

# そんなり通信 vol.73

地域活動支援センターMネット 広報誌 H27年10月号  
発行者：社会福祉法人Mネット東遠 地域活動支援センターMネット  
菊川会場：菊川市本所 1407-4 TEL 0537-28-9716  
小笠会場：菊川市赤土 1660-1 TEL 0537-73-1020 FAX0537-73-1034



## 9月のサロン活動

### 9月8日(火)【カレーライス作り】

台風が近づく大雨の日でしたが、大勢の方が参加してくださいました。2種類の中辛のルーをブレンドした特製カレー鍋と甘口カレー鍋を約30人分作りしました。ルーは自分で好きな辛さを選べ、甘口と中辛を半分半分にした、両方の味を楽しまれました。



### 9月25日(金)【グラウンドゴルフ練習】

菊川市にあるおおぞら農村公園で練習を行う予定でしたが、連日の雨でグラウンドが使えず、今回は中止となりました。利用者の方からは、「秋の大会に向けて練習したかった。」「また機会があったら今度こそやりたい。」と来年度開催を希望する声が聴かれました。

## 10月のサロン予定

10月のサロンは以下の内容で行ないます。参加をご希望の方は、1週間前までに地域活動支援センターMネット(Tel0537-73-1020)にお申し込み下さい。外出レクへの参加者は配車の都合上15名までとさせていただきますので、希望者多数の際にはご希望に添えない場合がございますので、ご了承ください。

日にち：10月13日(火)

内容：BBQ

時間：9:00 赤土出発、9:30 けやき集合、出発。

10:10 到着、調理開始。12:00 出発。

12:40 頃プラザけやき南口到着。13:00 赤土到着、解散。

場所：島田市童子沢親水公園

持ち物：材料費350円、上着、タオル

日にち：10月28日(水)

内容：ならここの里、しばちゃん牧場散策

時間：9:00 赤土、9:30 けやき南口集合、出発。

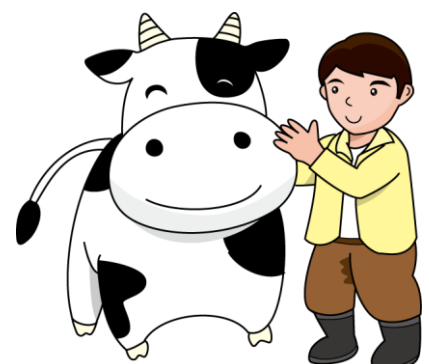
10:10 到着。11:20 しばちゃん牧場出発。

12:00 頃プラザけやき到着、12:30 赤土到着、解散。

場所：掛川市

持ち物：帽子、タオル、飲み物

※当日は昼食は食べずそのまま赤土、プラザけやきへ向かいます。



## 菊川市当事者交流事業 ～スカットボールの練習～

菊川市社会福祉協議会主催の当事者交流を目的とした事業の一環で、スカットボール大会が開催されました。菊川市内の精神障害を持った方が通う事業所、病院デイケア、ボランティア団体、民生委員の約 30 名が参加されました。

当日は 5 グループに分け、グループごと自己紹介をしてから 2 ゲーム行われました。始めは皆さん緊張をされていて、会話が途切れてしまう様子がありましたが、ゲームが始まると徐々に環境や人と馴染み、グループ内でアドバイス等の声を掛けあっている姿や点数が入ると周りから自然と拍手や称賛の声が聞こえてきました。

グループに関係がなく、交流が出来た会となったのではないのでしょうか。

菊川市、掛川市、御前崎市の 3 市合同の秋の大会では、交流がより深められるのではないのでしょうか。次回開催が今から楽しみです。



まっすぐボールが進んでいます！  
これは高得点が期待できますね！

## コラム

### 「特定非営利法人Mネット東遠」の申請に至るまでの経緯

M ネット東遠は、平成6年4月に発足した「中東遠地域精神保健福祉推進会議」を前身とし、地域の精神科医師・精神保健福祉士・保健師・福祉担当者・精神保健福祉ボランティアと共に今日までこの地域の精神保健福祉活動を担ってきました。その成果として、各地域に精神保健福祉ボランティアの発足をはじめ、共同作業所やフレッシュバーカリーさら等が開設でき、市民と当事者のふれあいの場としての役割を果たしています。精神障害に対する市民交流活動が充実していく中で、精神障害者の生活拠点や社会復帰施設など、社会資源や権利擁護機能の不十分さが具体的な課題として顕在化してきました。当事者団体等と話し合いを重ねる中で、東遠地域の精神保健福祉の充実と、精神障害者が市民と共に生活できる地域社会を目指して、専門的に活動をおこなう組織の必要性を認識し、平成 14 年 12 月 16 日に掛川市徳育保健センターにおいて特定非営利法人Mネット東遠の設立集會が開催されました。