

そんなり通信 vol.98



photo: 191118

地域活動支援センターMネット 広報誌 H29年11月号
発行者：社会福祉法人Mネット東遠 地域活動支援センターMネット
菊川会場：菊川市本所 1407-4 TEL0537-28-9716
小笠会場：菊川市赤土 1660-1 TEL 0537-73-1020 FAX0537-73-1034

10月のサロン活動

10月4日（月）【100円食堂：天ぷら・かき揚げ定食】

食欲の秋の到来。食べ物が美味しい季節になりました。今回の100円食堂は、天ぷら・かき揚げ定食。旬のさつまいもに南瓜、なす、ピーマン、竹輪の天ぷら、そして、玉ねぎ、人参、蓮根、ネギ、青のり、コーンと貝たくさんのかき揚げ。参加者全員で、たくさんの野菜を切って、切って、揚げて、揚げて…サクサク、ホクホクの美味しい天ぷらがたくさん出来上がりました。「作った人の特権だね」と天ぷら担当の皆さんで、出来立ての天ぷらを一口ずつ試食。「おいし〜♡」と、思わず笑顔がこぼれます。みんなで協力して準備、調理した料理をお腹いっぱい食べて大満足な昼食となりました。



10月17日（火）【御前崎港で釣りに挑戦！！】

「釣り経験がないから是非参加したい」と、メンバーさん、ボランティアさんがたくさん参加してくれた今回の外出サロン。釣道具も用意し、準備万端！！ところが、当日はあいにくの雨でした…。それでも、「実際に釣りをしている所を見てみたい。」と、御前崎港まで車を走らせます。釣り人には会えませんでした。柵もない岸壁に大きな波が打ち寄せ迫力満点。灯台にも登って大自然を感じてきました。「釣りが無理なら、美味しいものを見つけに行こう」となぶら市場にも寄りましたが、こちらもあいにくの休館日。それでも、道中の車内は盛り上がり、話に花が咲きました。ボランティアさんからは、「ボランティアが生きがい。メンバーさんに自分たちが生かされている思いでいる。」といった熱い思いを聞かせていただきました。悪天候により予定通りにはいきませんでした。自然を感じ、季節を感じ、話も弾んで楽しい時間を過ごすことができました。またいつか釣りに挑戦したいですね。



11月のぴあぴあサロンのお知らせ

11月のサロンは以下の内容で行います。

日にち：11月7日（火）

内 容：100円食堂（鶏のから揚げ定食）

時 間：9：00 工房オアシス集合、出発

9：30 プラザけやき南口集合。12：30 終了予定

場 所：プラザけやき栄養指導室

持ち物：材料費100円、エプロン、帽子・バンダナなど髪を隠せるもの。

※ご飯を食べるだけの参加も大歓迎！！たくさんの皆様のご参加をお待ちしております。

11：10 工房オアシス出発、11：25 きくがわ作業所出発、11：35 食事、12：30 終了



日にち：11月21日（火）

内 容：小國神社へ紅葉を見に出掛けよう！！

時 間：9：00 工房オアシス出発 9：20 きくがわ作業所出発 9：30 プラザけやき出発

10：20 ~ 11：00 小國神社散策

11：50 プラザけやき到着 12：00 きくがわ作業所到着

12：20 工房オアシス到着予定

場 所：小國神社

※昼食は帰着後各自でお願いします。



Mネット東遠家族会講演会のお知らせ

平成29年11月28日（火）に、あいりーなにてMネット東遠家族会講演会を開催します。

講師には、高松ストレスケア・クリニック院長の高松康治先生をお招きします。

『精神症状への対応、生活上のトラブルへの対応の違いとは』をテーマに、精神症状と生活上のトラブルの見分け方やその対応についてご講演頂きます。

また、地区ごとに開催されたH29年度第1回Mネット東遠家族会の際に皆様から頂いた質問に、高松先生よりお答え頂きます。たくさんの皆様のご参加をお待ちしております。

日 時：平成29年11月28日（火） 13:00~14:30

会 場：あいりーな 2階共用会議室（掛川市掛川910-1）

参 加 費：無料

申し込み先：地域活動支援センターMネット（73-1020）

申し込み締め切り：11月15日（水）17：00まで。