



# そんなり通信 vol.65

地域活動支援センターMネット 広報誌 H27年3月号

発行者：社会福祉法人Mネット東遠 地域活動支援センターMネット

場所：菊川市赤土 1660-1 TEL 0537-73-1020 FAX 0537-73-1034

## 2月サロン活動

2月6日（金）【たこまん工場見学&丸亀製麺】  
たこまんの工場見学では新製品『檸檬ケーキ』の製造工程を見学することができました。遠州産のレモンを使用しており、たこまんの製品の多くは地元の食材を使っていることを知りました。



2月23日（月）【お茶会（来年度の予定決め）】  
平成27年度のサロンでは「どんなところに行きたいか」「何を食べたいか」をみんなで意見を出し合い、年間予定を決めました。みなさんには改めてお知らせします。

## 3月サロン予定

3月のサロンは以下の内容で行ないます。参加をご希望の方は、1週間前までに地域活動支援センターMネット(Tel0537-73-1020)にお申し込み下さい。外出レクへの参加者は配車の都合上15名までとさせていただきますので、希望者多数の際にはご希望に添えない場合がございます。

日にち：3月9日（月）

内容：お花見（河津桜散策）

時間：9：30 けやき出発、10：00 赤土出発、  
10：30 河津桜散策、昼食、12：30 帰着予定

場所：浜岡砂丘付近

持ち物：昼食、昼食代、飲み物



日にち：3月18日（水）

内容：ホットケーキ作り

時間：9：30 けやき出発、10：00 開始、12：30 頃終了予定

場所：地域活動支援センターMネット（赤土 1660-1）

持ち物：参加費（200円）、エプロン

## 訪問理美容師養成講習会への協力

訪問理美容師養成講習会への協力として2月9日(火)と2月18日(木)の2日間、現役の美容師と美容学校の学生約50名を対象に、「精神障がい者の現状と特性」というテーマで講義を行ないました。



## コラム

精神科病院は変わってきた

わが国の精神科病院は、昭和40年代にその多くが建設された。当時の建物は、鉄筋コンクリート作りで窓には鉄格子がはまっていて外見上は不気味な感じがした。また建物が建っていた場所は、町中からずいぶん離れた場所で周囲には住宅もほとんどみられなかった。このため患者さんは、外部の人との交流はみられず病院から外に出る機会もほとんどない状況であった。こういった病院も次第に古くなって建て替えの時期が来た。精神科病院は、築後30~40年くらいで建替えることが多い。新しく建替えた精神科病院の特徴は、まず窓に鉄格子がなくなった。外から見ても、それが精神科病院とは気が付かないほどオシャレな建物が多くなった。病室も、畳敷の部屋はなくなった。入院中の服装や現金所持も自由になった。個室も増えプライバシーへの配慮も進んだ。そして何よりも変わったことは、患者さん自らが入院を希望して、安心して治療を受けられるように法改正がされ、治療環境が整備されてきたことではないだろうか。しかし、未だに長期に入院されている患者さんが、社会的入院者として退院できずにいることも事実である。

