

# そんなり通信 vol.95



地域活動支援センターMネット 広報誌 H29年8月号

発行者：社会福祉法人Mネット東遠 地域活動支援センターMネット

菊川会場：菊川市本所 1407-4 TEL 0537-28-9716

小笠会場：菊川市赤土 1660-1 TEL 0537-73-1020 FAX0537-73-1034

## 7月のサロン活動

### 7月18日（火）【ららぽーと磐田へ出掛けよう】

恒例の外出企画ですが、「外が暑くなってきたから、涼しいところへ行こう!」ということで、今回はららぽーと磐田へ行ってきました。平日なので店内は空いていて、ゆっくり買い物ができます。普段は遠出をして買い物をする機会があまりないので、この機会に欲しいCDを買ったり、おいしそうなお菓子屋さんを覗いてみたり、「運動不足だから歩かないといけないんだけど、外だと暑いから」と、ウインドウショッピングがてらウォーキングをしたりと、思い思いに過ごしました。ちょっと豪華なお昼ご飯も堪能して、優雅な気分になりました。たまにはこんな過ごし方も悪くないですね!



## 第4回こころの健康づくり講演会開催のお知らせ

菊川市精神保健福祉ボランティアあしたばの会主催でこころの健康づくり講演会をおこないます。今回『ちゃんと知りたい!大人の発達障害』というテーマで、医療法人好生会 小笠病院院長の鈴木勝昭先生をお招きし、講演をしていただきます。

近年大人の発達障害は様々なメディアなどでも取り上げられるなど、社会の関心が高まっています。今回はその特徴や付き合い方などの基本的な理解についてお話を伺います。

ぜひご参加ください。

日時：8月27日（日）10：00～12：00（受付：9：30～）

会場：プラザけやき 201 会議室

申し込み先：あしたばの会事務局（地域活動支援センターMネット内）

TEL：0537-73-1020 FAX:0537-73-1034

申し込み〆切：8月10日（木）17：00



## ちょっと教えてください ～夏休み特集～

そんなり通信 8月号『夏休み特集』としてメンバーへインタビューをしてみました♪

今回の質問は…①今年の夏休みの過ごし方

②夏の好きな食べ物とその理由

③最近の工賃の使い方 です。

①夏休みの過ごし方は？

…図書館に行ったりする。

服を見に行ったりする。

②夏の好きな食べ物は？その理由は？

…肉。体力がつくから。

そうめん。食べやすいから。

③最近の工賃の使い方

…お弁当代、雑費

【マイケル三橋】



①夏休みの過ごし方は？

…開所日で作業所へ行きます。

花火を見に行きます。

②夏の好きな食べ物は？その理由は？

…ゴールデンキウイ

グリーンキウイに比べると甘さがあって、  
ビタミンCも豊富だから。

③最近の工賃の使い方

…病院代や日用品などいろいろ。

【H.S】

①夏休みの過ごし方は？

…娘とプールではしゃぐ！

②夏の好きな食べ物は？その理由は？

…鮎の塩焼き

川遊びの後、仲間と食べると季節感を  
堪能できるから。

③最近の工賃の使い方

…貯まったTポイントを使って  
ヤフーショッピングでポチる！

【よしき】

みなさんはどのような夏休みを過ごしますか？

M ネット東遠ではおしぼりの製造やクリーニング業務があり、ほとんどの事業所が夏休みも開所しています。

毎年暑い中でも多くのメンバーさんが文句もいわずに作業に取り組んでいます。

息抜きをしながら、マイペースにこの夏を乗り切りたいですね。