



発行 NPO法人 Mネット東遠

No19 平成 24 年4月

*ひまわり工房 *フレッシュベーカーリーさら *まんま亭 *きくがわ作業所 *おまえざき作業所
 *たまり～な売店 *地域活動支援センターMネット・相談支援事業所 *工房オアシス *グループホーム神明
 *住所 掛川市掛川 910-1 *TEL/FAX 0537-23-3778 *E-mail himawari-s@za.tnc.ne.jp

○新年度の抱負○

特定非営利活動法人 Mネット東遠 理事長 水野 洋一

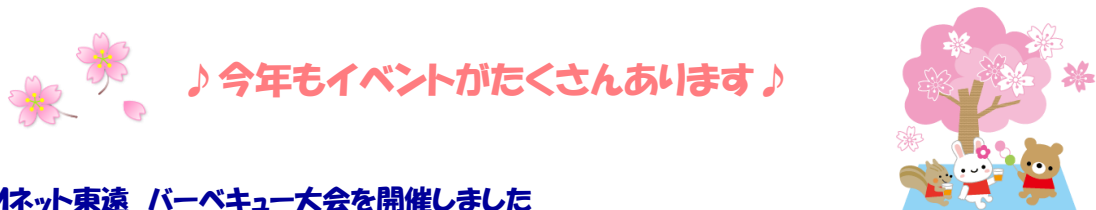
2012 年度も毎日忙しい日々が続くこととなります。

Mネット東遠も事業所が6箇所となり、通所者も 112 名、職員 30 名と精神障がい者施設では、県下最大の規模に成長しました。これは、ひとえに行政をはじめ医療機関の方々の協力があったからだと思えます。心より感謝申し上げます。

年度末には、基盤整備事業・大規模基盤整備事業により工房オアシスの増築工事やおしぼり機械の導入が行われました。工賃もおしぼりが順調に稼動すると時給 366 円となり、障害者年金2級と合わせると事業所として目標としていた月 10 万円に達する予定です。

また、グループホームも昨年度運営を始めたグループホーム神明に加え、吉岡の市営住宅をお借りしてグループホームを増設する予定です。

地域と共に活動する事業所として使命を念頭に置きながらこの1年間活動していきます。



♪今年もイベントがたくさんあります♪

Mネット東遠 バーベキュー大会を開催しました

4月14日(日)にあらさわふるさと公園にて、バーベキュー大会を行いました。メンバー53名・ボランティアの皆様9名・スタッフ10名の72名が参加!! 普段はなかなか会えない他の事業所のメンバーと交流ができた、ゲームで景品があたり...楽しい時間を過ごしました♪また、2月に行われた～こころの病・チャレンジ音楽の祭典～「とよはし音楽祭」で、見事**グランプリ**を受賞した、きくがわ作業所の手塚誠さんコンサートも開催しました♪



5月にはグランドゴルフ大会に参加、6月には、レクリエーション大会、7月にはボーリング大会を企画しています。



レクリエーションだけではなく、イベントでのパンや焼き菓子の販売、おまえざき作業所での芋の苗植えも予定しています。休日の開所日はみんなで協力しながら作業に取り組んでいます。





貴重な経験をさせていただきました



3月18日～21日、ボランティアバスパック3に参加させていただきました。Mネット東遠から、メンバー1名、職員1名が岩手県宮古市を訪問させていただきました。障害を持った方々同士の交流を通して、被災された障害を持った方を励ますことを目的として、菊川市社会福祉協議会が主催してくださいました。Mネット東遠以外にも、菊川市手をつなぐ育成会、菊川市身体障害者福祉会からもこの企画に参加されたようで、とても貴重な体験をさせていただきました。ありがとうございました。

今回、ボランティアバスパックに参加させていただいたメンバーと職員からお話を聞かせてもらいました。

=被災地への見学与交流会の感想 =

僕たちは岩手県宮古市に行きました。

津波の被害があったところを中心に見学をしました。ビルの看板に5～6文字書いてあった中の上から2段目のところまで津波が上がってきたそうです。だから4～5メートルくらいの深さになったと思います。海沿いに立っている防波堤が5メートルくらいあり、それを楽々と津波が乗り越えたそうです。一番高いところで10メートルの高さになったと聞きました。

仮設住宅を見ました。そこだったら津波は来ないと聞きました。

人の顔の写真で風景を作るというのを見ました。

被災した人たちの話を聞きました。津波があったとき、ある人は家に一人でいたところで、家から外出しようとしたところを地震が来て、家のそばに高台に上る階段から逃げて自分は無事で家族とも合えたといっていました。

次の人は、逃げた後家に戻ったら、家がなくなっていたと話していました。津波にさらわれて、そこから離れたところに瓦礫になった自分の家があったと言っていました。それから、荷物を探した瓦礫の中から、着替えとか探したけれど、見つからなくて唯一見つかったのが、非常用持ち出しバックだったそうです。それでちょっと安心したって。家族とかの安否確認が出来て、家に帰ってご飯食べて寝られたと言うのが幸せだったといっていました。

