

そんなり通信 vol.78

地域活動支援センターMネット 広報誌 H28年3月号
発行者：社会福祉法人Mネット東遠 地域活動支援センターMネット
菊川会場：菊川市本所 1407-4 TEL0537-28-9716
小笠会場：菊川市赤土 1660-1 TEL 0537-73-1020 FAX0537-73-1034



2月のサロン活動

2月9日（火）【お茶会、次年度予定決め】

利用者さん5名、ボランティアの方7名で次年度のサロンの日程決めを赤土会場にて話し合いを行いました。今回は1人に10枚ずつメモ用紙を配り、室内、外出レクで行きたい場所、やりたいことを書きだしました。いざ考えるとなかなか思い浮かばず、みなさん苦戦をされていました。「頭を使うと糖分が欲しくなるよね。」と言ってお菓子を食べながら考えた結果、ホワイトボードに書ききれない程の意見が挙がりました。また改めて皆さんにお知らせいたします。

2月24日（水）【横須賀城跡：掛川市大須賀】

掛川市にある横須賀城跡へ梅を見に行ってきました。梅や桜がちらほら咲き、足元にはタンポポや春の花が咲き春の訪れを感じました。



3月のサロン予定

3月のサロンは以下の内容で行ないます。参加をご希望の方は、1週間前までに地域活動支援センターMネット（TEL0537-73-1020）にお申し込み下さい。外出レクへの参加者は配車の都合上15名までとさせていただきます。希望者多数の際にはご希望に添えない場合がございますので、ご了承ください。

日にち：3月8日（火）

内容：お好み焼きづくり

時間：9:30 赤土集合、出発、10:00 プラザけやき集合、開始。

12:30 頃終了。

場所：プラザけやき栄養指導室

持ち物：材料費200円、エプロン

日にち：3月23日（水）

内容：大東温泉

時間：9:30 プラザけやき南口出発、10:00 赤土集合、出発。

10:30 大東温泉シートピア。

12:00 頃 赤土到着、12:30 頃プラザけやき南口到着、解散。

場所：掛川市大東温泉シートピア

持ち物：お金（入浴、温水プールを利用する方は入場料510円と靴箱代100円）

※入浴をされる方は、バスタオル等のタオル類と着替えを、
温水プールを利用される方は水着、水泳帽子等をお持ちください。



Mネット東遠にご寄付をいただきました。

伊東市の太田様、菊川市精神保健福祉ボランティアあしたばの会様より、Mネット東遠に寄付をいただきました。

頂いた寄付金は、きくがわ作業所の靴箱設置費用、工房オアシスの駐車場フェンスの修理費用に使用させていただきました。ありがとうございました。



こころの健康づくり講演会を行ないました。

平成28年2月15日（金）、掛川市総合福祉センターにて、掛川小笠地区精神保健福祉会ひまわり会の主催でこころの健康づくり講演会が開催され、Mネット東遠は共催者として協力をさせていただきました。講師には服部病院院長の山名純一先生をお招きし、当日は当事者家族の方、民生児童委員、精神保健福祉ボランティアの方など31名が参加されました。講演会は参加者の方から事前に受付した質問に対し先生から回答を頂くQ&A形式で行いました。当日は「お薬の情報や正しい飲み方」や「精神障がいとは」、「ストレスと上手に付き合っていく方法」、「運動と睡眠の大切さ」について学ぶことができました。参加していただいた皆様、講師を勤めていただいた山名先生、ありがとうございました。

コラム

■活動紹介・2 ひまわり工房（その2）

ひまわり工房で行なっている作業ですが、中心となる作業は「おしぼり」のクリーニングです。機械を導入してクリーニング業者のバックアップを受けながらおこなっています。作業の流れは、まずゴミを取り除き、洗濯し、汚れや破れを検査しながらたたんでいきます。最後に機械で結束して出来上がりです。1日15,000本くらい作ります。

内職作業では、弁当に付ける割り箸セットや地元商店のしおりをセットする作業を請け負っています。また、むかごコンニャクを輸入して袋に小分けして販売しています。

珍しいところでは、手作り豆腐を作って、自主製品として販売しています。宮城県から材料を仕入れて、『よせ豆腐』『充填豆腐』『ゴマ豆腐』を作っています。スーパーで売っている大量生産の豆腐とは一味違った甘さの生きたものに仕上がっています。また、豆腐を生かした『豆乳プリン』も製造していますので、ご賞味ください。豆腐作りは、月曜日を中心に製造していますが、各種のイベントなどでも販売しています。ふれあい広場などで見かけたら声を掛けてください。待っています。

次回は、きくがわ作業所の紹介をおこないます。

