽 Café ・ストレッチ ・脳トレ 7)ペーパークラフト・水彩色鉛筆画					
8月23日(金)	音楽カフエ	7人	8月21日(水)	ペーパークラフト	5人
9月4日(火)	椅子に座ってストレッチ	4人	9月6日(金)	水彩色鉛筆	3人
14(日(土)	地活で DVD	4人	18日(水)	三行詩•川柳	3人
21 日(土)	脳トレ	5人	20日(金)	習字	4人

8. 27 夏のニコエでかき氷ほかばり 竜ヶ岩洞で足水の冷た。こに感動する 2019 年夏のおわりに

ニコエでかき氷を食べてきました。それが一番楽しかったことです。

私の食べたかき氷は、イチジク(滋賀県)のかき氷です。 黒糖(鹿児島県)とどちらを食べようかと迷いましたが、 300 円安いイチジクを選びました。 それが大成功?

イチジクは果肉が残るジャム状でたっぷり、氷はふあふあ・・・・・量も適量。

隣の人にクラウンメロン(静岡県)を少しもらって食べましたが、これもとても美味しかったですよ。 ついでですが、竜ヶ岩洞も行きました。でも、何といってもかき氷が

最高でした。 夏の思い出にかき氷。

<u>こんげつのひとこと・ふたこと・みこと</u>

(由以子)

◆久しぶりに疎遠になっていた友人より電話があり、「元気そうで良かった。」と言われました。嬉しかった。
(栄子) ○年金生活者支援給付金の申請をしました。年間で60,000円のアップは大きですよ。(涼介) ② 貯金が通帳にたくさん溜まっていたので嬉しかったです。(きんじろう) ② 仕事が順調です。もう少し日数を増やそうかしら?(順二) ② 久しぶりに地活に来ました。元気でやっていますよ。(元一朗) ○秋来たりかな?





