

# そんなり通信 vol.103



地域活動支援センターMネット 広報誌 H30年4月号  
発行者：社会福祉法人 M ネット東遠 地域活動支援センターMネット  
菊川会場：菊川市本所 1407-4 TEL0537-28-9716  
小笠会場：菊川市赤土 1660-1 TEL 0537-73-1020 FAX0537-73-1034

## 3月のサロン活動

☆3月27日（火）【大浜公園に桜を見に出掛けよう】

晴天に恵まれお花見日和となった今回の外出サロン。参加者11名で、掛川市にある大浜公園に桜を見に行ってきました。駐車場から公園までの道のりは、桜だけでなく様々な花が咲いていました。携帯で写真を撮る方、「きれいだね。」「何ていう花だろうね。」とおしゃべりを楽しむ方、皆さんそれぞれに自然を感じながら山道を登り、公園を目指します。公園では展望台に登ると、遠くには海、そして山には木々の中に満開に咲く桜、うぐいすの声などに春を感じることが出来ました。

帰りには、サンサンファームに寄り、お買い物を楽しみました。見て、感じて、楽しんで、参加者の皆さんには笑顔の花がたくさん咲いていました。



## あしたばの会のお楽しみ会に参加しました。

3月3日（土）にプラザけやきにて、あしたばの会の皆様主催のお楽しみ会が開催されました。

ボランティアさんの司会進行のもとグループに分かれてゲームに挑戦したり、ゆっくりお茶を飲みながらおしゃべりしたりと楽しく過ごしました。昼食には、朝からボランティアさん達が準備してくれた具だくさんの豚汁と、一つ一つ握ってくれたおにぎりなどをお腹いっぱい頂きました。その後は待ちに待ったお楽しみのビンゴ大会。豪華景品を目指して参加者全員で楽しみました。

美味しいご飯と楽しいゲームにお土産までもらい、みなさんととても嬉しそうにされていました。あしたばの会の皆様、楽しい時間をありがとうございました。



## 4月のぴあぴあサロンのお知らせ

内 容：100円食堂【炊き込みご飯を作って食べよう】

日 に ち：4月10日（火）

時 間：9：30～11：30調理 11：30～12：30食事・片付け

会 場：プラザけやき2階栄養指導室

持 ち 物：材料費100円、エプロン、帽子、バンダナ等髪を隠せるもの。

※ご飯を食べるだけの参加も大歓迎！！たくさんの皆様のご参加をお待ちしております。

内 容：外出サロン【熊野の長藤を見学しに行こう】

日 に ち：4月20日（金）

時 間：9：30プラザけやき出発 10：00～11：00 熊野の長藤見物・散策

11：30プラザけやき到着予定。

もちもの：歩きやすい靴。おみやげ代（必要な方）

## きくがわ作業所の手塚さんが、2月に開催された ”とよはし音楽祭”でグランプリを受賞されました。

とよはし音楽祭：精神障害のある人が社会に出るきっかけづくりや、病に悩む人の背中を押す機会にしようとして、平成22年より豊橋市のNPO法人福祉住環境地域センターが中心となった実行委員会が開催している。今回で8回目。

—おめでとうございます。グランプリを受賞された今のお気持ちを聞かせてください。

手塚さん：ありがとうございます。自分が音楽活動をしているなかで、このとよはし音楽祭が一番大きな会場で、いつもここに照準を合わせて頑張っているのですごく嬉しいです。

—今回グランプリを受賞した「瑠璃めくあなた」はどんな曲ですか。

手塚さん：タイトルの意味は「青く輝く地球」というイメージです。災害とか、障害とか、なんて表現したら良いかわからない言葉を、もっと表現できるように探していけないといけないという思いを込めて作曲しました。

—とよはし音楽祭には以前から参加されていましたが。

手塚さん：第2回の音楽祭から計5回出場していて、グランプリをいただいたのは今回で3回目です。最近パラリンピックなど、障害を普通のこととして受け止めていこうという風潮になってきましたよね。でも精神障害にはパラリンピックがないので、精神障害者のことも「普通だし、怖くない」ということをいろんな人に知ってもらって、安心してもらえるようにと思って参加させてもらってます。

—今後の目標を聞かせてください。

手塚さん：音楽活動もそうですが、やっぱり仕事のことが大きいです。精神障害を持っていてもまっとうな給料が貰えるように、行政にも頑張りたいと思います。自分でも就職しなければとは思いますが、就職となると、環境も人も仕事内容も、全部変わっちゃうんですね。今通ってる作業所の中に新しい仕事があれば、多分どんな仕事でもそれなりにできるとは思うんですけど、環境と人が変わるのはすごくしんどいです。なので、慣れた環境の中でやれると安心なのだと思います。

—ありがとうございました。