

そんなり通信 vol.76



地域活動支援センターMネット 広報誌 H28年1月号
発行者：社会福祉法人Mネット東遠 地域活動支援センターMネット
菊川会場：菊川市本所 1407-4 TEL0537-28-9716
小笠会場：菊川市赤土 1660-1 TEL 0537-73-1020 FAX0537-73-1034

12月のサロン活動

12月8日（火）【クリスマスケーキ作り】

今年もボランティアの方からスポンジを提供して頂き、クリスマスケーキ作りを行ないました。利用者さんのアイデアからイチゴでサンタクロースを作り、可愛らしい、個性のあるデコレーションケーキ出来ました。



12月22日（火）【正月飾り作り】

みなさんはお正月飾りの準備は進んでいますか？
今回サロンでは、新年に向けてミニ門松を作りました。初めて門松を作る方が多く、始めは戸惑っていましたが、思い思いの作品が出来たのではないのでしょうか。新しい年を迎える準備が整いましたね。



1月のサロン予定

1月のサロンは以下の内容で行ないます。参加をご希望の方は、1週間前までに地域活動支援センターMネット（TEL0537-73-1020）にお申し込み下さい。外出レクへの参加者は配車の都合上 15名までとさせていただきますので、希望者多数の際にはご希望に添えない場合がございますので、ご了承ください。

日にち： 1月12日（火）

内 容：お団子・お汁粉作り

時 間：9:30 赤土出発、10:00 けやき集合、開始。

12:30 頃終了。

場 所：プラザけやき栄養指導室。

持ち物：材料費200円、エプロン、昼食代

日にち： 1月26日（火）

内 容：初詣（浅間神社：静岡市）

時 間：9:00 赤土出発、9:30 プラザけやき南口集合。

10:30 静岡浅間神社到着、散策。

11:30 静岡浅間神社出発。

12:00 昼食

13:00 頃出発。（昼食の場所は後日お知らせします。）

14:00 頃プラザけやき南口到着。14:30 頃赤土到着、解散。

場 所：静岡市浅間神社

持ち物：昼食代、タオル、帽子、飲み物。



地域活動支援センターに新しい車が来ました。

平成 27 年 11 月末に公益財団法人小塩報恩会さんから、助成を頂きスズキのランディを購入しました。
サロン活動や利用者さんの送迎などに、使用させていただきます。
ありがとうございました。



こころの健康フェア、ハートフルアート展に出展しました。

そんなり通信 8 月号でお知らせした、ハートフルアート展への出展作品が無事完成しました。

平成 27 年 11 月 26 日～12 月 3 日まで、静岡市の静岡市民文化会館で展示されました。

平成 27 年 12 月 2 日にセンター利用者 7 名と作品作りに協力をしてくださったあしたばの会会員さん 4 名の計 11 名で作品を観に行ってきました。

自分が一番良いと思う作品へ、一人 1 票投票をするのですが、どの作品も丁寧に仕上がっており、どこに投票しようかと、みなさん悩んでいました。12 月 3 日の表彰式で入賞をするか、ドキドキしながら名前を呼ばれるのを待っていましたが、今回は入賞とはなりませんでした。また来年に向けて、今から順次準備をしていきたいと思えます。



掛川市健康づくり実践事業所への協力

メンタルヘルス研修を行いました。

掛川市健康づくり実践事業所協力として、平成 27 年 12 月 9 日（木）に掛川市中方の株式会社山下工業研究所で、約 120 名を対象とし、メンタルヘルス研修を行いました。

始めに、法人の概要説明、その後「事業場におけるメンタルヘルスについて」をテーマに研修を行いました。たくさんの方がご参加してくださいました。ありがとうございました。

