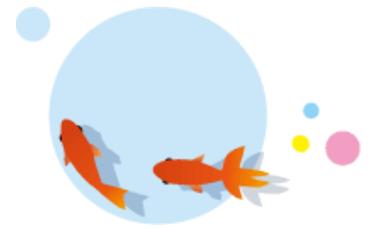


# そんなり通信 vol.83



地域活動支援センターMネット 広報誌 H28年8月号  
発行者：社会福祉法人Mネット東遠 地域活動支援センターMネット  
菊川会場：菊川市本所 1407-4 TEL0537-28-9716  
小笠会場：菊川市赤土 1660-1 TEL 0537-73-1020 FAX0537-73-1034

## 7月のサロン活動

### 7月5日（火）【いなり寿司作り】

今月はいなり寿司作りに挑戦しました。ボランティアのみなさんの力を借りて一生懸命に作りましたが、なかなかうまくできません。油揚げにご飯をつめる際に手にご飯粒がついてしまったり、味がしみ込んだ油揚げが破れないかと慎重にご飯をつめる姿がみられました。完成してみたら想像以上にビックないなり寿司にビックリ！

でもみんなでおいしくいただきました。



### 7月22日（金）【ゲスト：菊川市】

夏の暑い日は調理をするのが億劫になります。そこで今回はちょっと気取って楽をしてゲストに食事をしに出掛けました。7月30日（土）は土用の丑の日ということもあり、奮発してうな丼を食べる方もいました。注文の際には、新聞広告に入っていたクーポンを使い、ちょっぴり得した気分で食事ができました。食後にデザート注文し、女子会のように料理の写真を撮って楽しみました。

## 8月のサロン予定

8月のサロンは以下の内容で行ないます。参加をご希望の方は、1週間前までに地域活動支援センターMネット（TEL0537-73-1020）にお申し込み下さい。外出レクへの参加者は配車の都合上15名までとさせていただきます。希望者多数の際にはご希望に添えない場合がございます。

又、4月からの調理サロンの材料費は、メニューに沿って300円から500円の範囲で、実費分を徴収させていただきます。ご了承ください。

8月2日（火）に予定していたハンバーグ、わかめスープ作りはひまわり工房落成式のため中止とさせていただきます。急な変更で申し訳ありませんが、当日お間違えの無いようお願いします。

日にち：8月23日（火）

内容：駿府匠宿へ出掛けよう！

時間：9：00 赤土集合、出発 9：30 プラザけやき南口集合、出発。

10：30～11：30 駿府匠宿見学

12：00 昼食（道の駅：宇津ノ谷峠）

14：00 頃プラザけやき南口到着、解散。

場所：駿府匠宿（静岡市）

持ち物：昼食代：400円～800円程度、飲み物、タオル

車移動の時間が長くなります。車内で水分補給が取れるよう各自で飲み物の準備をお願いします。

## こころの健康づくり講演会の開催のお知らせ

菊川市精神保健福祉ボランティアあしたばの会主催でこころの健康づくり講演会をおこないます。今回『障がいのある人の高齢化を地域で支えるには』というテーマで、菊川市家庭医療センターの綱分信二先生をお招きし、講演をしていただきます。

高齢社会を迎えるなか、精神障がいのある人の高齢化も進んでいます。精神障がいがあっても地域で年齢を重ね、いきいきと暮らし続けていくために、生活の中で心がけたいことや医療との上手な付き合い方についてみんなで考えたいと思います。

ぜひご参加ください。

日時：9月10日（土）13：30～15：00（受付：13：00～）

会場：プラザけやき201会議室

申し込み先：あしたばの会事務局（地域活動支援センターMネット内）

TEL：0537-73-1020 FAX:0537-73-1034

申し込み〆切：8月26日（金）17：00



## 新・ひまわり工房完成

平成28年7月に掛川市総合福祉センター敷地内にひまわり工房が新築され、隣接していたフレッシュベーカーリーさらと豆腐工房、新たに相談支援事業所が加わり、新たな建物でスタートしました。既存のひまわり工房は改修をおこない、おしぼり作業専用の建物となりました。今後販売先拡大に向けて地域の方との交流の場をもち、Mネットの商品を広めていく活動にも力をいれていきたいと考えています。今まで同様、パン、おにぎり、豆腐、焼き菓子等の販売スペースもありますので、近くに出掛けた際にはぜひお立ち寄りください。

