

# そんなり通信 vol.68

地域活動支援センターMネット 広報誌 H27年5月号  
発行者：社会福祉法人Mネット東遠 地域活動支援センターMネット  
菊川会場：菊川市本所 1407-4 TEL0537-28-7416  
小笠会場：菊川市赤土 1660-1 TEL 0537-73-1020 FAX0537-73-1034



## 4月のサロン活動

### 4月3日（金）【家山の桜トンネルへお花見】

当日はあいにくの雨天でしたが、花散らしの雨になってしまう前にお花見をしよう！ということで、雨天決行で桜トンネルへ行ってきました。平日でしたが桜とSLを撮影している方が大勢いて、賑わっていました。



### 4月14日（火）ちらし寿司作り

みなさんの広いキッチンでサロンを！というご希望に応じて、新年度からはプラザけやきの栄養指導室をお借りして調理サロンをおこなうことにしました。

新年度1回目は、ちらし寿司に桜でんぶを桜、キュウリを新芽、卵を菜の花に見立て、春をイメージして盛り付けをしました。



## 5月のサロン予定

5月のサロンは以下の内容で行ないます。参加をご希望の方は、1週間前までに地域活動支援センターMネット（TEL0537-73-1020）にお申し込み下さい。外出レクへの参加者は配車の都合上 15名までとさせていただきますので、希望者多数の際にはご希望に添えない場合がございますので、ご了承ください。

日にち：5月12日（火）

内容：山菜ごはんづくり

時間：9:30 赤土出発、10:00 開始。12:00 頃終了予定。

場所：プラザけやき栄養指導室

持ち物：材料費200円、エプロン

日にち：5月26日（火）

内容：果樹園の散策

時間：9:30 赤土出発、10:00 けやき出発、10:30～11:30 頃果樹園散策。  
12:00 頃昼食。12:30 頃終了予定。

場所：掛川果樹公園

持ち物：昼食または昼食代



## 今年度のサロンの日程

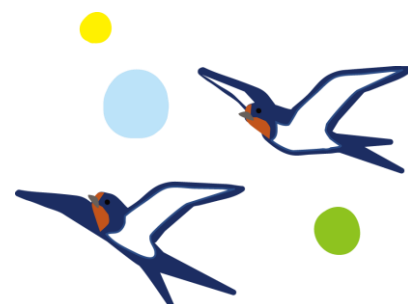
4月14日（火）にあしたばの会の総会が行われ、今年度も地域活動支援センターのサロンにご協力頂けることとなりました。今年度もよろしく願いいたします。

今年度のサロンの予定は以下の通りです。

各サロンの詳細は随時、そんなり通信およびカレンダーにてお知らせいたします。

	外出日程	外出内容	調理日程	調理内容	場所
5月	26日（火）	果樹園散策	12日（火）	山菜料理（炊き込みご飯）	プラザけやき
6月	10日（水）	工場見学	23日（火）	サンドイッチ	プラザけやき
7月	3日（金）	七夕飾り作り	14日（火）	流しそうめん	赤土
8月	5日（水）	海・なぶら市場	18日（火）	冷麺	プラザけやき
9月	25日（金）	グラウンドゴルフ練習	8日（火）	カレー	プラザけやき
10月	28日（水）	しばちゃん牧場・吊り橋	13日（火）	BBQ	未定
11月	27日（金）	紅葉狩り	10日（火）	親子丼	プラザけやき
12月	22日（火）	門松・正月飾り作り	8日（火）	クリスマスケーキ	プラザけやき
1月	26日（火）	初詣	12日（火）	お汁粉	プラザけやき
2月	24日（水）	梅まつり	9日（火）	お茶会（来年度の予定）	赤土
3月	23日（水）	大東温泉	8日（火）	お好み焼き	プラザけやき

## コラム



### M ネット東遠のあゆみ・2

平成4～5年にかけて行われた精神保健福祉の啓発事業はその後、精神科病院関係者等の有志による活動へと発展していった。そして、事業に関わった関係機関の有志によって、平成6年4月『中東遠地域精神保健福祉推進会議（以下、推進会議という）』が発足した。

この推進会議の活動は、地域住民に対する啓発活動をおこなうかたちで発展していき、中東遠3市10町の市町にも協力してもらい各地域で実施されることとなった。このような精神保健福祉の地域活動は、他の地域でも例のない先駆的な活動となっていった。また、活動の事務局を磐田保健所に置いたことも大きな意味があったと思われる。

具体的な活動内容は、一般市民を対象とした「精神障害者と共に歩むボランティア養成講座」をはじめ、夏休みを利用して行なわれた、「高校生のための精神保健福祉ボランティア講座」や「精神保健福祉を理解するための映画鑑賞会」、当時はまだあまり関心が寄せられていなかった認知症をテーマにして行われた、「認知症を理解するために、高齢者施設職員との合同研修会」といったものが年3～4回、日曜日等の休日を中心に実施されたのである。