

# そんなり通信 vol.77

地域活動支援センターMネット 広報誌 H28年2月号  
発行者：社会福祉法人Mネット東遠 地域活動支援センターMネット  
菊川会場：菊川市本所 1407-4 TEL0537-28-9716  
小笠会場：菊川市赤土 1660-1 TEL 0537-73-1020 FAX0537-73-1034



## 1月のサロン活動

### 1月12日(火)【おしるこ作り】

年明け初めのサロンでは、「お餅を使った料理を作ろう!」と、こしあんと粒あんの2種類のおしるこを作りました。今回はボランティアの方7名、利用者6名、スタッフ3名、計16名が参加してくださいました。おしるこの“あん”は市販のものを使用しました。「味がうすいねー。水を入れすぎたかな?もう少し甘い方がいいな。コクがないね。」と話になりボランティアさんと利用者さんとで味見を繰り返し、満足のいく味のおしるこを作ることができました。おしるこの付け合せには、ボランティアの方が持ってきてくださった、たくあんと利用者さんから「なますが食べたい」という声があがり、スーパーでなますを購入しました。甘いおしるこことあっさりした、たくあんとなますがとても相性が良く、箸が止まりませんでした。おしるこのお餅は、ボランティアの方が自宅から持ってきてくださいました。ありがとうございました。

### 1月26日(火)【浅間神社：静岡市】

連日寒い日が続いていましたが、当日は天気良く気候も暖かったため絶好の初詣日和になりました。境内は広く7社参りをするのに約1時間かかりました。それぞれの神様へ新年の挨拶ができたのではないかと思います。



## 1月のサロン予定

1月のサロンは以下の内容で行ないます。参加をご希望の方は、1週間前までに地域活動支援センターMネット(Tel0537-73-1020)にお申し込み下さい。外出レクへの参加者は配車の都合上15名までとさせていただきます。希望者多数の際にはご希望に添えない場合がございますので、ご了承ください。

日にち：2月9日(火)

内容：お茶会(来年度の予定決め)

時間：9:30 プラザけやき南口出発、10:00 赤土集合、開始。

12:30 頃終了。

場所：工房オアシス：赤土

持ち物：特になし。

日にち：2月24日(水)

内容：梅まつり

時間：9:30 プラザけやき南口出発、10:00 赤土集合、出発。

10:30 横須賀城跡散策。

11:30 サンサンファーム出発。

12:00 頃 赤土到着、12:30 頃プラザけやき南口到着、解散。

場所：横須賀城跡：掛川市

持ち物：お金、暖かい服装でお越し下さい。

※昼食は食べず、そのまま赤土、プラザけやきへ向かいます。



## 社会福祉法人Mネット東遠では、新年会が行われました。

平成28年1月14日、掛川グランドホテルで社会福祉法人Mネット東遠新年会を開催しました。会場には掛川市長の松井様を初めとし、菊川市、御前崎市の行政機関、医療機関、ボランティアグループ、家族会の皆様等、来賓の方19名、Mネット東遠利用者72名、職員、合わせまして126名の出席がありました。

各作業所の紹介では、パソコンを使用し、動画やスライドで作業内容やレク活動を紹介し、各作業所で内容が工夫されていました。きくがわ作業所の利用者さんから乾杯の挨拶がありました。その後歓談の時間には来賓の方、他の作業所の方と新年の挨拶をするなど、交流を深めることができました。今年の新年会はいかがだったでしょうか。新年会に出席して下さった皆様、ありがとうございました。



## 第1回精神保健福祉地域啓発セミナーを開催いたします。

日時：平成28年3月5日

時間：開始13:30～終了16:50

会場：菊川市総合保健福祉センター

プラザけやき201会議室

テーマ：地域で暮らす障がい者への支援者のかかわり方とは  
～支援における日常性へのまなざし～

講演：静岡県精神保健福祉センター所長 内田 勝久 氏

パネルディスカッション

【パネリスト】

社協きくがわ支援事業所介護福祉士 黒瀬 純子 氏

訪問看護ステーション小笠看護師 榛葉 江美子 氏

菊川市立総合病院

医療福祉相談係 精神保健福祉士 藤田 尚 氏

【コーディネーター】

地域活動支援センター Mネット 原田 正美 氏

【問合せ・申込については】

社会福祉法人 M ネット東遠 地域活動支援センターM ネット、 原田、杉村、西郷。

電話番号 0537-73-1020 FAX0537-73-1034

締切平成28年2月22日(月) 17:00

