



# そんなり通信 vol.64



地域活動支援センターMネット 広報誌 H27年1月号

発行者：社会福祉法人Mネット東遠 地域活動支援センターMネット

場所：菊川市赤土1660-1 TEL 0537-73-1020 FAX 0537-73-1034

## 12月サロン活動

12月8日（月）【福祉バレー（フーバ）】

フーバ考案者の浅井さんのご指導の下、初めてフーバを体験しました。日頃体を動かす機会が少ないので、次の日には筋肉痛との戦いでしたが、とてもいい運動になりました。



12月24日（水）【クリスマスケーキ作り】

毎年恒例のクリスマスケーキ作りをおこない、今回はボランティアさん含め27名の方が参加されました。3グループに分かれ、グループごとフルーツやデコレーションにこだわりボリューム満点のケーキが完成しました。



スポンジは、あしたばの会の松田さんからご提供を頂きました。  
ありがとうございました！



## 1月サロン予定

1月のサロンは以下の内容で行ないます。参加をご希望の方は、1週間前までに地域活動支援センターMネット（Tel0537-73-1020）にお申し込み下さい。外出レクへの参加者は配車の都合上15名までとさせていただきますので、希望者多数の際にはご希望に添えない場合がございます。

日にち：1月9日（金）

内 容：初詣（法多山）

時 間：9：30 赤土出発、10：00 けやき出発、12：30 頃帰着予定。

場 所：法多山

持ち物：昼食又は昼食代、飲み物

日にち：1月26日（月）

内 容：お餅料理作り

時 間：9：30 けやき出発、10：00 開始、12：30 頃終了予定。

場 所：地域活動支援センターMネット（赤土1660-1）

持ち物：材料費200円、エプロン

## ふれあい企画

12月14日（日）菊川市社会福祉協議会との共催でふれあい企画が開催されました。この日は学生10名、メンバーさん10名が参加され、4つのチームで花壇への花植えをおこないました。風が強く寒い中でしたが、力を合わせて色とりどりの花壇が完成しました。近くを通られた際は、ぜひご覧下さい！



ネクスコさんが、サンタクロースの格好をして参加してくださいました。

