



CHIKATU 宅急便 March 3月号

社会福祉法人 Mネット東遠 地域活動支援センターMネットかけがわ

掛川市久保 2-18-19 7ラワー B 1 O 1 ②・Fax: 0537 (29) 8970



ボランティア出前サロン・リニュウアルオープン



「かたくりのボランティアさん」が作る昼食を楽しみに、沢山の人が参加してくれました。今までは昼食を作って終了でしたが、今回の出前サロンからは昼食後にゲーム等のお楽しみ企画が加わりました。今日はみんなでトランプ。おやつやおにぎりを景品がわりに、ババ抜き・七並べ等で盛り上がっていました。今回の参加者は何と17人と、大盛況の1日となりました。次回も楽しみです。次回(3月16日土曜日)のメニューは、皆様のリクエストで三色丼となりました。春待ち遠しい休日の楽しいひと時でした。またのお越しをお待ちしています。 29







1・2月プログラム活動報告

1) 夕食プロジェクト

1月24日(木)	ゴマ味噌チキンカツ	10人	7日(木)	鮭のちゃんちゃん焼き	8人
28日(月)	いかめし定食	11 人	11日(月)	ポークビーンズ	人
30日(水)	鶏とごぼうの煮物	9人	13日(水)	ほうれん草のグラタン	12 人
2月1日(月)	いわしとじゃがいもの薄揚げ	8人	15日(金)	ひじき餃子	9人
2日(土)	豆腐と春菊の炒め	7人	18日(月)	鮭とエリンギのカレーピカタ	12人
4日(月)	スナップエンドウとあさりの塩ごはん	7人	19日(火)	冬野菜のシチュー	14人
5日(火)	とり肉のみぞれ煮	10 人	21日(木)	鶏だんごとはくさいの煮物	12人

2) 昼食のひろば

3)さぼりカフエ

1月26日(土)	具たっぷりのお雑煮	8 人	1月31日(木)	ガレット・ブリトンヌ	11 人
2月9日(土)	鮭のクリームパスタ	12 人	2月14日(木)	生チョコタルト	11 人
16日(土)	はるさめの炒め物	17人			

4)カラオケ 5)アウトゴーイング

1月23日(水)	カラオケ	6人	1月29日(火)	初詣はしごツアー	3人
2月20日(水)	カラオケ	9人			

6)音楽 Café ·DVD 鑑賞

7)ペーパークラフト・水彩色鉛筆画

2月8日(木)	音楽 Café	6人	2月12日(火)	ペーパークラフト	3人
2月5日(水)	地活で DVD	3人	1月25日(金)	水彩色鉛筆	7人

1月29日(火)初詣はしごツアーを行いました。

五利益があるようにと、有志3名で「皆様方のご多幸を祈念する。」ため 五か所の神社・お寺を駆け巡りました。先ずは袋井の「油山寺」に行き、森町 の「天宮神社」へ行ってアクティ森で昼食をとりました、それから



の石松の「大洞院」へ、その後山道を下って有名な「小国神社」へ、最後は萩の寺「蓮 華寺」で終了。皆様方のご多幸のみを考えて、5か所をあわただしく駆け巡りました。

今年も皆さま方と、私たちに五利益がありますように。

こんげつの ひとこと・ふたこと・みこと

♡ アルバイトを始めました。仕事は疲れるけれど充実感はありますよ。(はじめ) ♡ 家にいると暇つぶしで、お金を使ってしまうけれど、地活に来ればいろんな人に会えて、お金も使わなくて済みます。(ひげ仙人) ♠ 季節は冬で寒いのに、地活に来ると暖かいです。(春美。) ②今月は悩みが多かったですが、じょじょに乗り越えられそうです。(あっちゃん) ♡ 地活で何日も食事を食べました。美味しかったですよ。(近所のおじさん) ▲ 足の状態が良くないですが、春に向かって少しずつ良いです。(良夫)