逆に悲しかったことは、人が助けを求めているのに、自分だけで逃げてしまったことが一番辛かったといっていました。「食べ物も分けてください」と言われて、自分も生きるのに必死で食べるものがあるんだけど、分けられなかったというのも辛かったって。

目が不自由な人がいて、警報がなった際に津波が来ている方向へ行ってしまった。その人が助かったかどうかはわからない。あのとき助けていたら私が死んでいたかもと言っていました。

入院していた人がいて、その人が退院できるんですけど仮設住宅が見つからずに退院できなかったのが辛くて、親とも合えないし、親は無事なのかもわからず、とても不安な日々を過ごしたとも聞きました。

次は、自分で見た感想だけど、本当に何もなくて、何もなくなった跡地に津波が来たとは思えない静けさ、穏やかさみたいのがあって不思議だった。



瓦礫の山があって、その中に車のタイヤや胴体が転がっていて、津波が来たらこうなるのかなって、ちょっと怖かったです。

地震があったときに助かるために、こまめに防災訓練をしておけばいいかなって思いましたね。月 1 回とは言わないまでも、こまめにやっておくことが命は助かるかなって。

被災地の風景とは違って、かもめに警戒心がなくてそれにも驚きましたね。慰霊碑みたいのがあって、そこで写真を撮りました。花が手向けてありました。

道端にも花が添えてあるところがあって、そこで誰か亡くなった人がいたんだと思います。

高台に市役所が建てられてあったから、そこ避難場所かなって。よく地震があるって被災地の人が言っていました。結構大きい揺れは震災の前からあったけど、でもこんなに大きい地震は初めてだったと言っていました。

(思いを伝えるために、なるべくご本人の話された言葉に忠実に文章にさせていただきました)



フレッシュバーカーさん 杉山 光

= ボランティアバスパックに参加した感想 =

東日本大震災から1年が経った岩手県宮古市へ行かせていただきました。実質2日間という限られた時間で、あっという間に終わってしまったと感じました。

1日目に宮古市の皆さんと交流会が行われました。その中でグループごとに意見交換をする時間があり、私は生活支援センターを利用する方々と職員さんにお話を伺うことが出来ました。震災直後から現在に至るまでの心境の変化や辛かったこと、嬉しかったこと、防災について細かくお話してくれました。最初はどこまで踏み込んだ質問をしているのかな、この内容は触れないほうがよいな、という気持ちはありました。そんなことを考えていた時に支援センターの利用者さんが「体験したことを忘れないためにも自分の経験を伝えたい。」とおっしゃいました。その言葉が一番印象に残っています。恥ずかしながら、その言葉があったらからこそ、聞いてみたかったことを聞くことが出来たし、お互いに情報交換が出来て、今回の参加を意味のある経験に出来たと感じています。



今回のボランティアバスパックに参加させていただきまして本当にありがとうございました。私がこれまでテレビや新聞から知った情報でイメージしていたものとはまた違って、自分の目で見ることでとても貴重な経験となりました。実際に見てきた光景や知りえた情報はほんの一部に過ぎませんが、自分の住む地域に帰ってからは、伝える側の立場として現地の方がおっしゃっていたように自分の持つ情報は伝えていくことが必要だと強く感じました。また、今回のボランティアバスパックへの参加をきっかけとして継続的に関っていくことが大切だと思うので、何らかの形で私にも出来ることを見つけて続けていきたいと思えます。本当にありがとうございました。



おまえざき作業所 高塚

♡♡ みなさまの善意をありがとうございました ♡♡

＜感謝しております＞



今年度新たに設置するグループホーム(吉岡ホーム)に、
沢山のご協力をいただきました。ありがとうございました。

渥美様(手作り机)、倉本様(机、椅子)、両角様
(座布団)、塩沢様(冷蔵庫)高橋様(椅子、筆笥)
三浦様(トラコンフルーツ栽培用杭)順不同

＜素晴らしい机を作ってくださった渥美様＞



赤い羽根共同募金会様より、おまえざき
作業所にハイエース1台と、ひまわり工房
にビニールハウス1棟いただきました。車は
多くの荷物を運ぶため、毎日の納品や、販
売に大変助かっております。



また、ビニールハウスは昨年台風12
号で全壊してしまったドラゴンフルーツ
ハウスのために、建て直されました。



4月21日(土)には、おまえざき作業所の
メンバー、ボランティアの皆様、ライオンズ
クラブの皆様、御前崎社会福祉協議会の
皆様とドラゴンフルーツの苗を植え付け
することができました。



Mネット東遠ではこころの健康相談を開催しています。 お気軽にご相談ください。

今年度から、こころの健康相談を平日の9:00~17:00の随時、開催することになりました。

相談を受けるためには、予約が必要となりますので、まずご連絡ください。

工房オアシス・地域活動支援センターM ネット (0537-73-1020 または 090-1235-9606) まで

