

# Mネット通信 No.22

平成25年3月発行

発行：社会福祉法人Mネット東遠

特定非営利活動法人 Mネット

\*ひまわり工房 \*フレッシュベーカーリーさら \*まんま亭 \*さくがわ作業所 \*おまえざき作業所 \*たまり〜な売店

\*相談支援事業所・地域活動支援センターMネット \*工房オアシス \*グループホーム神明 \*グループホーム吉岡

社会福祉法人Mネット東遠事務局：静岡県掛川市掛川910番地の1 TEL/FAX：0537-23-3778

特定非営利活動法人Mネット事務局：静岡県菊川市赤土1660番地の1

TEL：0537-73-1033 FAX：0537-73-1034



## 新春餅つき大会 力を合わせて餅つき中

1月12日(土)に、ひまわり工房で餅つき大会を開催しました。

当日はボランティアサークルかたくり、ヤマハモータープロダクツの皆さんにご協力をいただき、ボランティアの皆さんと利用者の皆さんが力を合わせてお餅をつきました。

## ドラゴンフルーツの植え替えをしました



おまえざき作業所では日中活動の一環として、さつま芋やドラゴンフルーツの栽培といった畑作業を行っています。ドラゴンフルーツは県内でも珍しい品種で、浜岡砂丘近くのビニールハウスにて御前崎市ライオンズクラブの皆さんと一緒に植えつけを行いました。しかし、台風の影響を受けて昨年、一昨年と2度にわたってビニールハウスが倒壊し、思うように育てることができませんでした。

そのため市をお願いをして空いているハウスを探していただいたところ、杉浦様より、朝比奈地区の温室ハウス2棟をお貸しいただけることとなりました。おかげをもちまして、昨年の12月に無事、ドラゴンフルーツの苗を温室ハウスへ移植することができました。

こうしてドラゴンフルーツの栽培を再開できたことを、利用者・職員一同とてもありがたく、また嬉しく思っています。夏にはきれいな白い花が咲くと思います。秋を迎える頃には、皆さんに美味しい実をお届けできるのを楽しみにしています。

多くの皆様から温かいお力添えをいただきまして、本当にありがとうございました。

## 全作業所合同で新年会を行いました

1月7日（月）、掛川グランドホテルにて新年会を開催しました。

当日は来賓をお招きし、M ネットの事業所の利用者・職員総勢約100名が一堂に会しました。会場ではビュッフェ形式の料理に舌鼓を打ち、来賓の方々や普段はあまり会えない他の作業所の方たちとの交流を楽しみながら新年を祝いました。

また、新人職員と各作業所利用者の代表の方からは新年の挨拶と抱負の発表があり、それぞれ『今年も健康に過ごしたい。』、『仕事を頑張りたい。』、『一人暮らしをしたい。』、『家族と仲良く過ごしたい』など、思い思いの抱負を話していました。

今年も健康に気を付けて、有意義な一年にしていきましょう。



# 節分・豆まき大会を行いました



2月1日（金）に毎年恒例の節分豆まき大会を行いました。

豆まき大会は掛川会場と菊川会場の2ヶ所で開催し、それぞれ30名以上の利用者の皆さんが参加されました。

各会場では今年の年男・年女たちが厄除けと無病息災を祈念して、「鬼は～外！福は～内！」の大きな掛け声とともに豆やお菓子をまき、参加者が笑顔で拾っている姿がみられました。参加者は、「ゲームが楽しかった。」「豆やお菓子を拾うことはあっても、まくことはないので良い経験をした。」という感想を話していました。

# 作業所利用者の家族の会を開催しました

2月4日（月）～6日（水）に掛川・菊川・御前崎の各事業所にて、当法人の作業所利用者の家族の会を行いました。

当日は当法人の事業説明をはじめ、作業所での利用者の過ごし方の視察やご家族による作業体験を行い、作業所についての理解を深めていただくとともに、利用者の皆さんが作業所でどのように過ごしていらっしゃるかをご家族の皆さんに知っていただく機会としました。

また、事前に利用者のご家族に実施した作業所の満足度・ニーズ調査の結果に基づいてご家族との意見交換を行いました。皆様から様々なご意見や激励をいただき、またご家族同士による当事者を支えるあり方などのお話も活発に行われました。職員一同、より良い作業所・当事者を支える環境づくりへの活力をいただくとともに、当事者を支えるご家族同士のつながりの場の必要性を改めて実感しました。

今後も家族会の開催を通して、よりよい作業所・環境づくりをご家族の皆さんと一緒に考えていくとともに、当事者を支えるご家族同士の情報交換やつながりの場としていきたいと思っております。

ご家族の皆様にはご多忙の中ご出席をいただきまして、本当にありがとうございました。



# 皆様の善意をありがとうございます



このたび、赤い羽根共同募金会様より、まんま亭に「コンベクションオープン」2台をいただきました。

いただいたオープンでは焼き菓子だけでなく、これまでのオープンでは製造の難しかった焼きそばなどの惣菜も製造しているほか、新メニューの開発にも取り組んでいます。

これらの製品は、掛川市役所（よってっ亭）・ららぽーと磐田店（わくわく広場）にて販売をしていますので、お近くへお立ち寄りの際はぜひご覧ください。皆様の温かいご支援をありがとうございました。

# 精神保健福祉講演会を開催します

昨年度好評だった、山名純一先生を囲んでの講演会を企画しました。

診療に関わっている先生と、自由に、気軽に語り合える場です。

普段の診察の中で主治医にはなかなか聞けない、言えないけれど

気になっていることや不安に思っていることなど、

この機会に先生に質問してみませんか。

是非、お気軽にご参加ください！！

（この講演会は聴講者のご質問にお答えいただくかたちで進行します。）

日 時：平成25年3月28日（木）13：30～15：30  
会 場：掛川市総合福祉センター あいりーな2階共用会議室（掛川市掛川910-1）  
講 師：山名純一先生（医療法人社団進正会 服部病院 院長）  
定 員：30名（先着順）  
対 象 者：当事者家族・児童民生委員・精神保健福祉ボランティア  
※今回は少数での話し合いのため、対象者を限らせていただきます。  
お申し込み：地域活動支援センターMネット（TEL：0537-73-1020）



## Mネットではこころの健康相談をおこなっています。

祝日を除く月曜～金曜の9：00～16：00にご相談をお受けしています。

会場は下記の中からお選びいただけます。（おまえざき作業所のみ、月1回となっております。）

- ・おまえざき作業所（御前崎市佐倉1213-2）：毎月第3月曜13：00～16：00
- ・工房オアシス（菊川市赤土1660-1）
- ・プラザけやき（菊川市半済1865）

相談時間は1回につき最長1時間とさせていただきます。

ご利用にあたっては、予約が必要となります。

ご予約の際は地域活動支援センターMネットまでご連絡下さい。

※地域活動支援センターMネット（TEL：0537-73-1020／携帯電話：090-1235-9606）

