

そんなり通信 vol.74

地域活動支援センターMネット 広報誌 H27年11月号
発行者：社会福祉法人Mネット東遠 地域活動支援センターMネット
菊川会場：菊川市本所 1407-4 TEL0537-28-9716
小笠会場：菊川市赤土 1660-1 TEL 0537-73-1020 FAX0537-73-1034



10月のサロン活動

10月13日(火)【BBQ】

島田市の童子沢親水公園に行きました。周りの木々が
ちらほら赤や黄色になり秋の訪れを感じました。

BBQでは炭に火がなかなか点かず、苦戦をしてしま
いました。

ネギまと玉ねぎを牛肉と豚肉を別々に串刺した串焼
きや焼きそば、キノコのホイル焼きなどを作りました。



10月28日(水)

掛川市にある、ならここの里としばちゃん牧場の
散策へ行ってきます。



11月のサロン予定

11月のサロンは以下の内容で行ないます。参加をご希望の方は、1週間前までに地域活動支援センターM
ネット(Tel0537-73-1020)にお申し込み下さい。外出レクへの参加者は配車の都合上15名までとさせ
ていただいておりますので、希望者多数の際にはご希望に添えない場合がございますので、ご了承ください。

日にち：11月10日(火)

内 容：親子丼作り

時 間：9:30 赤土出発、10:00 けやき集合、開始。

12:30 頃終了。

場 所：プラザけやき栄養指導室。

持ち物：材料費200円、エプロン

日にち：11月27日(金)

内 容：紅葉狩り

時 間：9:30 赤土出発、10:00 けやき南口集合、出発。

10:30 到着。法多山散策。

11:30 法多山出発。

12:00 頃プラザけやき到着、12:30 赤土到着、解散。

場 所：法多山(袋井市)

持ち物：帽子、タオル、飲み物、お金

※当日昼食は食べずそのまま赤土、プラザけやきへ向かいます。



こころの健康づくり講演会 ～精神障がいをもつ人とともに生きる～

平成 27 年 10 月 4 日（日）に、菊川市精神保健福祉ボランティアあしたばの会がこころの健康づくり講演会「精神障がいを持つ人とともに生きる」を開催し、Mネット東遠が運営に協力をさせて頂きました。

当日は掛川市にある高松ストレスケア・クリニック院長の高松先生をお招きして、精神障がいを持つ人を理解するとはどういうことか、理解するためにどのような視点が必要かということについてお話を頂き、77 名の方が参加されました。

先生には実例と笑いを交えてお話をいただき、参加者は最後まで集中して講演に耳を傾けていました。私たちは精神障がいを持つ方と接する際に症状への対処を考えがちですが、“その人らしさ”を理解することの大切さをうかがい、接し方のヒントを頂きました。



コラム



■社会福祉法人としてスタートしたMネット東遠

平成 26 年 4 月、Mネット東遠は社会福祉法人として新たな第一歩を歩み始めました。振り返ってみれば前身である家族会ひまわり会が運営してきたひまわり作業所の設立準備期間から 20 年を経過していました。同年 12 月には、これまでお世話になった関係者等に参加していただき 20 周年記念の式典をおこないました。

Mネット東遠は現在、就労継続支援B型事業を掛川市に 2 箇所（ひまわり工房・フレッシュベーカーリーさら、まんま亭）、グループホーム 2 箇所（神明ホーム、吉岡ホーム）、菊川市に同B型事業所を 2 箇所（きくがわ作業所、工房オアシス）、地域活動支援センター、御前崎市に就労移行支援事業・就労継続支援B型事業（工房しおさい）をおこなっています。随分と大きな組織になってきました。

次回は、Mネット東遠がどんな活動をしているのか、各事業所の紹介をおこなっていきたいと思います。