



# そんなり通信

VOL.52

地域活動支援センターMネット 広報誌 H25年10月号

実施主体：特定非営利活動法人Mネット

場所：菊川市赤土 1660-1 TEL 0537-73-1020 FAX 0537-73-1034

## 秋よ 早く来い！

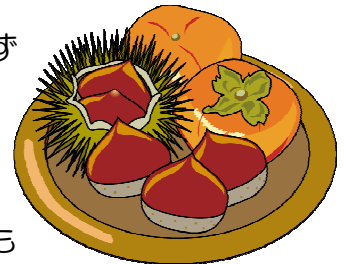
### 身近な所から『小さい秋』を見つけ、ふとその余韻を味わってみませんか??

昼は相変わらず暑いのですが、朝夕は大分過ごし易くなってきました。今年のように少雨で猛暑が続くと秋が恋しくなります。世界を見渡しても日本ほど四季の変化を楽しめる国は無いので、贅沢な事を言っているような気もしますが正直な所そうですよね！

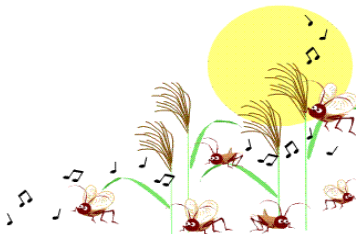
交通機関や通信機器その他電気製品など急速に進化している現在、本当に私達は楽ができていのかと……。かえって急速な進化がかもし出すスピードに押され、日々の暮らしの中でじっくりと季節を味わうなんてこと等少なくなっているような気がします。

そこで今回は、日本の秋にまつわる“事項”・“いつたえ”を思い浮かべ、秋をゆっくり堪能できたらと思っています。

『秋と言えば……』でまず皆さんは何を思い浮かべますか？まず『食欲！』でしょうか！？秋という季節は、主にお米やその他の植物が『実り』の時期からそういわれるのか、食べ物がおいしく感じる時期だからか。スタイルが気になる方はご注意を！



『実り……』からそれを祝う祭りがあちこちで行われる時期でもあります。一般的な豊作を祝う祭りだけでなく、菊川市社会福祉協議会主催の『ふれあい広場』等各種のイベントも開催されます。又なぜか『芸術』も秋に結び付けられ謳歌する時かもしれません。



『秋の夜長』ともよく言われます。心地良い夜の時間がゆったりと流れ、時にテレビを消して『読書』に勤しむと忙しい日常から解放されるかもしれません。きっと耳には夏の蝉の鳴き声から鈴虫の響き変わり、月や星も空に綺麗に見えるでしょう。

《天高く……秋》ですから。

なんて書くと1世代も2世代前の時代に返り、懐かしむ老人の願望なのでしょうか。いずれしても道端では『彼岸花』がいつの間にか伸び、少しずつ夕暮れが早くなると共に秋はやってきています。

## H25,9,6 (金) 外出 (油山寺・中東遠医療センター)

今回は袋井市にある油山寺と、中東遠医療センターの見学に行ってきました。

由山寺は法多山、可睡斎と並ぶ遠州三山のひとつで、紅葉が有名だそうです。まだまだ紅葉の気配はありませんが、緑が綺麗に茂っていました。これが一斉に紅葉したら、きっと綺麗でしょうね。

由山寺のあとは、新しくできた中東遠医療センターの見学に向かいます。

実はこの中東遠医療センターの2階には、Mネットの売店が出店しています。Mネットの作業所で製造したパンやおにぎり、焼き菓子のほか、掛川・袋井市内の作業所の自主製品を販売しています。病院に行かれた際には、ぜひ足を運んでみてください。



広い境内。迷わないように地図を確認して進みます。



苔むした手水場は趣があります。



中東遠医療センター2階、ファミリーマートさん横に出店しています。

## H25,9,17 (火) ピザ作り (会場：地域活動支援センターM ネット)

普段あまり作らないものを作ってみようということで、ピザ作りに挑戦です！「生地から作ろうか？」という話もありましたが、試しに作ってみると意外と大変だったので、今回は出来合いの生地を用意して、トッピングを頑張ることにしました。

色々な具材を用意して、思い思いのトッピングでオリジナルのピザを作っていきます。チーズを使わないピザやトマトたっぷりのピザなど、それぞれの個性が光ります。仕上げは業務用オーブンで一気に焼き上げて完成です。

見た目も匂いも美味しそうで我慢できません。それでは出来立てのピザを熱いうちに、いただきます！



思い思いのトッピングで、オリジナルピザを作ります



チーズを使わないピザ、トマトたっぷりのピザなど、自分好みのピザができました。焼き具合もバッチリです！