

そんなり通信 vol.69



地域活動支援センターMネット 広報誌 H27年6月号
発行者：社会福祉法人Mネット東遠 地域活動支援センターMネット
菊川会場：菊川市本所 1407-4 TEL0537-28-7416
小笠会場：菊川市赤土 1660-1 TEL 0537-73-1020 FAX0537-73-1034

5月のサロン活動

5月12日（火）【山菜の炊き込みごはん作り】

春野菜から可愛い虫さんが顔を出す暖かい季節になってきました。

山菜の炊き込みごはんとコロッケ、春キャベツなどの春野菜をたくさん入れた野菜炒めを作りました。炊き込みごはんはおかわりをする方が多く、大好評でした！



5月26日（火）【森林果樹公園散策】

掛川市にある果樹園の散策に行ってきました。

園内に入ると梅の木が連なっており、たくさんの実がなっていました。旬の琵琶は成長するために洋服を着ていて、来週に洋服を脱ぎ収穫をされるようでした。収穫した実を食べることはできませんでしたが、収穫前のすくすくと育っているところを見ることができました。「来年は9月の収穫時期に行こう！」と来年の楽しみができたサロンとなりました。



6月のサロン予定

6月のサロンは以下の内容で行ないます。参加をご希望の方は、1週間前までに地域活動支援センターMネット（TEL0537-73-1020）にお申し込み下さい。外出レクへの参加者は配車の都合上 15名までとさせていただきます。希望者多数の際にはご希望に添えない場合がございますので、ご了承ください。

日にち： 6月10日（水）

内容：大塚製菓袋井工場見学

時間： **9:15 赤土出発、けやき 9:45 分出発。**

10:30～11:30 工場見学。12:00 帰着予定。

場所：大塚製菓袋井工場

持ち物：なし

※当日は時間の都合上昼食は食べず、工場からそのままプラザけやき、赤土へ向かいます。

日にち： 6月23日（火）

内容：サンドイッチ作り

時間： **9:30 赤土出発、10:00 開始。12:00 頃終了予定。**

場所：プラザけやき栄養指導室

持ち物：材料費200円、エプロン



精神障がい理解普及啓発交流事業
「ふれあい企画」
～レンガアートを楽しもう～



菊川市社会福祉協議会主催の精神障がい理解普及啓発交流事業の「ふれあい企画」が平成 27 年度 6 月 20 日（土）に行われます。今年は東名菊川インターの近くの花壇にレンガアートを作ります。この活動はレンガアートを通じ障がいについて理解を深めることを目的としています。興味をお持ちの方がいらしたら一緒にレンガアート作りをしてみませんか？

日にち：平成 27 年 6 月 20 日（土）

時間：午前 9 時 30 分から午前 11 時 30 分

会場：きくがわ作業所、東名菊川インター

*参加される方は、きくがわ作業所にお越しください。
(菊川市本所 1407-4)

内容：精神障がいをお持ちの方とレンガアート作り

◆プログラム◆

- 1、 はじめの会
- 2、 オリエンテーション
- 3、 レンガアート作り
- 4、 おわりの会

対象：学生（高校生、大学生等）

【問合せ・申込については】

社会福祉法人菊川市社会福祉協議会へお願いします。

電話番号 0537-35-3724 FAX0537-35-3202

Eメール info@kiku-syakyou.or.jp

締切平成 27 年 6 月 8 日（月）



※昨年行われた花壇づくりの写真です。

雨天中止です。



コラム

■ ひまわり共同作業所の誕生

ひまわり共同作業所は、平成 7 年 4 月 1 日掛川・小笠地区精神保健福祉会（ひまわり会）による作業所設立のための準備会が開始されたことに始まる。ひまわり会は、掛川保健所管内の精神障害者の家族会で、昭和 50 年より、「共同住居ひまわり寮（女性を対象とした寮）」を運営してきたが共同作業所づくりは、ひまわり会としての夢でもあった。平成 8 年度、掛川市で「精神障害者と共に歩むボランティア養成講座」が推進会議や市福祉課、社会福祉協議会、保健所の共同で開催された。そして開催案内は、当時としては珍しく、新聞に掲載したためか、多くの市民が受講することとなった。講座終了後は掛川市社会福祉協議会が中心となって、「精神障害者問題を考える会」を立ち上げた。この勉強会はその後毎月開催され、精神科病院の医師や P SW、看護師などが講師になって約 2 年間継続しておこなわれた。また、勉強会のメンバーは、実際の精神保健ボランティア活動を希望されていたが、当時、精神保健ボランティアが活動する場はなかったのである。

平成 9 年 6 月 19 日、掛川市成滝に全家連の補助金 1,867,000 円の交付金をひまわり会が受けて作業所を開設した。同年 9 月 5 日、ひまわり共同作業所がひまわり会の運営により精神障害者の社会復帰の場として成滝 545 番地に開所した。その後、利用者の増加等により、平成 11 年 4 月 1 日掛川市板沢 2254 に移転した。